

## **MONAT EINS - BESTANDSAUFAHME**

Bestandsaufnahme .....	S. 9
Kraft schöpfen .....	S. 15
Wert-voll .....	S. 21
Disziplin und Gnade.....	S. 26

## **MONAT ZWEI - MEIN KÖRPER + ICH**

Du Kunstwerk .....	S. 32
Du darfst sein! .....	S. 37
Sei gut zu dir!.....	S. 43
Dein Leben – ein Gesamtkunstwerk .....	S. 48

## **MONAT DREI - GEMEINDE + GLAUBE**

Du bist eingeladen .....	S. 56
Dein Bild von Gott - und sein Bild von dir .....	S. 61
Leben mit Gott .....	S. 66
Gemeinde – der Ort, an dem Gott wohnt .....	S. 72

## **MONAT VIER - MEIN ALLTAG**

Es ist dein Leben! .....	S. 80
Aussortieren, was schadet .....	S. 87
Gutes üben .....	S. 93
Dranbleiben .....	S. 99

## **MONAT FÜNF - BEZIEHUNGEN**

Deine Familie – deine Wurzeln .....	S. 106
Gemeinsam unterwegs .....	S. 112
Sei ein Freund – für dich und andere.....	S. 118
Freundschaften feiern und gestalten .....	S. 124

## **MONAT SECHS - BERUFUNG**

Wo kommst du her? .....	S. 132
Wo stehst du heute? .....	S. 138
Wo willst du hin? .....	S. 143
Wer ist bei dir? .....	S. 149

## **MONAT SIEBEN - MEIN KÖRPER + ICH**

Wo stehst du? .....	S. 156
Du bist kein Ausstellungsstück .....	S. 160
Unter Druck .....	S. 165
Feiere dich! .....	S. 170

## **MONAT ACHT - GEMEINDE + GLAUBE**

Wo stehst du? .....	S. 180
Glaubensfloskeln .....	S. 185
Glaube, der wehtut .....	S. 192
Wachsen .....	S. 199

## **MONAT NEUN - MEIN ALLTAG**

Wo stehst du? .....	S. 206
Deine Ressourcen .....	S. 211
Deine Verantwortung .....	S. 219
Kleine Schritte in die richtige Richtung .....	S. 224

## **MONAT ZEHN - BEZIEHUNGEN**

Wo stehst du? .....	S. 230
Kraftgeber & Krafträuber .....	S. 234
Geschenk & Grenze .....	S. 240
Freundschaft mit Vision .....	S. 246

## **MONAT ELF - BERUFUNG**

Wo stehst du? .....	S. 252
Heute! .....	S. 256
All in – auch deine Schwächen .....	S. 260
Lass dein Licht leuchten! .....	S. 264

## **MONAT ZWÖLF - DA IST NOCH VIEL MEHR**

Wo stehst du? .....	S. 270
So viel Gutes .....	S. 275
Erfüllt .....	S. 280
Segen .....	S. 286