

Inhalt

Vorwort	4	Shiva Cave (Gombeshwar)	61
Kartenverzeichnis	11	Praktische Infos	61
Hinweise zur Benutzung	12	<i>Mijikenda – Kenias Küstenvölker</i>	68
Die Regionen im Überblick	14	In der Umgebung	70
Steckbrief Kenia	17		
Reise Know-How Basiswissen	18	2 Nordküste	72
Reiserouten und Touren	20	Diese Küste ist großes Kino	74
Kenia: Zu jeder Zeit	28	Nördlich von Mombasa	75
Parks mit den „Big Five“	30	Kikambala	76
Fünf Bootstouren an der Küste	31	Vipingo Ridge	77
Fünf Orte mit Weitblick	32	Takaungu	78
Fünf sportliche Abenteuer	33	Kilifi	79
		Mnarani Ruins	80
		Kilifi Plantation	81
		<i>In Hemingways Kielwasser –</i>	
		<i>Hochseefischen vor Kenias Küste</i>	84
1 Mombasa	34	Arabuko Sokoke	
Handelsplatz und Hafenkneipe	36	Forest Reserve	85
Die Stadt unter den Stoßzähnen	37	Watamu	87
Geschichte	38	Gedi Ruins	87
Auf der Insel	40	Kipepeo Butterfly House	89
Fort Jesus	41	Watamu Marine National Park	
Rundgang durch die Altstadt	43	und Reserve mit Mida Creek	89
Indische Händler,		Watamu Turtle Watch	91
hinduistische Tempel	49	Watamu Reptile Centre	91
Mombasas		Malindi	97
christliche Kathedralen	50	Nördlich von Malindi	104
Likoni-Fähre und Waterfront	51	Lamu-Archipel	107
Nyali und nördliche Strände	55	Geschichte	107
<i>Der „African Safari Club“ –</i>		Lamu Town	109
<i>Glanz und Elend des Kenia-Tourismus</i>	56	<i>„Zu besonderer Vorsicht wird geraten!“</i>	
Haller Park	58	<i>Die Crux mit den Reisewarnungen</i>	110
Nguuni Nature Sanctuary	59	Shela	114
Bombolulu Kunsthandwerksstätten		Matondoni	116
und Kulturzentrum	60	Manda Island	116
Mamba Village		Nördlicher Archipel	117
Krokodil- und Schlangenfarm	60	Dhau-Fahrten	117
Wild Waters Entertainment Park	60	<i>Flipflop & Co. –</i>	
		<i>Aktionskunst aus Meeresmüll</i>	118

3 Südküste

Willkommen am deutschen Sehnsuchts-Strand

Shelly Beach

Tiwi Beach

Ukunda

**Diani Beach mit Galu Beach,
Kinondo und Chale Island**

Kongo Mosque

Marine Education Centre

Colobus Conservation

Bora Bora Wildlife Park

Kaya Kinondo

Kinondo und Chale Island

*Mit Rückenwind durchs Paradies –
Kite-Surf-Spots entlang der Küste*

Shimba Hills und Mwaluganje

Elephant Sanctuary

Msambweni

Gazi

Bodo und Funzi Island

Shimoni und Wasini Island

*Gefahrenstufe grün – Betrachtungen
unter der Kokospalme*

Kisite-Mpunguti Marine Park

Mwazaro Beach

Vanga

4 Parks im Südosten

Schwarze Lava, rote Elefanten

Amboseli National Park

*Tiere haben immer Vorfahrt –
Benimm-Regeln im Park*

Oloitokitok

Chyulu Hills National Park

Tsavo National Parks

126

*Safari auf chinesischen Schienen –
die „Wahnsinns-Bahn“
und ihre Neuauflage*

128

Tsavo West National Park

Mzima Springs

Aussichtsfelsen und Kraterberge

Shetani-Lavafluss

Ngulia Rhino Sanctuary, Lake Jipe

Taveta

Lake Chala, Grogan's Castle

133

Tsavo East National Park

Voi und Aruba

Galana River

Nördlicher Sektor

Taita Hills

Taita Hills Wildlife Sanctuary

Lumo Community Wildlife Sanctuary

Mount Kasigau

142

Dabida-Berge, Wundanyi

147

149

151

152

153

154

156

156

159

160

162

164

166

171

171

173

5 Nairobi

200

Mit dem Rolls-Royce in den Sumpf

202

Vom Bahndepot zur Metropole

204

Orientierung

207

Rundgang durch die Innenstadt

209

Nairobi National Museum

216

Arboretum

217

Don Bosco Shrine of

Mary Help of Christians

218

Kariokor Market, Gikomba Market

218

Railway Museum

218

Nördliches Nairobi

219

BAPS Hindu Temple, City Park

219

Karura Forest

221

United Nations

(UNEP und UN-Habitat)

222

Karen und Langata

222

Uhuru Gardens

222

Bomas of Kenya

223

Aberdare National Park	364	Der Westen: Mara Triangle	422
Solio Game Reserve	369	<i>Im Morgenlicht über die Savanne –</i>	
Nyahururu	371	<i>Pirschfahrt im Heißluftballon</i>	424
		Der Norden: Musiara-Sektor	426
		Der Osten: Sekenani-Sektor	429
		Angrenzende Schutzgebiete	439

8 Parks im Nordosten 372

Von Elefantenjägern und Löwenrettern

Isiolo	375		
Il Ngwesi Conservancy	379	10 Reisepraktische Tipps A–Z	442
<i>Die Hüter des Wildes – Richard Leakey und der Kenya Wildlife Service</i>	380	Anreise	444
Archer's Post	382	Autofahren	446
Die drei nördlichen Reservate	382	Barrierefreies Reisen	448
Buffalo Springs National Reserve	384	Einkaufen	449
Samburu National Reserve	385	Ein- und Ausreisebestimmungen	452
Shaba National Reserve	390	Elektrizität	454
Vier nördliche		Essen und Trinken	454
Gemeinde-Schutzgebiete	391	Feiertage	457
Westgate Community Conservancy	392	Fotografieren	457
Kalama Community Conservancy	395	Geld	458
<i>Bikers Traum –</i>		THEMA M-Pesa („Mobile Money“)	459
<i>mit dem Motorrad durch die Savanne</i>	396	Gesundheit	460
Namunyak Wildlife Conservancy	397	Information	464
Sera Wildlife Conservancy	400	Mit Kindern unterwegs	464
Meru National Park	401	Kommunikation unterwegs	464
Kora National Park	406	LGBT+	465
		Maße	465
		Medien	465

9 Masai Mara 408

Naturwunder und Safarizirkus 410

Masai Mara National Reserve	411	Nationalparks und Naturschutzgebiete	467
<i>Smartphone statt Speer – die Maasai zwischen Fortschritt und Folklore</i>	412	Notfälle	472
Die Tierwelt und		Öffnungszeiten	473
die Große Tierwanderung	417	Orientierung und Landkarten	474
Die Sektoren des Reservats	419	Post	474
Grundsätzliches zu den		Rauchen	475
Übernachtungsmöglichkeiten	421	Reisegepäck und Ausrüstung	475
		Reisezeit und Klima	476
		Sicherheit und Kriminalität	477
		Sport und Aktivitäten	478
		THEMA Safari	479
		<i>Guides (Führer)</i>	480
		<i>Big Five, Wildtier-Zensus</i>	482

Sprache	484	<i>Böckchen</i>	542
Unterkunft	485	<i>Waldböcke</i>	543
Verhaltenstipps	491	<i>Rinder</i>	545
THEMA Beach Boys	494	<i>Kuhantilopen</i>	546
<i>Drogen</i>	494	<i>Pferdeböcke</i>	546
Verkehrsmittel	495	<i>Ried- und Wasserböcke</i>	547
Zeit	501	<i>Schwarzfersenantilope</i>	547
		<i>Gazellen</i>	548

11 Land und Leute 502

Geschichte und Politik	504
<i>Eine kleine Landeskunde</i>	505
Wirtschaft und Entwicklung	510
Umwelt	513
Bildung und Kultur	513
Sport	515

12 Die Tierwelt des östlichen Afrika 516

Säugetiere	518
Affen	518
Nagetiere	523
Schuppentiere	524
Raubtiere	524
<i>Katzen</i>	524
<i>Hunde</i>	528
<i>Hyänen</i>	530
<i>Schleichkatzen</i>	531
<i>Marder</i>	531
Erdferkel	532
Rüsseltiere	532
Schliefer	534
Unpaarhufer	535
<i>Zebbras</i>	535
<i>Nashörner</i>	536
Paarhufer	538
<i>Flusspferde und Schweine</i>	538
<i>Giraffen</i>	540
<i>Hornträger</i>	542
<i>Ducker</i>	542

Vögel	550
Strauß	550
Pelikane und Kormorane	550
Reiher	551
Störche und Ibis	553
Flamingos	555
Enten und Gänse	555
Greifvögel	556
<i>Geier</i>	557
<i>Adler</i>	558
<i>Sonstige Greifvögel</i>	558
Hühnervögel	559
Kraniche, Rallen und Trappen	559
Watvögel	561
Tauben	561
Papageien	562
Eulen und Nachtschwalben	562
Rackenvögel	563
Spechte und Bartvögel	564
Sperlingsvögel	564
Reptilien	565
Krokodile	565
Schlangen	565
Echsen	566
Schildkröten	566
Kleines Tierwörterbuch	567

13 Anhang 570

Kleine Sprachhilfe Kisuaheli	572
Register	579
Fotonachweis	597
Die AutorInnen	598
Schreiben Sie uns!	600