

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 11 |
| Einleitende Bemerkung | 13 |
| 1 Wesentliches vorab | 15 |
| Die Rolle der Hebamme | 16 |
| Selbstfürsorge und Resilienz | 19 |
| Zukünftige Hebammen | 22 |
| Die richtigen Worte oder wie begleiten | 23 |
| Die Diagnose der Todesursache | 25 |
| Verständliche Kommunikation und Gesprächsführung | 25 |
| Die rechtliche Lage nach einem Kindsverlust | 26 |
| <i>Mutterschutz</i> | 26 |
| <i>Das ist zu tun</i> | 26 |
| <i>Kindergeld</i> | 28 |
| <i>Änderung der Beurkundungspflicht</i> | 29 |
| <i>Kindstod in der Elternzeit</i> | 29 |
| <i>Die Wiedereingliederung</i> | 29 |
| <i>Der Arbeitsbeginn</i> | 30 |
| <i>Die Krankschreibung</i> | 31 |
| <i>Der Sonderurlaub für den Kindsvater</i> | 31 |
| 2 Begleitung vor, während und (unmittelbar) nach der Geburt | 33 |
| Die Betreuung in der Schwangerschaft | 34 |
| <i>Bei frühem Verlust, bis zur zwölften Schwangerschaftswoche</i> | 34 |
| <i>Der späte Verlust</i> | 35 |
| <i>Die infauste Prognose: Später Schwangerschaftsabbruch oder weitertragen</i> | 36 |

| | |
|--|----|
| Schwanger sein – ein Risiko? | 37 |
| Die Betreuung in der Klinik | 40 |
| Die Obduktion | 52 |
| Die Wassermethode | 52 |
| Sternenbärchen | 53 |
| Das letzte Bild | 54 |
| Dein Sternenkind, professionelle Aufnahmen | 55 |
| Zurück auf der Station | 56 |
| Die Segnung und Taufe | 58 |
| Die Beerdigung | 60 |
| <i>Die Erdbestattung</i> | 61 |
| <i>Die Feuerbestattung</i> | 62 |
| <i>Die Kosten der Beerdigung</i> | 65 |
| <i>Das Bestattungsinstitut</i> | 65 |
| <i>Ein:e Pfarrer:in oder freie:r Redner:in</i> | 66 |
| <i>Die Gestaltung der Beerdigung</i> | 66 |
| <i>Beisetzung auf dem Seelenfeld/Grabfeld bei einem Geburtsgewicht unter 500 Gramm</i> | 71 |
| Weitere Hilfen und Adressen für Eltern und Geschwister von Sternenkindern | 72 |
| <i>Unverzügliche direkte Hilfe</i> | 72 |
| <i>Internetseiten und soziale Medien</i> | 72 |
| <i>Hilfegruppen für trauernde Kinder und Jugendliche</i> | 73 |
| <i>Umfassende Informationen</i> | 73 |
| <i>Mütter- und Mütter-Kind-Kuren</i> | 74 |
| <i>Familienorientierte Rehabilitationen</i> | 74 |
| Exkurs: Plötzlicher Kindstod | 74 |

| | |
|---|-----------|
| 3 (Begleitung) Auf dem Weg zurück ins Leben | 77 |
| Psychotherapie | 78 |
| Naturheilkundliche Begleitung | 78 |
| <i>Eine kleine Auswahl an Urtinkturen</i> | 79 |
| <i>Bryophyllum 50 % Trituration</i> | 80 |
| <i>Heilsteine</i> | 80 |
| <i>Akupunktur/Reflexzonentherapie</i> | 80 |
| Die Betreuung im Wochenbett | 80 |
| Helfende Rituale | 88 |
| Leben mit der Trauer – der Trauer Ausdruck geben | 89 |
| Die längere Betreuung der Frau | 98 |
| Die oft vergessene oder ungesehene Männertrauer | 98 |
| Welchen Einfluss hat die Trauer auf die Partnerschaft | 100 |
| Geschwisterkinder einbeziehen | 102 |
| Trauer in der Familie | 106 |
| Was bedeutet es zu trauern | 106 |
| Schuldgefühl versus Schuld | 114 |
| Die pathologische Trauer und das Trauma | 116 |
| <i>Die Wochenbettdepression</i> | 116 |
| <i>Das Trauma</i> | 117 |
| <i>Die akute Belastungsreaktion</i> | 119 |
| <i>Die Trauer- oder Anpassungsstörung</i> | 120 |
| Was kann Trauernden helfen | 121 |
| <i>Gedenkgottesdienste</i> | 121 |
| <i>Weltgedenktag für verstorbene Kinder</i> | 121 |
| <i>Herzenskinder-Andachten in Nürnberg</i> | 122 |
| <i>Rückbildungskurse für verwaiste Mütter</i> | 130 |
| <i>Selbsthilfegruppen und Seminare</i> | 133 |
| Die Folgeschwangerschaft | 135 |

| | |
|--|-----|
| Empfehlenswerte Bücher, Fortbildungen für Hebammen und Quellen | 139 |
| Dankeschön | 146 |