

Inhalt

Vorwort	11
Einleitende Bemerkung	13
1 Wesentliches vorab	15
Die Rolle der Hebamme	16
Selbstfürsorge und Resilienz	19
Zukünftige Hebammen	22
Die richtigen Worte oder wie begleiten	23
Die Diagnose der Todesursache	25
Verständliche Kommunikation und Gesprächsführung	25
Die rechtliche Lage nach einem Kindsverlust	26
<i>Mutterschutz</i>	26
<i>Das ist zu tun</i>	26
<i>Kindergeld</i>	28
<i>Änderung der Beurkundungspflicht</i>	29
<i>Kindstod in der Elternzeit</i>	29
<i>Die Wiedereingliederung</i>	29
<i>Der Arbeitsbeginn</i>	30
<i>Die Krankschreibung</i>	31
<i>Der Sonderurlaub für den Kindsvater</i>	31
2 Begleitung vor, während und (unmittelbar) nach der Geburt	33
Die Betreuung in der Schwangerschaft	34
<i>Bei frühem Verlust, bis zur zwölften Schwangerschaftswoche</i>	34
<i>Der späte Verlust</i>	35
<i>Die infauste Prognose: Später Schwangerschaftsabbruch oder weitertragen</i>	36

Schwanger sein – ein Risiko?	37
Die Betreuung in der Klinik	40
Die Obduktion	52
Die Wassermethode	52
Sternenbärchen	53
Das letzte Bild	54
Dein Sternkind, professionelle Aufnahmen	55
Zurück auf der Station	56
Die Segnung und Taufe	58
Die Beerdigung	60
<i>Die Erdbestattung</i>	61
<i>Die Feuerbestattung</i>	62
<i>Die Kosten der Beerdigung</i>	65
<i>Das Bestattungsinstitut</i>	65
<i>Ein:e Pfarrer:in oder freie:r Redner:in</i>	66
<i>Die Gestaltung der Beerdigung</i>	66
<i>Beisetzung auf dem Seelenfeld/Grabfeld bei einem</i>	
<i>Geburtsgewicht unter 500 Gramm</i>	71
Weitere Hilfen und Adressen für Eltern und Geschwister von Sternkindern	72
<i>Unverzögliche direkte Hilfe</i>	72
<i>Internetseiten und soziale Medien</i>	72
<i>Hilfegruppen für trauernde Kinder und Jugendliche</i>	73
<i>Umfassende Informationen</i>	73
<i>Mütter- und Mütter-Kind-Kuren</i>	74
<i>Familienorientierte Rehabilitationen</i>	74
Exkurs: Plötzlicher Kindstod	74

3 (Begleitung) Auf dem Weg zurück ins Leben	77
Psychotherapie	78
Naturheilkundliche Begleitung	78
<i>Eine kleine Auswahl an Urtinkturen</i>	79
<i>Bryophyllum 50 % Trituration</i>	80
<i>Heilsteine</i>	80
<i>Akupunktur/Reflexzonentherapie</i>	80
Die Betreuung im Wochenbett	80
Helfende Rituale	88
Leben mit der Trauer – der Trauer Ausdruck geben	89
Die längere Betreuung der Frau	98
Die oft vergessene oder ungesehene Männertrauer	98
Welchen Einfluss hat die Trauer auf die Partnerschaft	100
Geschwisterkinder einbeziehen	102
Trauer in der Familie	106
Was bedeutet es zu trauern	106
Schuldgefühl versus Schuld	114
Die pathologische Trauer und das Trauma	116
<i>Die Wochenbettdepression</i>	116
<i>Das Trauma</i>	117
<i>Die akute Belastungsreaktion</i>	119
<i>Die Trauer- oder Anpassungsstörung</i>	120
Was kann Trauernden helfen	121
<i>Gedenkgottesdienste</i>	121
<i>Weltgedenktag für verstorbene Kinder</i>	121
<i>Herzenskinder-Andachten in Nürnberg</i>	122
<i>Rückbildungskurse für verwaiste Mütter</i>	130
<i>Selbsthilfegruppen und Seminare</i>	133
Die Folgeschwangerschaft	135

Empfehlenswerte Bücher, Fortbildungen für Hebammen und Quellen	139
Dankeschön	146