

## **7 Zu diesem Buch**

## **9 Kurzratgeber**

- 10 Antworten auf die 10 wichtigsten Fragen**
- 15 Formulare und Listen für den Notfall**

## **17 Erste Hilfe**

- 18 Rettungsschema**
- 20 Bewusstlosigkeit**
- 22 Stabile Seitenlage**
- 24 Atemkontrolle und Atemspende**
- 26 Wiederbelebung bei Erwachsenen**
- 28 Wiederbelebung bei Kindern und Säuglingen**
- 30 AED – der Defibrillator**
- 32 Schock**
- 34 Herzinfarkt**
- 36 Schlaganfall**
- 38 Atemstörungen**
- 40 Kopfverletzungen**
- 42 Wunden und Knochenbrüche**

**44 Verbrennungen**

**46 Vergiftungen**

**48 Elektrounfälle**

**50 Augenverletzungen**

**52 Gefahren durch Sonne und Hitze**

**54 Fieber**

**56 Insekten**

**58 Hausapotheke**

## **61 Vom Notarzt bis zur Intensivstation**

**62 Unfälle vermeiden**

**64 Der Notfallsanitäter**

**66 Ein Sanitäter berichtet aus seinem Arbeitsalltag**

**68 Der Notarzt: Wer er ist, was er tut**

**70 Im Krankenhaus**

**72 Notaufnahme**

**74 Kommunikation mit dem Arzt**

**76 Intensivstation**

**78 Spezielle Notfallzentren**

**80 Infektionen im Krankenhaus**

**82 Notruf bei psychiatrischen Notfällen**

**83 Panikattacke und akute Depression**

**85 Die psychiatrische Klinik**

## **88 Service**

- 89 Adressen**
- 90 Ausfüllhilfe Patientenverfügung**
- 93 Register**

## **97 Formulare und Listen für den Notfall**

- 99 Notrufnummern**
- 101 Ihr „Notfallhelper“**
- 103 Ihr 2. „Notfallhelper“**
- 105 Informationen für Helfer**
- 111 Kontaktdaten Ihrer Ärzte**
- 113 Medikamentenplan**
- 117 Persönliche medizinische Daten**
- 125 Versicherungsdaten**
- 127 Patientenverfügung**
- 139 Schweigepflichtentbindung**
- 141 Bankvollmacht**
- 143 Vollmacht für Kommunikationsangelegenheiten**