

7 Zu diesem Buch

9 Kurzratgeber

- 10 Antworten auf die 10 wichtigsten Fragen**
- 15 Formulare und Listen für den Notfall**

17 Erste Hilfe

- 18 Rettungsschema**
- 20 Bewusstlosigkeit**
- 22 Stabile Seitenlage**
- 24 Atemkontrolle und Atemspende**
- 26 Wiederbelebung bei Erwachsenen**
- 28 Wiederbelebung bei Kindern und Säuglingen**
- 30 AED – der Defibrillator**
- 32 Schock**
- 34 Herzinfarkt**
- 36 Schlaganfall**
- 38 Atemstörungen**
- 40 Kopfverletzungen**
- 42 Wunden und Knochenbrüche**

- 44 Verbrennungen**
- 46 Vergiftungen**
- 48 Elektrounfälle**
- 50 Augenverletzungen**
- 52 Gefahren durch Sonne und Hitze**
- 54 Fieber**
- 56 Insekten**
- 58 Hausapotheke**

61 Vom Notarzt bis zur Intensivstation

- 62 Unfälle vermeiden**
- 64 Der Notfallsanitäter**
- 66 Ein Sanitäter berichtet aus seinem Arbeitsalltag**
- 68 Der Notarzt: Wer er ist, was er tut**
- 70 Im Krankenhaus**
- 72 Notaufnahme**
- 74 Kommunikation mit dem Arzt**
- 76 Intensivstation**
- 78 Spezielle Notfallzentren**
- 80 Infektionen im Krankenhaus**
- 82 Notruf bei psychiatrischen Notfällen**
- 83 Panikattacke und akute Depression**
- 85 Die psychiatrische Klinik**

88 Service

89 Adressen

90 Ausfüllhilfe Patientenverfügung

93 Register

97 Formulare und Listen für den Notfall

99 Notrufnummern

101 Ihr „Notfallhelfer“

103 Ihr 2. „Notfallhelfer“

105 Informationen für Helfer

111 Kontaktdaten Ihrer Ärzte

113 Medikamentenplan

117 Persönliche medizinische Daten

125 Versicherungsdaten

127 Patientenverfügung

139 Schweigepflichtentbindung

141 Bankvollmacht

143 Vollmacht für Kommunikationsangelegenheiten