

Inhaltsverzeichnis

KAPITEL 1: Embryologie	1
1.1 Bildung einer zweiblättrigen Keimscheibe	1
1.2 Bildung einer dreiblättrigen Keimscheibe	3
1.3 Differenzierung der Keimblätter und Ausbildung der Körperform	4
1.3.1 Entwicklung des Mesoderms	4
1.3.2 Entwicklung des Ektoderms	9
1.3.3 Entwicklung des Entoderms	11
1.4 Mechanismen der embryonalen Entwicklung	15
1.4.1 Histo- und biochemische Phänomene	15
1.4.2 Biokinetische und biodynamische Phänomene	17
KAPITEL 2: Anatomie der Faszien	22
2.1 Die Oberflächenfaszie (Fascia superficialis)	22
2.2 Die äußeren Faszien (Fasciae externae)	23
2.2.1 Die Faszien des Kopfes	23
2.2.2 Die oberflächliche Halsfaszie (Fascia cervicalis superficialis)	25
2.2.3 Die Rumpffaszie	28
2.2.4 Die Faszie der oberen Extremität	33
2.2.5 Die Faszie der unteren Extremität	42
2.3 Die inneren Faszien (Fasciae internae)	51
2.3.1 Die mittlere Halsfaszie (Fascia cervicalis media)	51
2.3.2 Die tiefe Halsfaszie (Fascia cervicalis profunda)	52
2.3.3 Die Fascia endothoracica	58
2.3.4 Die Fascia transversalis	59
2.3.5 Die Faszien des Perineums und des kleinen Beckens	61
2.4 Die Faszien der Mittelachse	73
2.4.1 Die Fascia interpterygoidea	73
2.4.2 Die Fascia pterygotemporomandibulare	73
2.4.3 Die Fascia palatina	73
2.4.4 Die Rachenfaszie (Fascia pharyngea und Fascia pharyngobasilaris)	75
2.4.5 Das Perikard	78
2.5 Das Diaphragma	83
2.6 Die Faszien auf der Innenfläche von Brust- und Bauchhöhle	83
2.6.1 Die Pleura	83
2.6.2 Das Peritoneum und der Peritonealraum	88
2.7 Die Faszien im Inneren knöcherner Strukturen:	
die Hirnhäute (Meningen)	101
2.7.1 Die Dura mater	101

2.7.2	Die Pia mater	107
2.7.3	Die Arachnoidea	108

KAPITEL 3: Mikroanatomie und Histologie 114

3.1	Mikroanatomie des Binde- und Stützgewebes	114
3.1.1	Bindegewebe	114
3.1.2	Knorpelgewebe	117
3.1.3	Knochengewebe	117
3.1.4	Muskelgewebe	121
3.1.5	Nervengewebe	123
3.1.6	Das Oberflächenepithel	125
3.1.7	Die Haut	126
3.2	Histologie des Bindegewebes	129
3.2.1	Aufbau des Bindegewebes – chemische Zusammensetzung	129
3.2.2	Die Bestandteile des Bindegewebes	132
3.2.3	Die Zellen des Bindegewebes	133
3.2.4	Die verschiedenen Arten von Bindegewebe	136

KAPITEL 4: Pathologie der Faszien 140

4.1	Die Kollagenosen	140
4.2	Andere Bindegewebserkrankungen	141
4.2.1	Narben	142
4.2.2	Verwachsungen (Adhäsionen und Fixierungen)	142
4.2.3	Das Bindegewebe als Ausgangspunkt für Krankheiten	143

KAPITEL 5: Die Funktion der Faszien 146

5.1	Stützfunktion	146
5.2	Trägerfunktion	147
5.3	Schutzfunktion	148
5.4	Stoßdämpferfunktion	149
5.5	Die Rolle in der Hämodynamik	151
5.6	Abwehrfunktion	152
5.7	Die Rolle bei Kommunikation und Austausch	153
5.8	Biochemische Funktion	155

KAPITEL 6: Faszienmechanik 157

6.1	Lokale Mechanismen	157
6.1.1	Aufhänge- und Schutzfunktion	157
6.1.2	Zusammenhalt und Abgrenzung	162
6.1.3	Stoßdämpfung	164
6.1.4	Druckabschwächung	165
6.2	Allgemeine Mechanik	171

6.2.1	Sensible Leitungsbahnen	171
6.2.2	Morphologische Merkmale	174
6.2.3	Unterstützung der Körperhaltung	176
6.2.4	Faszienketten	176
6.2.5	Die Läsionsketten	190
KAPITEL 7:	Faszientests	194
7.1	Ziel der Tests	194
7.2	Die Tests	194
7.3	Der Ecoute-Test	195
7.3.1	Voraussetzungen für den Test	195
7.3.2	Der Ecoute-Test in den einzelnen Körperregionen	197
7.4	Palpationstest und Mobilitätstest	216
7.4.1	Palpationstest	216
7.4.2	Mobilitätstest	218
7.4.3	Sonderfälle	233
KAPITEL 8:	Behandlung der Faszien	238
8.1	Behandlungsziele	238
8.2	Behandlungsmodalitäten und -prinzipien	239
8.2.1	Die Induktion	240
8.2.2	Die direkte Behandlung	242
8.3	Die spezifischen Techniken	250
8.3.1	Die unteren Extremitäten	250
8.3.2	Das Becken	256
8.3.3	Der Rücken	260
8.3.4	Die Körpervorderseite	263
8.3.5	Die oberen Extremitäten	270
8.3.6	Die Halsregion	274
8.3.7	Der Kopf	280
8.3.8	Die Dura mater spinalis	282
8.3.9	Globale Arbeit an den Faszien	283
8.3.10	Harmonisierung von Vorder- und Rückseite	284
8.3.11	Stress	284
8.3.12	Narben und Adhäsionen	286
Schlussbemerkung		289
Glossar		291
Bibliografie		301
Register		305