

INHALTSVERZEICHNIS

Bakterien und Viren 4

- 1 Bau und Lebensweise von Bakterien
 - Bakterien sind wichtige Lebewesen 4
- 2 Viren
 - Viren als Krankheitserreger 7
 - IM BLICKPUNKT MEDIZIN
 - Influenza 7

Blutkreislauf des Menschen und Immunbiologie 8

- 1 Herz-Kreislauf-System
 - Blut – Zusammensetzung und Aufgaben 8
 - Herz – Struktur und Funktion 9
 - Blutkreislauf 11
 - IM BLICKPUNKT MEDIZIN
 - Herz-Kreislauf-Erkrankungen 13
- 2 Immunabwehr
 - Immunabwehr 13
 - Immunisierung 15
 - IM BLICKPUNKT MEDIZIN
 - Blutgruppen 17

Ernährung, Ausscheidung und Bewegung 17

- 1 Ernährung und Verdauung
 - Nahrungsmittel und ihre Inhaltsstoffe 17
 - Gesunde Ernährung 18
 - Verdauung von Kohlenhydraten 20
 - Verdauung von Eiweißen und Fetten 22

- 2 Atmungssystem
 - Lunge – Atmung und Gasaustausch 24
- 3 Bau und Funktion der Haut
 - Die Haut 27
- 4 Niere als Ausscheidungsorgan
 - Die Niere 30
 - Dialyse und Organtransplantationen 30
- 5 Stütz- und Bewegungssystem
 - Knochen und Gelenke 33
 - Muskeln 34

Wahlbereiche 35

- 1 Ernährung und Persönlichkeit
 - Essstörungen 35
 - Fitness und Gesundheit
- 2 Fitness und Gesundheit
 - Bewegung und Fitness 37
- 3 Mikroben und ihre Bedeutung
 - Mikroben 39