

Inhalt

Vorwort		7
Vorwort des Herausgebers		9
1. Meditation von Bodhicitta	KAMALASHILA	12
2. Doha Kosha	SARAHÄ	22
3. Doha Kosha	BIRHWAPA	32
4. Doha Kosha	TILOPA	42
5. Doha Kosha	NAGPOPA	45
6. Gesang über das Ergebnis	MAITRIPA	48
7. Schlüsselunterweisungen	TILOPA	52
8. Die kurz gefasste Sicht	NAROPA	60
9. Zusammenfassende Worte	MAITRIPA	67
Tibetische Texte		77