

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
<i>Martin Hatzinger</i>	
1 Epidemiologie	11
<i>Egemen Savaskan</i>	
2 Diagnostik und Differenzialdiagnostik	13
<i>Urs Mosimann</i>	
2.1 Diagnostik der Depression im Alter	13
2.2 Besonderheiten der klinischen Manifestation der Depression im Alter	15
2.3 Suizidalität	16
3 Untersuchungsinstrumente	21
<i>Nicole Rach</i>	
3.1 Fragebögen und Screenings	21
3.1.1 Selbstbeurteilungsverfahren	21
3.1.2 Fremdbeurteilungsverfahren	23
3.2 Labor- und apparative Untersuchungen	26
3.2.1 Labor-Basisdiagnostik	27
3.2.2 Therapeutisches Drugmonitoring	27
3.2.3 Weitere Diagnostik	28
4 Komorbidität und sekundäre Depressionsformen	31
<i>Egemen Savaskan</i>	
4.1 Depression und Demenz	31
4.1.1 Neuropsychologie der Differenzialdiagnose Depression vs. Alzheimer-Demenz	32

4.2	Depression und andere neurodegenerative Erkrankungen	36
4.3	Vaskuläre Depression	39
4.4	Depression und Abhängigkeitserkrankungen	42
4.5	Depression und Persönlichkeitsstörung	44
4.6	Depression und Schmerz	46
4.7	Depression und kardiovaskuläre Erkrankungen	47
4.8	Depression und metabolische Störungen	49
4.9	Depression und Medikamente	51

5	Pathophysiologie und Ursachenhypothesen	53
	<i>Urs Mosimann, Martin Hatzinger</i>	
5.1	Stressassoziierte Ursachen der Depression	53
5.2	Depression und Neurodegeneration	54
5.3	Vaskuläre Ursachen der Depression im Alter	55
5.4	Neurobiologische Krankheitsmodelle	55
5.5	„Frailty“ oder die Komorbiditäten und die Entstehung der Depression	55
5.6	Soziale Faktoren und die Altersdepression	56

6	Therapie der Altersdepression	59
6.1	Allgemeine Grundsätze	59
	<i>Martin Hatzinger, Therese Hirsbrunner, Nicole Rach, Egemen Savaskan</i>	
6.2	Psychosoziale Interventionen und Spezialtherapien	60
	<i>Martin Hatzinger, Therese Hirsbrunner, Nicole Rach, Egemen Savaskan</i>	
6.2.1	Angeleitete Selbsthilfe	60
6.2.2	Psychoedukation	61
6.2.3	Problemlösetraining	61
6.2.4	Rekreationstherapie	61
6.2.5	Physische Aktivierung	61
6.2.6	Entspannungsverfahren	62
6.2.7	Soziales Kompetenztraining	62
6.2.8	Ergotherapie	62
6.2.9	Kunsttherapien	63
6.2.10	Reminiszenztherapie	63
6.3	Spezifische Unterstützungsangebote für ältere Menschen in der Schweiz	65
	<i>Martin Hatzinger, Therese Hirsbrunner, Nicole Rach, Egemen Savaskan</i>	
6.3.1	Spitex und andere Organisationen	65
6.3.2	Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)	65

6.4	Psychotherapie mit älteren depressiven Patienten	66
6.4.1	Einführung	66
	<i>Nicole Rach</i>	
6.4.2	Kognitive Verhaltenstherapie	74
	<i>Nicole Rach</i>	
6.4.3	Verfahren im Rahmen der „Dritten Welle“ der Verhaltenstherapie	86
	<i>Nicole Rach</i>	
6.4.4	Erinnerungsorientierte Verfahren	93
	<i>Nicole Rach</i>	
6.4.5	Interpersonelle Therapie	99
	<i>Nicole Rach</i>	
6.4.6	Psychodynamische Therapieverfahren	104
	<i>Nicole Rach</i>	
6.4.7	Zusammenfassung: Psychotherapieverfahren	108
6.5	Pharmakotherapie	110
	<i>Ulrich Hemmeter, Edith Holsboer-Trachsler, Martin Hatzinger, Egemen Savaskan</i>	
6.5.1	Vorbemerkungen	110
6.5.2	Antidepressiva bei Depression im Alter	110
6.5.3	Augmentationsstrategien	124
	<i>Ulrich Hemmeter, Egemen Savaskan</i>	
6.6	Biologische, nicht pharmakologische Behandlungsmethoden	130
6.6.1	Chronobiologische Verfahren	130
	<i>Ulrich Hemmeter, Edith Holsboer-Trachsler</i>	
6.6.2	Interventionelle Verfahren	133
	<i>Jean-Frédéric Mall, Martin Hatzinger</i>	
7	Suizidalität bei Altersdepression	143
	<i>Egemen Savaskan, Urs Mosimann, Jacqueline Minder</i>	
7.1	Risiko- und protektive Faktoren der Suizidalität im Alter	143
7.2	Beurteilung der Suizidalität	144
7.3	Prävention der Suizidalität	146
7.4	Therapieinterventionen	147
7.4.1	Sichernde Maßnahmen während der akuten suizidalen Krise	148
7.4.2	Behandlung der Grunderkrankung	148
7.4.3	Spezifische psychotherapeutische Interventionen	149
7.4.4	Maßnahmen für die Zeit nach einer stationären Behandlung	150
7.5	Der assistierte Suizid	150
	Sachwortverzeichnis	155