

# Inhalt

Einleitung		10
Unterwegs auf der Via Francigena		12
Entstehungsgeschichte	13	Laufrichtung 15
Strecke	14	Land und Leute 15
Reise-Infos von A bis Z		18
Anreise und Verkehrsmittel unterwegs	19	Markierungen 34
Ausrüstung	21	Medizinische Versorgung 35
Diplomatische Vertretungen	22	Notruf 36
Einkaufen	22	Pferde, Esel, Maultiere und Lamas 36
Essen und Trinken	22	Pilgerpass (Credenziale) 36
Etappen	25	Pilgerstab, Pilgerzeichen 38
Feiertage und Ferien	26	Planung und Vorbereitung 38
Fotografieren	27	Post, Internet und Telefon 38
Frauen	27	Radfahren 39
Furten	27	Sicherheit 40
Geld	27	Sprache 40
Gepäck und Gepäckservice	28	Toiletten 40
Hunde	28	Trampen 41
Information	30	Unterkunft 41
Karten und GPS	30	Updates 44
Kinder	31	Wasser 44
Klima, Reisezeit und Wettervorhersage	32	Wegbeschreibung 45
Körperliche Voraussetzungen	33	Zeit 46
Via Francigena		47
Lausanne – Cully	11.0 km	50
Cully – Saint Saphorin	6.5 km	53
Saint Saphorin – Corseaux	3.2 km	54
Corseaux – Vevey	1.3 km	55
Vevey – Montreux	8.1 km	56
Montreux – Territet	2.1 km	58
Territet – Villeneuve	3.5 km	59
Villeneuve – Aigle	12.2 km	60
Aigle – Ollon	4.4 km	62
Ollon – Saint-Maurice	13.1 km	63
Saint-Maurice – Vernayaz	11.1 km	66

Vernayaz – Martigny	5,4 km	68
Martigny – Martigny-Bourg	1,4 km	70
Martigny-Bourg – Martigny-Croix	1,0 km	71
Martigny-Croix – Sembrancher	9,3 km	71
Sembrancher – Orsières	7,8 km	73
Orsières – Liddes	8,0 km	76
Liddes – Bourg-Saint-Pierre	5,6 km	77
Bourg-Saint-Pierre – Großer Sankt-Bernhard-Pass	11,6 km	79
Großer Sankt-Bernhard-Pass – Saint-Rhémy-en-Bosses	6,3 km	82
Saint-Rhémy-en-Bosses – Saint Oyen	4,8 km	85
Saint-Oyen – Etroubles	1,9 km	86
Etroubles – Echevennoz	1,7 km	87
Echevennoz – Gignod	7,3 km	87
Gignod – Varinay	2,6 km	89
Varinay – Aosta	4,2 km	89
Aosta – Nus	13,7 km	92
Nus – Chambave	7,9 km	94
Chambave – Châtillon	4,8 km	96
Châtillon – Saint Vincent	5,5 km	98
Saint Vincent – Verrès	12,3 km	100
Verrès – Hône	10,4 km	103
Hône – Bard	0,5 km	104
Bard – Donnas	2,4 km	106
Donnas – Pont-Saint-Martin	2,8 km	106
Pont-Saint-Martin – Settimo Vittone	8,0 km	108
Settimo Vittone – San Germano	4,0 km	110
San Germano – Borgofranco d'Ivrea	1,6 km	111
Borgofranco d'Ivrea – Ivrea	7,8 km	112
Ivrea – Burolo	6,4 km	113
Burolo – Piverone	8,4 km	115
Piverone – Viverone	4,9 km	117
Viverone – Roppolo	1,5 km	117
Roppolo – Cavaglià	3,8 km	118
Cavaglià – Santhià	11,0 km	119
Santhià – San Germano Vercellese	8,1 km	122
San Germano Vercellese – Vercelli	19,7 km	122
Vercelli – Palestro	10,5 km	127
Palestro – Robbio	7,8 km	128

Robbio – Nicorvo	6.3 km	129
Nicorvo – Mortara	7.7 km	130
Mortara – Tromello	15.2 km	131
Tromello – Garlasco	5.2 km	133
Garlasco – Gropello Cairoli	7.2 km	134
Gropello Cairoli – Pavia	16.7 km	135
Pavia – Belgioioso	16.3 km	139
Belgioioso – Santa Cristina e Bissone	11.8 km	141
Santa Cristina e Bissone – Miradolo Terme	4.2 km	142
Miradolo Terme – Orio Litta	11.9 km	143
Orio Litta – Corte S. Andrea	3.1 km	144
Corte S. Andrea – Calendasco	3.1 km (+ etwa 4 km Fährfahrt)	145
Calendasco – Piacenza	11.2 km	148
Piacenza – Montale (Abzweig Herberge)	5.5 km	150
Montale (Abzweig Herberge)– Fiorenzuola d'Arda	25.7 km	152
Fiorenzuola d'Arda – Chiaravalle della Colomba	6.3 km	155
Chiaravalle della Colomba – Fidenza	16.2 km	156
Fidenza – Costamezzana	11.3 km	158
Costamezzana – Cella	5.0 km	159
Cella – Medesano	6.1 km	160
Medesano – Fornovo di Taro	10.8 km	161
Fornovo di Taro – Sivizzano	7.5 km	163
Sivizzano – Cassio di Terenzo	12.9 km	163
Cassio di Terenzo – Cavazzola	3.2 km	166
Cavazzola – Berceto	7.2 km	166
Berceto – Previdè	17.6 km	169
Previdè – Pontremoli	10.3 km	173
Pontremoli – Aulla	31.5 km	175
Aulla – Vecchietto	4.5 km	181
Vecchietto – Ponzano Superiore	5.1 km	183
Ponzano Superiore – Sarzana	6.7 km	184
Sarzana – Luni	12.7 km	185
Luni – Avenza	2.9 km	188
Avenza – Massa	11.0 km	188
Massa – Pietrasanta	16.6 km	191
Pietrasanta – Camaiore	8.4 km	194
Camaiore – Valpromaro	8.7 km	195
Valpromaro – Ponte S. Pietro	9.4 km	197
Ponte S. Pietro – Lucca	5.1 km	199
Lucca – Capannori	6.6 km	201
Capannori – Porcari	5.6 km	203

Porcari – Badia Pozzeveri .....	3,4 km	203
Badia Pozzeveri – Altopascio .....	2,9 km	204
Altopascio – Galleno .....	7,5 km	205
Galleno – Ponte A Cappiano .....	6,7 km	206
Ponte A Cappiano – Fucecchio .....	5,1 km	207
Fucecchio – San Miniato Basso .....	6,9 km	208
San Miniato Basso – San Miniato .....	2,5 km	208
San Miniato – Coiano .....	11,6 km	210
Coiano – Gambassi Terme .....	12,3 km	212
Gambassi Terme – San Gimignano .....	13,3 km	213
San Gimignano – Gracciano dell'Elsa .....	19,1 km	215
Gracciano dell'Elsa – Abbadia Isola .....	7,7 km	220
Abbadia Isola – Monteriggioni .....	3,8 km	222
Monteriggioni – Siena .....	20,6 km	224
Siena – Monteroni d'Arbia .....	16,3 km	228
Monteroni d'Arbia – Ponte d'Arbia .....	9,5 km	231
Ponte d'Arbia – Buonconvento .....	4,5 km	231
Buonconvento – Torrenieri .....	13,6 km	232
Torrenieri – San Quirico d'Orcia .....	7,8 km	234
San Quirico d'Orcia – Gallina .....	16,7 km	235
Gallina – Radicofani .....	15,5 km	238
Radicofani – Ponte a Rigo .....	10,6 km	241
Ponte a Rigo – Acquapendente .....	13,2 km	242
Acquapendente – Bolsena .....	22,9 km	246
Bolsena – Montefiascone .....	17,4 km	250
Montefiascone – Paoletti .....	3,5 km	254
Paoletti – Viterbo .....	14,7 km	255
Viterbo – Vetralla .....	16,5 km	259
Vetralla – Capranica .....	16,7 km	264
Capranica – Sutri .....	6,5 km	266
Sutri – Monterosi .....	9,3 km	268
Monterosi – Campagnano di Roma .....	14,8 km	270
Campagnano di Roma – Formello .....	7,9 km	272
Formello – Isola Farnese .....	11,3 km	274
Isola Farnese – La Storta .....	1,6 km	276
La Storta – La Giustiniana .....	4,0 km	276
La Giustiniana – Monte Mario .....	7,7 km	277
Monte Mario – Vatikan .....	9,0 km	278