

9 Vorwort
von Jan Gehl

12 Vorwort

15 **Einführung**
Vom Leben zwischen
Gebäuden zur
sanften Stadt

23 *Nachbarn sein*

29 **Blöcke als Bausteine**
**Vor Ort leben in einer
verstädternden Welt**

Umschließung

Verbunden

Schichtung

Das Potenzial des Erdgeschosses

Größere Elemente unterbringen und den
menschlichen Maßstab beibehalten

Was ein geschlossener Block
leisten kann

103 *Die Zeit deines Lebens*

**107 Fortbewegung und
Vorankommen
in einer überfüllten und
segregierten Welt**

Die menschliche Dimension

der Mobilität

Fußläufige Gebäude

Straßen bauen

Über das Zufußgehen

Das Radfahren integrieren

155 *Leben schichten*

**161 Mit dem Wetter leben
in Zeiten des Klima-
wandels**

Im Freien leben lernen

Den Außenbereich ins

Haus holen: Natürliches Licht

und Belüftung

Fenster und Türen

Die unmittelbare Außenwelt

Das eigene Wetter schaffen

Die Natur in die Stadt bringen

219 *Sanftes ist schwer zu
brechen*

**225 Neun Kriterien
für lebenswerte urbane
Dichte**

1. Vielfalt an gebauten Formen

2. Vielfalt der Freiräume

3. Flexibilität

4. Menschlicher Maßstab

5. Fußläufigkeit

6. Gefühl von Kontrolle und
Identität

7. Angenehmes Mikroklima

8. Geringerer CO₂-Fußabdruck

9. Größere Artenvielfalt

247 *Sanfte Städte in harten
Zeiten*

253 *Anmerkungen*