

Inhaltsverzeichnis

Impulse zum Perspektivenwechsel	7
Die Autorinnen	17
Teil 1 – Geschichten	19
Der Beginn	21
Der Ruf des Adlers	31
Ein Geschenk meiner Ahnen	39
Kompass der Dimensionen	45
Mit einem Mal war es klar IN mir	51
Seilschaften als Schüssel für viele Türen	57
„Setze dir Ziele“ haben sie gesagt	65
Einfach so tun als ob	69
Teil 2 – Übungen	75
So stärkst du deine Kreativität	77
Reflexion über deine Geschichte	81
Baue dir deine Seilschaften	91
Was wohl die anderen sagen?	93
Was hat das mit mir zu tun?	95
Fühle, was du dir wünscht	97
Die Kraft des Glücks- & Erfolgsjournals	99
Teil 3 – Praxis	123
Stärken machen stark	127
Fehler machen dich stärker: Resilienz	131
Verbinden Sie sich mit der Natur	135
Gedankenhygiene	139
Phänomen Mittelpurschleicher	143
Die Weisheit der Göttin	145
Teil 4 – Unsere Buchempfehlungen	147
Meine Gedanken und Merksätze	153