

# Inhalt

Vorwort	4	Shiva Cave (Gombeshwar)	61
Kartenverzeichnis	11	Praktische Infos	61
Hinweise zur Benutzung	12	Mijikenda – Kenias Küstenvölker	68
Die Regionen im Überblick	14	In der Umgebung	70
Steckbrief Kenia	17		
Reise Know-How Basiswissen	18		
Reiserouten und Touren	20		
Kenia: Zu jeder Zeit	28		
Parks mit den „Big Five“	30		
Fünf Bootstouren an der Küste	31		
Fünf Orte mit Weitblick	32		
Fünf sportliche Abenteuer	33		
<b>1 Mombasa</b>	<b>34</b>	<b>2 Nordküste</b>	<b>72</b>
Handelsplatz und Hafenkneipe	36	Diese Küste ist großes Kino	74
Die Stadt unter den Stoßzähnen	37	Nördlich von Mombasa	75
Geschichte	38	Kikambala	76
Auf der Insel	40	Vipingo Ridge	77
Fort Jesus	41	Takaungu	78
Rundgang durch die Altstadt	43	Kilifi	79
Indische Händler, hinduistische Tempel	49	Mnarani Ruins	80
Mombasas christliche Kathedralen	50	Kilifi Plantation	81
Likoni-Fähre und Waterfront	51	<i>In Hemingways Kielwasser – Hochseefischen vor Kenias Küste</i>	84
Nyali und nördliche Strände	55	Arabuko Sokoke	
Der „African Safari Club“ – Glanz und Elend des Kenia-Tourismus	56	Forest Reserve	85
Haller Park	58	Watamu	87
Nguuni Nature Sanctuary	59	Gedi Ruins	87
Bombolulu Kunsthandwerksstätten und Kulturzentrum	60	Kipepeo Butterfly House	89
Mamba Village	60	Watamu Marine National Park und Reserve mit Mida Creek	89
Krokodil- und Schlangenfarm	60	Watamu Turtle Watch	91
Wild Waters Entertainment Park	60	Watamu Reptile Centre	91
		Malindi	97
		Nördlich von Malindi	104
		Lamu-Archipel	107
		Geschichte	107
		Lamu Town	109
		„Zu besonderer Vorsicht wird geraten!“	
		Die Crux mit den Reisewarnungen	110
		Shela	114
		Matondoni	116
		Manda Island	116
		Nördlicher Archipel	117
		Dhau-Fahrten	117
		Flipflop & Co. – Aktionskunst aus Meeresmüll	118

### **3** Südküste

<b>Willkommen am deutschen Sehnsuchts-Strand</b>	
<b>Shelly Beach</b>	
<b>Tiwi Beach</b>	
<b>Ukunda</b>	
<b>Diani Beach mit Galu Beach, Kinondo und Chale Island</b>	
Kongo Mosque	
Marine Education Centre	
Colobus Conservation	
Bora Bora Wildlife Park	
Kaya Kinondo	
Kinondo und Chale Island	
<i>Mit Rückenwind durchs Paradies – Kite-Surf-Spots entlang der Küste</i>	
<b>Shimba Hills und Mwalganje Elephant Sanctuary</b>	
<b>Msambweni</b>	
Gazi	
Bodo und Funzi Island	
<b>Shimoni und Wasini Island</b>	
<i>Gefahrenstufe grün – Betrachtungen unter der Kokospalme</i>	
Kisite-Mpunguti Marine Park	
Mwazaro Beach	
<b>Vanga</b>	
<b>4 Parks im Südosten</b>	
<b>Schwarze Lava, rote Elefanten</b>	
<b>Amboseli National Park</b>	
<i>Tiere haben immer Vorfahrt – Benimm-Regeln im Park</i>	
Oloitokitok	
<b>Chyulu Hills National Park</b>	
<b>Tsavo National Parks</b>	

<i>Safari auf chinesischen Schienen – die „Wahnsinns-Bahn“ und ihre Neuauflage</i>		174
<b>126 Tsavo West National Park</b>		178
128 Mzima Springs		178
Aussichtsfelsen und Kraterberge		179
130 Shetani-Lavafluss		180
130 Ngulia Rhino Sanctuary, Lake Jipe		181
132 Taveta		185
Lake Chala, Grogan's Castle		186
<b>133 Tsavo East National Park</b>		187
137 Voi und Aruba		188
137 Galana River		189
137 Nördlicher Sektor		191
<b>139 Taita Hills</b>		195
139 Taita Hills Wildlife Sanctuary		196
140 Lumo Community Wildlife Sanctuary		197
Mount Kasigau		198
142 Dabida-Berge, Wundanyi		199
<b>147 Nairobi</b>		200
<b>149 Mit dem Rolls-Royce in den Sumpf</b>		202
151 Vom Bahndepot zur Metropole		204
152 Orientierung		207
152 Rundgang durch die Innenstadt		209
153 Nairobi National Museum		216
Arboretum		217
Don Bosco Shrine of Mary Help of Christians		218
Kariokor Market, Gikomba Market		218
Railway Museum		218
<b>160 Nördliches Nairobi</b>		219
162 BAPS Hindu Temple, City Park		219
164 Karura Forest		221
United Nations		
166 (UNEP und UN-Habitat)		222
<b>164 Karen und Langata</b>		222
171 Uhuru Gardens		222
<b>171 Bomas of Kenya</b>		223

Mamba Village	224	„Land unter“ im Rift Valley – die rätselhafte Sintflut	
Elephant Orphanage	224	<i>längs der Seenkette</i>	290
Giraffe Centre	225	Nakuru	293
Karen Blixen Museum	226	Lake Nakuru National Park	297
1000 Transaktionen pro Sekunde – M-Pesa, Afrikas größte Geldgeschichte	228	<b>Nördliches Rift Valley</b>	<b>301</b>
Oloolua Forest	229	Lake Bogoria National Reserve	301
<b>Praktische Infos</b>	<b>229</b>	Lake Baringo	305
<i>Das kommt nicht in die (Plastik-)Tüte!</i>			
<i>Ein kenianisches Ausrufezeichen     beim Umweltschutz</i>	242		
<b>In der Umgebung</b>	<b>248</b>		
Nairobi National Park mit Safari Walk und Animal Orphanage	248	<b>Alpine Gipfel und verwunschene Wälder</b>	<b>312</b>
Kitengela	252		
African Heritage House, Ngong Hills	253	<b>Unterwegs nach Naro Moru</b>	<b>314</b>
Limuru und Kiambu	254	Thika	315
		14 Falls	317
		Ol Doinyo Sabuk National Park	318
		Von Thika nach Naro Moru	319
		Naro Moru	321
		<b>Mt. Kenya National Park</b>	<b>323</b>
		<i>Vom Anorak bis zum Zelt – der Mt. Kenya-Knigge</i>	330
<b>6 Seen-Kette im Rift Valley</b>	<b>256</b>	<b>Nanyuki</b>	<b>334</b>
		<i>Putten und Pitchen am Äquator – Golfsport à gogo</i>	336
<b>Endstation Naivasha</b>	<b>258</b>	Cinnabar Green	340
<b>Südliches Rift Valley</b>	<b>260</b>	Mt. Kenya Wildlife Conservancy	340
Olorgesailie National Monument	261	<b>Ol Pejeta Conservancy</b>	<b>341</b>
Magadi Town	263	<b>Von Laikipia nach Norden</b>	<b>344</b>
Lake Magadi und die heißen Quellen	265	Lolldaiga Hills	346
Nguruman Escarpment	266	Ngare Ndare Forest Reserve	347
Lale'énok Resource Center, Olkiramatian und Shompole Conservancies	268	Borana Conservancy	349
<b>Zentrales Rift Valley</b>	<b>270</b>	Lewa Wildlife Conservancy	351
Mt. Suswa Conservancy	271	<b>Meru, Chogoria und Embu</b>	<b>352</b>
Mt. Longonot National Park	272	Meru	352
Diesseits von Hollywood – weiße Frauen, schwarzes Land	274	Chogoria	353
Naivasha Town, Lake Naivasha	275	Embu	354
Hell's Gate National Park	283	<b>Mwea National Reserve</b>	<b>356</b>
Lake Elmenteita	287	<b>Aberdare Range</b>	<b>357</b>
Kariandusi Archeological Site	289	Nyeri	357
Soysambu Conservancy	289	<i>Rebellen und Regierende – die Kikuyu</i>	358

Aberdare National Park	364	Der Westen: Mara Triangle	422
<b>Solio Game Reserve</b>	<b>369</b>	<i>Im Morgenlicht über die Savanne – Pirschfahrt im Heißluftballon</i>	424
<b>Nyahururu</b>	<b>371</b>	Der Norden: Musiara-Sektor	426

## 8 Parks im Nordosten 372

<b>Von Elefantenjägern und Löwenrettern</b>	<b>374</b>	<b>10 Reisepraktische Tipps A–Z</b>	<b>442</b>
---	------------	-------------------------------------	------------

<b>Isiolo</b>	<b>375</b>	Anreise	444
<b>II Ngwesi Conservancy</b>	<b>379</b>	Autofahren	446
<i>Die Hüter des Wildes – Richard Leakey und der Kenya Wildlife Service</i>	380	Barrierefreies Reisen	448
<b>Archer's Post</b>	<b>382</b>	Einkaufen	449
<b>Die drei nördlichen Reservate</b>	<b>382</b>	Ein- und Ausreisebestimmungen	452
Buffalo Springs National Reserve	384	Elektrizität	454
Samburu National Reserve	385	Essen und Trinken	454
Shaba National Reserve	390	Feiertage	457
<b>Vier nördliche Gemeinde-Schutzgebiete</b>	<b>391</b>	Fotografieren	457
Westgate Community Conservancy	392	Geld	458
Kalama Community Conservancy	395	<b>THEMA</b> M-Pesa („Mobile Money“)	459
<i>Bikers Traum – mit dem Motorrad durch die Savanne</i>	396	Gesundheit	460
Namunyak Wildlife Conservancy	397	Information	464
Sera Wildlife Conservancy	400	Mit Kindern unterwegs	464
<b>Meru National Park</b>	<b>401</b>	Kommunikation unterwegs	464
<b>Kora National Park</b>	<b>406</b>	LGBT+	465

## 9 Masai Mara 408

<b>Naturwunder und Safarizirkus</b>	<b>410</b>	Maße	465
<b>Masai Mara National Reserve</b>	<b>411</b>	Medien	465
<i>Smartphone statt Speer – die Maasai zwischen Fortschritt und Folklore</i>	412	Nationalparks und Naturschutzgebiete	467
Die Tierwelt und die Große Tierwanderung	417	Notfälle	472
Die Sektoren des Reservats	419	Öffnungszeiten	473
Grundsätzliches zu den Übernachtungsmöglichkeiten	421	Orientierung und Landkarten	474
		Post	474
		Rauchen	475
		Reisegepäck und Ausrüstung	475
		Reisezeit und Klima	476
		Sicherheit und Kriminalität	477
		Sport und Aktivitäten	478
		<b>THEMA</b> Safari	479
		<i>Guides (Führer)</i>	480
		<i>Big Five, Wildtier-Zensus</i>	482

Sprache	484	Böckchen	542
Unterkunft	485	Waldböcke	543
Verhaltenstipps	491	Rinder	545
<b>THEMA Beach Boys</b>	494	Kuhantilopen	546
Drogen	494	Pferdeböcke	546
Verkehrsmittel	495	Ried- und Wasserböcke	547
Zeit	501	Schwarzfersenantilope	547
		Gazellen	548
<b>11 Land und Leute</b>	<b>502</b>	<b>Vögel</b>	<b>550</b>
Geschichte und Politik	504	Strauß	550
Eine kleine Landeskunde	505	Pelikane und Kormorane	550
Wirtschaft und Entwicklung	510	Reiher	551
Umwelt	513	Störche und Ibis	553
Bildung und Kultur	513	Flamingos	555
Sport	515	Enten und Gänse	555
		Greifvögel	556
		<i>Geier</i>	557
		<i>Adler</i>	558
		<i>Sonstige Greifvögel</i>	558
<b>12 Die Tierwelt des östlichen Afrika</b>	<b>516</b>	Hühnervögel	559
Säugetiere	518	Kraniche, Rallen und Trappen	559
Affen	518	Watvögel	561
Nagetiere	523	Tauben	561
Schuppentiere	524	Papageien	562
Raubtiere	524	Eulen und Nachtschwalben	562
<i>Katzen</i>	524	Rackenvögel	563
<i>Hunde</i>	528	Spechte und Bartvögel	564
<i>Hyänen</i>	530	Sperlingsvögel	564
<i>Schleichkatzen</i>	531	<b>Reptilien</b>	<b>565</b>
<i>Marder</i>	531	Krokodile	565
Erdferkel	532	Schlangen	565
Rüsseltiere	532	Echsen	566
Schliefer	534	Schildkröten	566
Unpaarhufer	535	<b>Kleines Tierwörterbuch</b>	<b>567</b>
<i>Zebras</i>	535		
<i>Nashörner</i>	536		
Paarhufer	538	<b>13 Anhang</b>	<b>570</b>
<i>Flusspferde und Schweine</i>	538	Kleine Sprachhilfe Kisahueli	572
<i>Giraffen</i>	540	Register	579
<i>Hornträger</i>	542	Fotonachweis	597
<i>Ducker</i>	542	Die AutorInnen	598
		Schreiben Sie uns!	600