

Vorwort	12
Saisonkalender	18

Apfel	20
Geriebener Apfel	24
Apfelessig	26
Apfelbutter	28
Apfeldruck für hinreißende Taschen.....	30
Apfelöl.....	32
Apfel-Lippenbalsam.....	34
Apfel-Zimt-Handcreme.....	36
Apfelvasen	38
Apfelwickel	40
Gewürz-Apfelsirup	42
Apfelschalentee	44

Birne	46
Birnenlikör.....	50
Bärwurz-Birnhonig.....	52
Birnenmus.....	54
 Brombeere	 56
Weihnachtsgin	60
Brombeermarmelade	62
Süßsaure Brombeeren	64
Brombeerkranz.....	66
 Erdbeeren	 68
Erdbeer-Basilikum-Eis.....	72
Erdbeer-Glycerin.....	74
Duschgel.....	76
Erdbeer-Shampoo	78
Erdbeer-Shrub, Essigsirup der verzaubert	80
Fruchtiger Likör.....	82
Erdbeer-Mohn-Peeling.....	84
Walderdbeierzucker.....	86
Walderdbeermuffins	88
Waldbären, eine besondere Nascherei	90
Peelingmaske	92

Hagebutten	94
Hagebuttentee.....	98
Kandierte Hagebutten	100
Hagebuttenlikör	102
Hagebuttenhonig.....	104
Hagebuttenpulver	106
Hagebutten-Intensivöl.....	108
Hagebutten-Honigbalsam	110
Hagebutten-Teelichter.....	112
Hagebutten-Kürbis-Dekoration	114
 Heidelbeeren	 116
Heidelbeer-Balsamico.....	120
Heidelbeer-Senf.....	122
Anti-Aging-Oxymel	124
Heidelbeer-Glycerite	126
Heidelbeeröl.....	128
Heidelbeer-Lipgloss	130
 Himbeeren	 132
Himbeeressig.....	136
Himbeer-Vanille-Salz	138
Himbeer-Rosen-Elixier	140

Himbeer-Lippenbalsam	142
Himbeerlollies	144

Kirschen 146

Kirschlikör	150
Pflegende Kirschmaske	152
Tee aus Kirschstielen	154
Kirschkernkissen	156

Marillen/Aprikosen 158

Marillensenf.....	162
Marillen-Thymian-Limonade	164
Marillen-Fruchtleder	166
Marillen-Thymian-Marmelade.....	168
Marillen-Bodybutter.....	170
Teelichter aus Marillenkernen.....	172

Ribiseln/Johannisbeeren 174

Johannisbeer-Aloe-vera-Maske.....	178
Johannisbeer-Tinktur	180
Johannisbeer-Hyaluron-Pflege	182
Johannisbeeren-Rosmarin-Chutney	184
Dunkler Anti-Aging-Saft.....	186

Weintrauben	188
Traubengelee.....	192
Trauben-Nuss-Rumlikör	194
Trauben-Honig-Eis	196
Herzwein nach Hildegard von Bingen	198
 Zwetschken und Pflaumen	 200
Powidl das dunkle Gold	204
Zwetschken-Ketchup.....	206
Zwetschken-Sirup	208
 Zitrusfrüchte	 210
Orangen-Badetaler	214
Orangen-Teelichter.....	216
Orangeat/Aranzini	218
Zitronen-Minze-Mundwasser.....	220
Zitronenaroma.....	222
Zitronendeo	224
 Exoten	 226
Bananenbrot.....	228
Dünger aus Bananenschalen.....	230
Piña-Colada-Marmelade.....	232

Vase aus Ananasschalen	234
Kiwi-Curd	236
Fruchtiges Kiwi-Peeling	268
Papaya-Aloe-vera-Gelmaske	240
Papaya-Rosen-Lassi	242
Papaya-Pfeffer	244

Anhang 246

Glossar	248
Index	250
Literatur	254
Bildnachweis	255
Informationen und Bezugsquellen	256
Dank	258
Über die Autorin	260