

Inhalt

Zu diesem Buch.....	8
---------------------	---

Teil 1: Grundlagen 13

1 Lernen und Neurobiologie.....	15
---------------------------------	----

Teil 2: Ursachen 39

2 Lernen und Chemie.....	41
3 Lernen und Bewegung.....	50
4 Lernen und Motivation.....	59
5 Lernen und Entspannung.....	67
6 Lernen und Familie.....	75
7 Lernen und Beziehungen.....	83
8 Lernen und Wahrnehmung.....	91
9 Lernen und Diagnosen.....	99
10 Lernen und das System Schule.....	107

Teil 3: Möglichkeiten 117

Anhang.....	127
-------------	-----