

Inhaltsverzeichnis

1 Embryologie	1	3 Mikroanatomie und Histologie	107
1.1 Bildung der zweiblättrigen Keimscheibe	1	3.1 Mikroanatomie des Binde- und Stützgewebes ...	107
1.2 Bildung der dreiblättrigen Keimscheibe	2	3.1.1 Bindegewebe	107
1.3 Differenzierung der Keimblätter und Ausbildung der Körperform	4	3.1.2 Knorpelgewebe	110
1.3.1 Entwicklung des Mesoderms	5	3.1.3 Knochengewebe	111
1.3.2 Entwicklung des Ektoderms	9	3.1.4 Muskelgewebe	115
1.3.3 Entwicklung des Entoderms	10	3.1.5 Nervengewebe	116
1.3.4 Entwicklung der frühzeitigen Innervation des Embryos	15	3.1.6 Das Oberflächenepithel	119
1.3.5 Das befruchtete Ei	15	3.2 Histologie des Bindegewebes	120
1.3.6 Exteriorisation	16	3.2.1 Aufbau und chemische Zusammensetzung des Bindegewebes	120
1.4 Mechanismen der embryonalen Entwicklung ...	16	3.2.2 Die Bestandteile des Bindegewebes	122
1.4.1 Histo- und biochemische Phänomene	16	3.2.3 Bindegewebszellen und verschiedene Arten von Bindegewebe	126
1.4.2 Biokinetische und biodynamische Phänomene ...	19		
2 Anatomie der Faszien	27	4 Pathologie der Faszien	133
2.1 Die Oberflächenfaszie (Fascia superficialis)	27	4.1 Die Kollagenosen	133
2.2 Die äußeren Faszien (Fasciae externae)	28	4.2 Andere Bindegewebserkrankungen	134
2.2.1 Die Faszien des Kopfes	28	4.2.1 Narben	135
2.2.2 Die oberflächliche Halsfaszie (Fascia cervicalis superficialis)	30	4.2.2 Verwachsungen (Adhäsionen und Fixierungen) ...	136
2.2.3 Die Rumpffaszie	32	4.2.3 Das Bindegewebe als Ausgangspunkt für Krankheiten	136
2.2.4 Die Faszie der oberen Extremität	37		
2.2.5 Die Faszie der unteren Extremität	45	5 Die Funktion der Faszien	139
2.3 Die inneren Faszien (Fasciae internae)	53	5.1 Stützfunktion	139
2.3.1 Die mittlere Halsfaszie (Fascia cervicalis media) ...	53	5.2 Trägerfunktion	140
2.3.2 Die tiefe Halsfaszie (Fascia cervicalis profunda) ...	54	5.3 Schutzfunktion	140
2.3.3 Die innere Brustfaszie (Fascia endothoracica)	57	5.4 Stoßdämpferfunktion	141
2.3.4 Die innere Bauchwandfaszie (Fascia transversalis) ..	58	5.4.1 Meningen und Liquor cerebrospinalis	142
2.3.5 Die Faszien des Perineums und des kleinen Beckens	59	5.4.2 Kranielrhythmus	143
2.4 Die Faszien der Mittelachse	69	5.5 Die Rolle in der Hämodynamik	144
2.4.1 Die Fascia interpterygoidea	69	5.6 Abwehrfunktion	145
2.4.2 Die Fascia pterygotemporomandibularis	70	5.7 Die Rolle bei Kommunikation und Austausch ...	147
2.4.3 Die Fascia palatina	71	5.8 Biochemische Funktion	148
2.4.4 Die Rachenfaszie (Fascia pharyngea und Fascia pharyngobasilaris)	71		
2.4.5 Das Perikard	74	6 Faszienmechanik	151
2.5 Das Diaphragma	78	6.1 Lokale Mechanismen	151
2.6 Die Faszien in der Brust- und Bauchhöhle	79	6.1.1 Aufhänge- und Schutzfunktion	151
2.6.1 Die Pleura	79	6.1.2 Zusammenhalt und Abgrenzung	155
2.6.2 Das Peritoneum und der Peritonealraum	82	6.1.3 Stoßdämpfung	156
2.7 Faszien im Inneren knöcherner Strukturen: die Hirnhäute (Meningen)	92	6.1.4 Druckabschwächung	158
2.7.1 Die Dura mater	93	6.1.5 Das Tensegrity-Modell	162
2.7.2 Die Pia mater	100	6.2 Allgemeine Mechanik	163
2.7.3 Die Arachnoidea	101	6.2.1 Sensible Leitungsbahnen	163
		6.2.2 Bewegung und histologische Merkmale von Faszien	165
		6.2.3 Morphologische Merkmale	166
		6.2.4 Fasziale Unterstützung der Körperhaltung	167

VIII Inhaltsverzeichnis

6.3	Faszienketten	168	8.7.2	Der Tastsinn	209
6.3.1	Allgemeines	168	9	Faszientests	213
6.3.2	Funktion	169	9.1	Ziel der Tests	213
6.3.3	Die wichtigsten Faszienketten	170	9.2	Die Testmethoden	213
6.3.4	Die wichtigsten Pufferzonen	176	9.3	Inspektion	214
6.4	Die Läsionsketten	181	9.4	Der Ecoute-Test	214
6.4.1	Die absteigenden Läsionsketten	182	9.4.1	Voraussetzungen	214
6.4.2	Die aufsteigenden Läsionsketten	182	9.4.2	Ecoute-Tests der einzelnen Körperregionen	217
7	Korrelation Faszien und Akupunktur-Meridiane	185	9.5	Palpation und Mobilitätstest	236
7.1	Meridiane und Faszien	185	9.5.1	Palpation	236
7.2	Ein Rückblick auf die Embryologie	186	9.5.2	Mobilitätstests	238
7.3	Die Faszienketten	186	9.5.3	Sonderfälle	251
7.4	Korrelation zwischen Faszienketten und Meridiane	187	10	Behandlung der Faszien	255
7.5	Osteopathische Bedeutung	188	10.1	Behandlungsziele	255
7.5.1	Wirkungsweise	188	10.2	Behandlungsmodalitäten und -prinzipien	256
7.5.2	Behandlungsbeispiel und technische Anwendungen	188	10.2.1	Induktionstechnik	257
8	Die Haut und der Tastsinn	193	10.2.2	Direkte Behandlungstechniken	258
8.1	Die verschiedenen Hautschichten	194	10.3	Die spezifischen Techniken	265
8.1.1	Die Epidermis	194	10.3.1	Die unteren Extremitäten	265
8.1.2	Die Dermis	194	10.3.2	Das Becken	270
8.1.3	Die Hypodermis	196	10.3.3	Der Rücken	274
8.1.4	Die Hautzellen	196	10.3.4	Die Körpervorderseite	276
8.1.5	Die Annexen der Haut	197	10.3.5	Die oberen Extremitäten	281
8.2	Die Innervation	197	10.3.6	Die Halsregion	286
8.2.1	Die Haut – Spiegelbild des Inneren	198	10.3.7	Der Kopfbereich	289
8.3	Die Vaskularisation	198	10.3.8	Dura mater spinalis	292
8.4	Die Funktionen der Haut	199	10.3.9	Globale Faszienbehandlung	293
8.5	Die Biomechanik	200	10.3.10	Harmonisierung von Vorder- und Rückseite	295
8.6	Die Hautpathologien	201	10.3.11	Stress	296
8.6.1	Das Altern der Haut	201	Anhang		299
8.6.2	Die Hautpathologien	201	Schlussbemerkung		299
8.6.3	Narben und Adhäsionen	203	Glossar		301
8.6.4	Die osteopathische Behandlung	204	Literaturverzeichnis		305
8.7	Die Hände und der Tastsinn	206	Register		313
8.7.1	Die Hände	207			