

# Inhaltsverzeichnis

Widmung . . . . .	11
Geleitwort . . . . .	13
Vorwort . . . . .	17
Danksagungen . . . . .	23
1 Grundlagen der stärkenbasierten Praxis	
Sieben Kernkonzepte der Wissenschaft vom Charakter . . . . .	29
2 Signaturstärken – Forschung und Praxis . . . . .	55
3 Praxisgrundlagen	
Sechs Integrationsstrategien für eine stärkenbasierte Anwendung . . . . .	83
4 Verhaltensfallen, Fehlannahmen und Gegenstrategien . . . . .	119
5 Fortgeschrittene Themen für die Anwendung von Charakterstärken . . . . .	141
6 Charakterstärken-Spotlights – 24 praktikerfreundliche Handouts . . . . .	173
7 Der Einsatz von Charakterstärken-Interventionen . . . . .	201
8 Forschungsisierte Charakterstärken-Interventionen . . . . .	213
9 Nachwort . . . . .	333
Literatur . . . . .	335
Anhänge	
Anhang A	
Vorgeschiede der VIA-Klassifikation der Charakterstärken und der VIA-Fragebogen . . . . .	363
Anhang B	
Checkliste für stärkenbasierte Praktiker . . . . .	369

## **10 Inhaltsverzeichnis**

Anhang C	Eine Auswahl von stärkenbasierten Modellen . . . . .	371
Anhang D	Häufig gestellte Fragen zu Charakterstärken . . . . .	373
Anhang E	Vergleich des VIA-Fragebogens mit StrengthsFinder (Gallup) und Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) . . . . .	381
Anhang F	Vorzeigepublikationen zu Charakterstärken . . . . .	383
Anhang G	Zehn Charakterstärken-Konzepte und Beispiele ihrer Anwendungen in einzelnen Spielfilmen . . . . .	385
Anhang H	Über das VIA Institute on Character . . . . .	387
	Sachwortverzeichnis . . . . .	389
	Der Autor . . . . .	399