

Inhalt

Prä: Vorbemerkungen zur Entstehung dieses Buches	6
Intro und Grundlagen	8
Anlass und Ziele des Buches.	8
Bäume können viel mehr!	14
Bedeutung und positive Wirkungen von Bäumen für Menschen.	15
Beziehung Mensch – Baum	15
Psychologie	8
Sinneseindrücke, Wohlbefinden, Gesundheit.	19
Orientierung, räumliche Ordnung, Architektur	21
Schutz, Lebensqualität	21
Schlussfolgerungen	24
Hinweise zur Nutzung und Anwendung dieses Buches.	25
Weitere interessante Literatur zum Thema	28
Abfolge und Erläuterungen zum Buch anhand einer Beispielwoche im November	30
Inspiration Natur im Jahresverlauf	34
Ausblick.	248
Literatur zur Vertiefung bei Fragen zur Baumbiologie.	250
Index	251
Kalendarium.	257