

| | |
|------------------------|----|
| Geleitwort | 7 |
| Vorwort | 11 |
| Hinweise zur Benutzung | 12 |

Outdoorsport in Neuseeland

| | |
|--|----|
| Outdoorsport in der neuseeländischen Alltagskultur | 18 |
| Historische Hintergründe | 18 |
| Natürliche und kulturelle Gegebenheiten | 19 |
| Outdoorsport im Tourismus | 21 |
| Sicherheit im Outdoorsport | 23 |
| Department of Conservation | 23 |
| OutdoorsMark | 24 |
| Mountain Safety Council | 24 |
| New Zealand Outdoor Instructor Association | 25 |
| New Zealand Mountain Guides Association | 25 |
| Sport, Fitness and Recreation Industry Training Organisation | 25 |
| Qualmark | 25 |
| Search and Rescue (SAR) | 26 |
| Sicherheit durch richtige Ausrüstung | 26 |
| Umwelt- und Naturschutz | 28 |
| Environmental Code | 30 |
| Umweltschädling Didymo | 30 |
| Nachhaltig reisen | 31 |
| Wo welchen Outdoorsport treiben? | 34 |
| Wandern | 34 |
| Mountainbiking | 45 |
| Klettern | 49 |
| Bergsteigen | 54 |
| Kanu | 61 |
| Kayaking/Seekayaking | 62 |
| Outdoorsportveranstaltungen und Wettkämpfe | 68 |

Outdoorgebiete auf der Nordinsel

| | |
|---|-----|
| Auckland und Great Barrier Island | 72 |
| Überblick | 72 |
| Die Stadt Auckland | 72 |
| Waitakere Ranges | 76 |
| Great Barrier Island | 77 |
| Northland | 82 |
| Überblick | 82 |
| Die Stadt Paihia | 83 |
| Bay of Islands | 84 |
| Hokianga Harbour/ West Coast | 86 |
| Coromandel | 90 |
| Überblick | 90 |
| Die Stadt Whitianga | 90 |
| Coromandel Forest Park | 92 |
| Ostküste | 97 |
| Überblick | 97 |
| Die Stadt Gisborne | 100 |
| Raukumara Forest Park | 101 |
| Zentrale Nordinsel mit Taupo und Rotorua | 105 |
| Überblick | 105 |
| Die Stadt Taupo | 106 |
| Tongariro National Park | 111 |
| Whirinaki Forest Park | 118 |
| Rotorua | 122 |
| Te Urewera National Park | 125 |
| Taranaki Region und River Region | 129 |
| Überblick | 129 |
| Die Stadt Wanganui | 132 |
| Whanganui National Park | 133 |
| Egmont National Park | 136 |
| Wellington und Wairarapa | 138 |
| Überblick | 138 |
| Die Stadt Wellington | 139 |
| Tararua Forest Park | 143 |
| Akatarawa Forest | 147 |

Outdoorgebiete auf der Südinsel

| | | | |
|-----------------------------|-----|------------------------------|-----|
| Marlborough | 153 | Die Stadt Christchurch | 185 |
| Überblick | 153 | Port Hills | 189 |
| Die Stadt Picton | 153 | Arthur's Pass National Park | 194 |
| Queen Charlotte Sound | 155 | Peel Forest | |
| Nelson | 165 | und Rangitata River | 199 |
| Überblick | 165 | Westküste und Mount Cook | 204 |
| Die Stadt Nelson | 167 | Überblick | 204 |
| Abel Tasman National Park | | Die Stadt Hokitika | 205 |
| und Golden Bay | 168 | Paparoa National Park | 208 |
| Kahurangi National Park | 177 | Westland National Park | 211 |
| Buller River | 180 | Aoraki/Mount Cook | |
| Nelson Lakes | | National Park | 213 |
| National Park | 182 | Central Otago mit Wanaka | |
| Christchurch und Canterbury | 185 | und Queenstown | 221 |
| Überblick | 185 | Überblick | 221 |
| | | Die Stadt Wanaka | 224 |
| | | Mount Aspiring National Park | 227 |
| | | Central Otago | 235 |

| | |
|-------------------------|-----|
| Southland | 240 |
| Überblick | 240 |
| Die Stadt Te Anau | 240 |
| Fiordland National Park | 241 |
| Stewart Island | 251 |
| Überblick | 251 |
| Die Stadt Oban/ | |
| Halfmoon Bay | 254 |
| Rakiura National Park | 255 |

Anhang

| | |
|-------------------------------|-----|
| Literatur | 306 |
| Websites | 306 |
| Englische Fachbegriffe | 307 |
| Kleine Sprachhilfe Kiwi-Slang | 308 |
| Bildnachweis | 312 |
| Register | 319 |
| Die Autoren | 324 |

Abenteuer Neuseeland von A bis Z

| | |
|---|-----|
| Anreise | 262 |
| Ausrüstung | 266 |
| Einreise/Visum | 267 |
| Essen und Einkaufen | 270 |
| Feiertage und Ferienzeiten | 272 |
| Flora und Fauna | 274 |
| Fotografieren | 276 |
| Geldfragen, Banken | 276 |
| Gesundheit | 277 |
| Klima und Reisezeit | 279 |
| Land und Leute | 280 |
| Notfälle | 282 |
| Organisation der Reise | 283 |
| Post | 283 |
| Sprachkurse und Ausbildungs- programme für Outdoorsportler | 284 |
| Telefonieren | 288 |
| Unterkünfte | 289 |
| Verkehrsmittel | 294 |
| Versicherungen | 299 |