

Inhalt

7	Vorwort oder: Was „Das is(s)t Deutschland“ ist	68	Manty Larissa & Eugen Becker	136	Gefüllte Weinblätter Alexandra & Ishak Hanna	198	Hitzplotz von der Mäuseleinsmühle Christa & Fritz Riedel
8	Einleitung oder: Wie „Das is(s)t Deutschland“ zustande kam	72	Fleisch-Tschoalent Ora Guttmann	140	Feigen-Walnuss-Pesto Verena & Elvira Schulenberg	202	Käsespätzle mit Endiviensalat Claudia & Martin Pfahler
12	Unser Lieblingskuchen Ute & Hans Momme Petersen & Maria Dammann	76	Spaghetti „Der letzte Tanz“ Michael Foertsch	144	Geschnetzeltes mit Kabanossi Ulrike & Uwe Röhrig	206	Kirchweihnuedeln Elisabeth & Josef Huber
18	Steinpilzsuppe mit Kartoffeln Angela Evers	80	Klitscher Ute & Erhard Ihle	150	Weincreme Ulrich & Peter Stein	210	Bavarian Surf Breakfast Maximilian Held
22	Wokgemüse (vegan) Neele Jargstorff	84	Biersoße Mechthild & Peter Franken	154	Pute mit Preiselbeersauce Anette Schönberger	214	Kebab Halab und Biryani Chinar Hamid Sharif
28	Fischfilet in Apfelsaft Grete & Jens-Uwe Schulken	90	Seljodka pod Schuboi Melanie & Ferdinand Truchseß von Wetzhausen	158	Flammkuchen Helga & Hubertus Lehnhausen	218	Kaiserschmarrn Daniel Petri
32	Vegetarische Maultaschen Anna & Dieter Degler	94	Buttermilchgötzen Armin Mey	164	Gurkengulasch Hanna von Hoerner	222	Paprika-Thunfisch-Gericht Abiola Akinbiyi
36	Tortillas Rhett Treinies	100	Frischlingssteaks Harriet Danz-Neef	168	Kartoffelgemüse Elisabeth Schneiderhan	226	Meiers Pampe Albrecht von Weech
40	Erbsensuppe Jochim Westphalen	106	Buchweizenpfannkuchen mit Spargel Ortrud & Uwe Zitterbarth	172	Geräucherte Bratwürste mit Zwiebeln Jutta & Martin Braun	232	Herrencreme Verena Wienefoet
44	Gyros, mal anders Christina Niebel	112	Pennette con Salmone Liboria & Pietro Lo Presti	176	Hähnchenbrustfilet in Sauce mit Schwäbischem Kartoffelsalat Margrit & Eberhard Wirth	238	Quarkstrudel Sunna Stolle
48	Updrögt-Bohnen-Eintopf Theda & Georg Alts	116	Pellkartoffeln mit Weißkäse Gudrun & Horst Brüggemann	182	Teigtaschen, gefüllt mit Hackfleisch Xiaofei Wu	242	Brachse in der Rahmsoße Thomas Lex
52	Karpfen blau Brunhilde Steinhauer	120	Blätterteigpastete Hildegard & Anoi Quarcoo	186	Was der Garten so hergibt... Beate Hartmann	248	Pilgersuppe Schwester Maria Regina Winter
58	Pflaumenknödel oder Aal Susanne & Andreas Schönthier	124	JA-Nudeln (scharf!) Carolin Stübler & Lars Möller	190	Sauerbraten und Thüringer Klöße Simone Weikelt	254	Danke!
62	Fruchtsuppe mit Klütern Thomas Putensen	130	Sauerbraten vom Pferd Alexander Brandhoff	194	Gebackenes Blut Luise Luding		