

Inhalt

Einführung 6

Tipp 1–3: Vorbereitung 8

Tipp 4–10: Wasser 11

Tipp 11–23: Lagerplatz und Unterschlupf 19

Tipp 24–28: Feuer 34

Tipp 29–36: Werkzeuge 39

Tipp 37–54: Jagen und Fischen 47

Tipp 55–62: Kochen und Essen 67

Tipp 63–68: Gefahren 78

Tipp 69–74: Klima 85

Tipp 75–87: Weg und Orientierung 92

Tipp 88–101: Gesundheit und Bergung 109

Index 126