

Inhalt

Einleitung.....	6
Das Geheimnis der Hildegard-Medizin	9
Leben und Werk der heiligen Hildegard	13
Die Werke der heiligen Hildegard	19
Naturapotheke zum Selbermachen	25
Muskatnuss	26
Edelkastanie	29
Melisse	32

Rose	35
Salbei & Rose	39
Wermut	42
Brennnessel	46
Fenchel	50
Quitte	54
Dinkel	58
Recherche & Literatur.....	62
Über die Autorin.....	63
Ausbildung & Seminare zu Hildegard von Bingen.....	64