

■ Intro

Impressionen 6

*Entdeckungen zwischen Schwarzem
Meer und Balkan*

Auf einen Blick 11

Magazin

Panorama 12

Das sieht nach Urlaub aus!

Beste Reisezeit 18

Frühling, Sommer 18

Herbst, Winter 20

So schmeckt's in

Bulgarien 22

In aller Munde 25

Einkaufsbummel 26

Das perfekte Souvenir 27

Mit der Familie unterwegs 28

Urlaubskasse 28

Übernachten mit Kindern 29

Kleine und große Abenteuer 29

Strand und me(e)hr 29

Schneewittchenteller 30

Leuchtende Augen 31

Heiße Quellen 32

Wellnessurlaub in Bulgarien 35

Kunstgenuss 36

Die bulgarische Wiedergeburtzeit

Shkoloto, die Alte Schule in

Tryavna 37

Kolju Fitchew, gen. Fitcheto –

bekanntester Baumeister der

Wiedergeburtzeit 39

Die Filmindustrie in

Bulgarien 40

100 Jahre bulgarischer Film

So feiert Bulgarien	42
<i>Kukeri – der bulgarische Karneval</i>	
<i>Surva-Festival in Pernik</i>	43
Bulgarien – gestern und heute	44
<i>Am Puls der Zeit</i>	47
Orte, die Geschichte schrieben	48
<i>Das Shipka-Denkmal und der Befreiungskrieg</i>	
<i>Nationalpark-Museum Shipka</i>	49
Das bewegt Bulgarien	50
<i>Russische Legenden auf den Straßen</i>	
<i>Fototipps nicht nur für Oldtimerfans</i>	51
ADAC Traumstraße	52
<i>Grünes Land, Schwarzes Meer und reiches Kulturerbe</i>	
<i>Von Sofia nach Veliko Tarnovo</i>	52
<i>Von Veliko Tarnovo nach Varna</i>	53
<i>Von Varna nach Sozopol</i>	54
<i>Von Sozopol nach Plovdiv</i>	55
<i>Von Plovdiv nach Bansko</i>	56
<i>Von Bansko nach Sofia</i>	57

Im Blickpunkt

<i>Kunstvoll verpackt</i>	86
<i>Masse und Macht in der Moderne</i>	95
<i>Klosterromantik im Eichen- wald</i>	113
<i>Die Bulgarische Wiedergeburt</i>	141
<i>Liebliche Namensgeberin</i>	143
<i>Die Thraker: Sänger und Kämpfer</i>	154
<i>Die Melniker Traube</i>	166
<i>Wandern im Pirin-Gebirge</i>	170

■ Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Sofia und Umgebung –

Metropole im Wandel 64

1 Sofia 66

2 Boyana 75

3 Vitosha-Gebirge 76

4 Zemenski Manastir 76

Übernachten 77

Nordbulgarien – zwischen

Donau und Balkan 78

5 Vratsa 80

6 Belogradchik 82

7 Tryavna 83

8 Gabrovo 85

9 Veliko Tarnovo 88

10 Ruse 92

11 Priroden Reservat

Srebarna 96

12 Priroden Reservat

Rusenski Lom 96

13 Svestari 98

14 Shumen 99

Übernachten 102

Nördliche Schwarzmeerküste

– endlose Strände 104

15 Kavarna 106

16 Balchik 109

17 Albena 110

18 Zlatni Pjasaci

(Goldstrand) 112

19 Sv. Sv. Konstantin i Elena 114

20 Varna 116

21 Kamchia 122

22 Obzor 122

Übernachten 124

**Südliche Schwarzmeerküste:
entlang stiller Buchten** 126

23	Slanchev Brjag (Sonnenstrand)	128
24	Nessebar	130
25	Pomorie	134
26	Burgas	136
27	Sozopol	139
28	Priroden Reservat Ropotamo	143
29	Primorsko	144
30	Achtopol	144
31	Sinemorez	145
32	Priroden Park Strandzha	145
	Übernachten	146

Mitte und Südbulgarien 148

33	Kotel	150
34	Zheravna	151
35	Kazanlak	152
36	Koprivshtiza	156
37	Plovdiv	158
38	Bachkovo Manastir	162
39	Rhodopen	163
40	Melnik	166
41	Sandanski	167
42	Bansko	168
43	Pirin	169
44	Rilski Manastir	170
	Übernachten	171

Service

Bulgarien von A–Z 174

*Alle wichtigen reisepraktischen
Informationen – von der Anreise
über Notrufnummern bis hin zu
den Zollbestimmungen.*

Festivals und Events	178
Chronik	184
Mini-Sprachführer	185
Register	186
Bildnachweis	189
Impressum	190
Mobil vor Ort	192