

Inhalt

Einleitung	10
Unterwegs auf der Via Francigena	12
Entstehungsgeschichte	13 Laufrichtung
Strecke	14 Land und Leute
Reise-Infos von A bis Z	18
Anreise und Verkehrsmittel unterwegs	19 Markierungen
Ausrüstung	21 Medizinische Versorgung
Diplomatische Vertretungen	22 Notruf
Einkaufen	22 Pferde, Esel, Maultiere und Lamas
Essen und Trinken	22 Pilgerpass (Credenziale)
Etappen	25 Pilgerstab, Pilgerzeichen
Feiertage und Ferien	26 Planung und Vorbereitung
Fotografieren	27 Post, Internet und Telefon
Frauen	27 Radfahren
Furten	27 Sicherheit
Geld	27 Sprache
Gepäck und Gepäckservice	28 Toiletten
Hunde	28 Trampen
Information	30 Unterkunft
Karten und GPS	30 Updates
Kinder	31 Wasser
Klima, Reisezeit und Wettervorhersage	32 Wegbeschreibung
Körperliche Voraussetzungen	33 Zeit
Via Francigena	47
Lausanne – Cully	11,0 km
Cully – Saint Saphorin	6,5 km
Saint Saphorin – Corseaux	3,2 km
Corseaux – Vevey	1,3 km
Vevey – Montreux	8,1 km
Montreux – Territet	2,1 km
Territet – Villeneuve	3,5 km
Villeneuve – Aigle	12,2 km
Aigle – Ollon	4,4 km
Ollon – Saint-Maurice	13,1 km
Saint-Maurice – Vernayaz	11,1 km

Vernayaz – Martigny	5.4 km	68
Martigny – Martigny-Bourg	1.4 km	70
Martigny-Bourg – Martigny-Croix	1.0 km	71
Martigny-Croix – Sembrancher	9.3 km	71
Sembrancher – Orsières	7.8 km	73
Orsières – Liddes	8.0 km	76
Liddes – Bourg-Saint-Pierre	5.6 km	77
Bourg-Saint-Pierre – Großer Sankt-Bernhard-Pass	11.6 km	79
Großer Sankt-Bernhard-Pass – Saint-Rhémy-en-Bosses	6.3 km	82
Saint-Rhémy-en-Bosses – Saint Oyen	4.8 km	85
Saint-Oyen – Etroubles	1.9 km	86
Etroubles – Echevennoz	1.7 km	87
Echevennoz – Gignod	7.3 km	87
Gignod – Variney	2.6 km	89
Variney – Aosta	4.2 km	89
Aosta – Nus	13.7 km	92
Nus – Chambave	7.9 km	94
Chambave – Châtillon	4.8 km	96
Châtillon – Saint Vincent	5.5 km	98
Saint Vincent – Verrès	12.3 km	100
Verrès – Hône	10.4 km	103
Hône – Bard	0.5 km	104
Bard – Donnas	2.4 km	106
Donnas – Pont-Saint-Martin	2.8 km	106
Pont-Saint-Martin – Settimo Vittone	8.0 km	108
Settimo Vittone – San Germano	4.0 km	110
San Germano – Borgofranco d'Ivrea	1.6 km	111
Borgofranco d'Ivrea – Ivrea	7.8 km	112
Ivrea – Burolo	6.4 km	113
Burolo – Piverone	8.4 km	115
Piverone – Viverone	4.9 km	117
Viverone – Roppolo	1.5 km	117
Roppolo – Cavaglià	3.8 km	118
Cavaglià – Santhià	11.0 km	119
Santhià – San Germano Vercellese	8.1 km	122
San Germano Vercellese – Vercelli	19.7 km	122
Vercelli – Palestro	10.5 km	127
Palestro – Robbio	7.8 km	128

Robbio – Nicorvo	6,3 km	129
Nicorvo – Mortara	7,7 km	130
Mortara – Tromello	15,2 km	131
Tromello – Garlasco	5,2 km	133
Garlasco ... Gropello Cairoli	7,2 km	134
Gropello Cairoli – Pavia	16,7 km	135
Pavia – Belgioioso	16,3 km	139
Belgioioso – Santa Cristina e Bissone	11,8 km	141
Santa Cristina e Bissone – Miradolo Terme	4,2 km	142
Miradolo Terme – Orio Litta	11,9 km	143
Orio Litta – Corte S. Andrea	3,1 km	144
Corte S. Andrea – Calendasco	3,1 km (+ etwa 4 km Fährfahrt)	145
Calendasco – Piacenza	11,2 km	148
Piacenza – Montale (Abzweig Herberge)	5,5 km	150
Montale (Abzweig Herberge) – Fiorenzuola d'Arda	25,7 km	152
Fiorenzuola d'Arda – Chiaravalle della Colomba	6,3 km	155
Chiaravalle della Colomba – Fidenza	16,2 km	156
Fidenza – Costamezzana	11,3 km	158
Costamezzana – Cellà	5,0 km	159
Cellà – Medesano	6,1 km	160
Medesano – Fornovo di Taro	10,8 km	161
Fornovo di Taro – Sivizzano	7,5 km	163
Sivizzano – Cassio di Terenzo	12,9 km	163
Cassio di Terenzo – Cavazzola	3,2 km	166
Cavazzola – Berceto	7,2 km	166
Berceto – Previdé	17,6 km	169
Previdé – Pontremoli	10,3 km	173
Pontremoli – Aulla	31,5 km	175
Aulla – Vecchietto	4,5 km	181
Vecchietto ... Ponzano Superiore	5,1 km	183
Ponzano Superiore – Sarzana	6,7 km	184
Sarzana – Luni	12,7 km	185
Luni – Avenza	2,9 km	188
Avenza – Massa	11,0 km	188
Massa – Pietrasanta	16,6 km	191
Pietrasanta – Camaiore	8,4 km	194
Camaiore – Valpromaro	8,7 km	195
Valpromaro – Ponte S. Pietro	9,4 km	197
Ponte S. Pietro – Lucca	5,1 km	199
Lucca – Capannori	6,6 km	201
Capannori – Porcari	5,6 km	203

Porcari – Badia Pozzeveri	3,4 km	203
Badia Pozzeveri – Altopascio	2,9 km	204
Altopascio – Galleno	7,5 km	205
Galleno – Ponte A Cappiano	6,7 km	206
Ponte A Cappiano – Fucecchio	5,1 km	207
Fucecchio – San Miniato Basso	6,9 km	208
San Miniato Basso – San Miniato	2,5 km	208
San Miniato – Coiano	11,6 km	210
Coiano – Gambassi Terme	12,3 km	212
Gambassi Terme – San Gimignano	13,3 km	213
San Gimignano – Gracciano dell'Elsa	19,1 km	215
Gracciano dell'Elsa – Abbadia Isola	7,7 km	220
Abbadia Isola – Monteriggioni	3,8 km	222
Monteriggioni – Siena	20,6 km	224
Siena – Monteroni d'Arbia	16,3 km	228
Monteroni d'Arbia – Ponte d'Arbia	9,5 km	231
Ponte d'Arbia – Buonconvento	4,5 km	231
Buonconvento – Torrenieri	13,6 km	232
Torrenieri – San Quirico d'Orcia	7,8 km	234
San Quirico d'Orcia – Gallina	16,7 km	235
Gallina – Radicofani	15,5 km	238
Radicofani – Ponte a Rigo	10,6 km	241
Ponte a Rigo – Acquapendente	13,2 km	242
Acquapendente – Bolsena	22,9 km	246
Bolsena – Montefiascone	17,4 km	250
Montefiascone – Paoletti	3,5 km	254
Paoletti – Viterbo	14,7 km	255
Viterbo – Vetralla	16,5 km	259
Vetralla – Capranica	16,7 km	264
Capranica – Sutri	6,5 km	266
Sutri – Monterosi	9,3 km	268
Monterosi – Campagnano di Roma	14,8 km	270
Campagnano di Roma – Formello	7,9 km	272
Formello – Isola Farnese	11,3 km	274
Isola Farnese – La Storta	1,6 km	276
La Storta – La Giustiniana	4,0 km	276
La Giustiniana – Monte Mario	7,7 km	277
Monte Mario – Vatikan	9,0 km	278