

<b>Vorwort .....</b>	<b>9</b>
<b>I. DIE GROSSEN ZUSAMMENHÄNGE .....</b>	<b>13</b>
<b>I. Einführung .....</b>	<b>15</b>
Die frühe Kindheit .....	17
Das erste Lebensjahr .....	18
Vater und Gesellschaft .....	21
<b>2. Was die Wissenschaft über Babys und Eltern herausgefunden hat .....</b>	<b>25</b>
Säuglingsforschung und Co .....	25
Über die Sprachentwicklung .....	38
Bindung und Hierarchie .....	42
Wer ist Mutter? Wer ist Vater? .....	48
<b>II. DIE GROSSE AUFGABE DES VATERS .....</b>	<b>51</b>
<b>3. Über Autos und Autonomie .....</b>	<b>53</b>
Baby Carl und sein Onkel .....	53
Ein Auto fährt »selbst« .....	56
Projekt Vater: ein Dreistufenplan .....	61
<b>4. Im sicheren Hafen: Zeit der Mutter 0–6 Monate .....</b>	<b>64</b>
Mutterliebe .....	66
Die große Ausnahmezeit .....	68
Oma ist nicht gleich Oma .....	70
Wenn das Baby schreit .....	72
Ernährung .....	76
Aufgabenteilung – wickeln oder nicht? .....	78

5. Auf Übungsfahrt: Zeit des Vaters 7–12 Monate .....	81
Mit Papa zu zweit .....	84
Ich und du .....	87
Neue Regeln – Vaterspiel .....	89
Eine Besonderheit der Vaterrolle .....	90
6. Familie auf Kurs: Zeit des Gleichgewichtes 13–36 Monate .....	102
Wenn das Baby nicht mitmacht .....	103
Zwei und zwei sind nicht drei .....	106
Zu dritt .....	109
Grenzen und Manieren .....	113
7. Wenn die Route nicht stimmt – Klippen und Verirrungen .....	121
Der Vater als Autorität .....	121
Die Sonderstellung der ersten sechs Monate nicht beachten .....	123
Zu früh mit dem geplanten Familienmodell starten .....	124
Beibehalten der Sonderregeln .....	127
Allein gelassen .....	128
Gespenster im Kinderzimmer .....	132
Moderne Medizin und frühe Kindheit .....	135
III. DIE KLEINEN DETAILS .....	141
8. Mit dem Baby sprechen .....	145
Bei Handlungen sprechen .....	147
Spiegelndes Sprechen .....	148
»Machst du mit?« – Über das Fragenstellen .....	150
»Lass das!« – Befehlsform .....	157
»Was machen wir da?« – Konflikte regeln .....	160

<b>9. Sinnvolle Zusammenhänge</b> .....	165
Mit Spielzeug spielen .....	166
Handlungspläne .....	168
Selbstwirksamkeit .....	172
Über Zeitpunkte und Reihenfolgen .....	175
Papa ist anders als Mama .....	186
<b>Entscheidungen über das Kind –</b> <b>die gemeinsame Schatzkarte</b> .....	193
<b>Schluss</b> .....	196
<b>Dank</b> .....	197
<b>Literatur</b> .....	198