

VEGGIE UND VEGAN

Deftige Käsespätzle und Zwiebelringe mit Kräuter-Emmentaler-Sahne	18
Würzig überbackene Möhren-Zucchini-Puffer im Pfännchen mit Kräuterquark	20
Veganes Vietnam-Pfännchen mit Pak Choi, Möhren, Mango und Erdnüssen	22
Veganes Thai-Pfännchen mit mariniertem Tofu, Ananas, Sojasauce, Cashewkernen, Limettensaft und Sprossen	24
Frisches Pilzpfännchen mit Knoblauch und Thymian	26
Knackiger grüner Spargel mit goldbraunen Pinienkernen, geschmolzenen Kirschtomaten und Feta	28
Pizzapfännchen mit Artischocken, schwarzen Oliven und Mozzarella	30
Scharfes Nacho-Pfännchen mit Frühlingszwiebeln, Jalapenos, Cheddar und Guacamole	32
Aromatisches Radicchio-Pfännchen mit Olivenöl, Kräutern, Orangenfilets und Käsekruste	34
Indisches Spinat-Pfännchen mit Palak Paneer	36
Lauchpfännchen mit getrockneten Tomaten und Pinienkernen	38
Orientalisches Couscous-Halloumi-Pfännchen mit Petersilie, Frühlingszwiebeln und Granatapfelkernen	40
Shakshuka-Pfännchen mit pochiertem Ei, Zatar und Schafskäse	42

FLEISCH UND FISCH

Marinierte Garnelen in Sahne-Schafskäse-Creme	46
Hähnchenbruststreifen mit Kapernäpfeln, zitronigem Tomatensugo und Provolone	48
Speckbohnen-Röllchen mit Zimtäpfel und Raclette	50
Rinderfiletstreifen mit Parmesan-Kräuterbutter-Streuseln	52
Asia-Garnelen-Pfännchen mit Ananas, Avocado und Frühlingszwiebeln	54
Chorizo-Paprika-Manchego-Pfännchen mit Datteln und Mandeln	56
Hähnchen-Saltimbocca mit Fontina	58
Lachs unter Wasabi-Kruste mit Edamame-Creme	60
Thunfisch-Kapern-Pfännchen mit Tomaten, Mozzarella und Basilikum	62
Scharfe Lammhackbällchen auf Fenchel-Tomatensugo und überbacken mit Käse	64
Kalbsschnitzel mit Gorgonzola auf grünem Spargel	66

Marinierte Lammfiletfiletwürfel mit Kirschtomaten und Rosmarin-Käsecreme	68
Pizzapfännchen Diavolo mit scharfer Salami, Chiliringen, schwarzen Oliven, roten Zwiebeln	70

GRILL UND HEISSEN STEIN

Lachsspieße mit Koriander-Chili-Butter	74
Halloumi-Tomaten-Spieße	76
Marinierte Calamari mit Melonen-Salat	78
Kräuterseitlingsfilets mit Ziegenkäsecreme	80
Marinierte und gegrillte Auberginen	82
Hähnchen-Saté mit Erdnuss-Sauce	84
Süßkartoffel-Chorizo-Spieße mit Erbsencreme	86
Scharfe Ananas-Hähnchen-Spieße auf Zitronengras	88
Gefüllte Pimientos de Padron	90
Basilikum-Omelett mit Parmesan und Tomatensalat	92

SÜSSES NICHT NUR ZUM DESSERT

Gratinierte Orangenfilets mit Mascarpone-Schaum	96
Cremige Clafoutis-Pfännchen mit Waldbeeren	98
Bratapfel-Pfännchen mit Marzipancreme	100
Blätterteig-Pfännchen mit Haselnussbaiser und Erdbeeren	102
Frischkäse-Feigen-Pfännchen mit Karamellsauce	104

SAUCEN UND DIPPS

Chimichurri	108
Aioli	109
Sesamsauce	110
Scharfe Mangosauce	111
Salsa verde	113
Joghurtsauce mit Nüssen	115
Schafskäse-Joghurt-Sauce	117
Sauce Béarnaise	118
Pikante Tomatensalsa	119
Hummus classic & pikant	120