

Geleitwort	7	Outdoorgebiete auf der Nordinsel
Vorwort	11	
Hinweise zur Benutzung	12	
Outdoorsport in Neuseeland		
Outdoorsport in der neuseeländischen Alltagskultur	18	Auckland und Great Barrier Island 72
Historische Hintergründe	18	Überblick 72
Natürliche und kulturelle Gegebenheiten	19	Die Stadt Auckland 72
Outdoorsport im Tourismus	21	Waitakere Ranges 76
Sicherheit im Outdoorsport	23	Great Barrier Island 77
Department of Conservation	23	Northland 82
OutdoorsMark	24	Überblick 82
Mountain Safety Council	24	Die Stadt Paihia 83
New Zealand Outdoor Instructor Association	25	Bay of Islands 84
New Zealand Mountain Guides Association	25	Hokianga Harbour/ West Coast 86
Sport, Fitness and Recreation Industry	25	Coromandel 90
Training Organisation	25	Überblick 90
Qualmark	25	Die Stadt Whitianga 90
Search and Rescue (SAR)	26	Coromandel Forest Park 92
Sicherheit durch richtige Ausrüstung	26	Ostküste 97
Umwelt- und Naturschutz	28	Überblick 97
Environmental Code	30	Die Stadt Gisborne 100
Umweltschädling Didymo	30	Raukumara Forest Park 101
Nachhaltig reisen	31	Zentrale Nordinsel mit Taupo und Rotorua 105
Wo welchen Outdoorsport treiben?	34	Überblick 105
Wandern	34	Die Stadt Taupo 106
Mountainbiking	45	Tongariro National Park 111
Klettern	49	Whirinaki Forest Park 118
Bergsteigen	54	Rotorua 122
Kanu	61	Te Urewera National Park 125
Kayaking/Seekayaking	62	Taranaki Region und River Region 129
Outdoorsportveranstaltungen und Wettkämpfe	68	Überblick 129
		Die Stadt Wanganui 132
		Whanganui National Park 133
		Egmont National Park 136
		Wellington und Wairarapa 138
		Überblick 138
		Die Stadt Wellington 139
		Tararua Forest Park 143
		Akatarawa Forest 147

**Outdoorgebiete
auf der Südinsel**

Marlborough	153	Die Stadt Christchurch	185
Überblick	153	Port Hills	189
Die Stadt Picton	153	Arthur's Pass National Park	194
Queen Charlotte Sound	155	Peel Forest	
Nelson	165	und Rangitata River	199
Überblick	165	Westküste und Mount Cook	204
Die Stadt Nelson	167	Überblick	204
Abel Tasman National Park		Die Stadt Hokitika	205
und Golden Bay	168	Paparoa National Park	208
Kahurangi National Park	177	Westland National Park	211
Buller River	180	Aoraki/Mount Cook	
Nelson Lakes		National Park	213
National Park	182	Central Otago mit Wanaka	
Christchurch und Canterbury	185	und Queenstown	221
Überblick	185	Überblick	221
		Die Stadt Wanaka	224
		Mount Aspiring National Park	227
		Central Otago	235

Southland	240	Anhang	
Überblick	240		
Die Stadt Te Anau	240	Literatur	306
Fiordland National Park	241	Websites	306
Stewart Island	251	Englische Fachbegriffe	307
Überblick	251	Kleine Sprachhilfe Kiwi-Slang	308
Die Stadt Oban/		Bildnachweis	312
Halfmoon Bay	254	Register	319
Rakiura National Park	255	Die Autoren	324

Abenteuer Neuseeland von A bis Z

Anreise	262
Ausrüstung	266
Einreise/Visum	267
Essen und Einkaufen	270
Feiertage und Ferienzeiten	272
Flora und Fauna	274
Fotografieren	276
Geldfragen, Banken	276
Gesundheit	277
Klima und Reisezeit	279
Land und Leute	280
Notfälle	282
Organisation der Reise	283
Post	283
Sprachkurse und Ausbildungs- programme für Outdoorsportler	284
Telefonieren	288
Unterkünfte	289
Verkehrsmittel	294
Versicherungen	299