

9	Vorwort von Jan Gehl	12	Vorwort	23	<i>Nachbarn sein</i>
		15	Einführung Vom Leben zwischen Gebäuden zur sanften Stadt	29	Blöcke als Bausteine Vor Ort leben in einer verstädternden Welt Umschließung Verbunden Schichtung Das Potenzial des Erdgeschosses Größere Elemente unterbringen und den menschlichen Maßstab beibehalten Was ein geschlossener Block leisten kann

103	<i>Die Zeit deines Lebens</i>	155	<i>Leben schichten</i>	219	<i>Sanftes ist schwer zu brechen</i>
107	Fortbewegung und Vorankommen in einer überfüllten und segregierten Welt	161	Mit dem Wetter leben in Zeiten des Klimawandels	225	Neun Kriterien für lebenswerte urbane Dichte
	Die menschliche Dimension der Mobilität		Im Freien leben lernen		1. Vielfalt an gebauten Formen
	Fußläufige Gebäude		Den Außenbereich ins Haus holen: Natürliches Licht und Belüftung		2. Vielfalt der Freiräume
	Straßen bauen		Fenster und Türen		3. Flexibilität
	Über das Zufußgehen		Die unmittelbare Außenwelt		4. Menschlicher Maßstab
	Das Radfahren integrieren		Das eigene Wetter schaffen		5. Fußläufigkeit
			Die Natur in die Stadt bringen		6. Gefühl von Kontrolle und Identität
					7. Angenehmes Mikroklima
					8. Geringerer CO ₂ -Fußabdruck
					9. Größere Artenvielfalt
				247	<i>Sanfte Städte in harten Zeiten</i>
				253	Anmerkungen