

Inhaltsverzeichnis

Widmung	11
Geleitwort	13
Vorwort	17
Danksagungen	23
1 Grundlagen der stärkenbasierten Praxis Sieben Kernkonzepte der Wissenschaft vom Charakter	29
2 Signaturstärken – Forschung und Praxis	55
3 Praxisgrundlagen Sechs Integrationsstrategien für eine stärkenbasierte Anwendung	83
4 Verhaltensfallen, Fehlannahmen und Gegenstrategien	119
5 Fortgeschrittene Themen für die Anwendung von Charakterstärken	141
6 Charakterstärken-Spotlights – 24 praktikerfreundliche Handouts	173
7 Der Einsatz von Charakterstärken-Interventionen	201
8 Forschungsbasierte Charakterstärken-Interventionen	213
9 Nachwort	333
Literatur	335
Anhänge	
Anhang A Vorgeschichte der VIA-Klassifikation der Charakterstärken und der VIA-Fragebogen	363
Anhang B Checkliste für stärkenbasierte Praktiker	369

Anhang C
 Eine Auswahl von stärkenbasierten Modellen 371

Anhang D
 Häufig gestellte Fragen zu Charakterstärken 373

Anhang E
 Vergleich des VIA-Fragebogens mit StrengthsFinder (Gallup) und Myers-Briggs Type
 Indicator (MBTI) 381

Anhang F
 Vorzeigepublikationen zu Charakterstärken 383

Anhang G
 Zehn Charakterstärken-Konzepte und Beispiele ihrer Anwendungen in einzelnen
 Spielfilmen 385

Anhang H
 Über das VIA Institute on Character 387

Sachwortverzeichnis 389

Der Autor 399