

Inhalt

Ein Wort an Dich, liebe Leserin, lieber Leser	7
Der perfekte Start ins Referendariat	11
Letzte Tage in Freiheit – Die Vorbereitung	11
Erster Tag an der Schule – Antrittskonferenz und Kontakt zu KollegInnen . .	20
Erster Schultag – Alles startklar	25
Erste Woche – das Chaos lichtet sich	27
Erster Monat – Die Klasse im Griff	28
10 Gebote für einen schlechten Start an der Einsatzschule	30
Zeitmanagement	33
Prioritäten setzen	33
Planen Schritt für Schritt	37
Tools für große und kleine Aufgaben	41
Selbstmanagement	45
Dein Lehrer-Ich	45
Arbeitshaltung	54
Wunderwaffe Fokussierung	58
Das hast Du Dir verdient – Work-Life-Balance und Ref.	64
Unterrichtsmanagement	67
Planen, planen und nochmals planen	67
Die ersten eigenen Unterrichtsstunden	74
Planung ≠ Vorbereitung	76
Kiss – Keep it short and simple	79
Differenzierung – Steckenpferd der Theoretiker, Überlebenshilfe der Praktiker	82
Medienschlacht vs. Medieneinsatz	86
Der inhaltliche Puffer – Nützliches Add on statt zentrales Element	91
Fragen über Fragen	94

Peoplemanagement.	97
Verhaltensanalyse	99
Konfliktmanagement.	108
Personen, Unterstützer und potenzielle Konfliktfelder	114
Freund oder Feind – Vom Umgang mit Eltern	118
„Freund oder Feind“ – Deine Schüler.	129
 Ausblick	 141