

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	ix
<b>Einleitung</b>	xiii
<b>Danksagungen</b>	xv
<b>1. Kapitel: <i>Homöopathie – damals und heute</i></b>	1
Aufstieg und Niedergang der Homöopathie im Amerika des 19. Jahrhunderts	4
Das Comeback der Homöopathie	10
Homöopathie - das „schwarze Schaf“ der Medizin	11
Was Sie in diesem Buch erwarten	17
<b>2. Kapitel: <i>Das Ähnlichkeitsprinzip</i></b>	25
Hahnemann als Aufrührer	27
Die Entdeckung der Ähnlichkeitsregel	30
Arzneimittelprüfungen	32
Auswirkungen der Ähnlichkeitsregel auf das medizinische Denken	35
Hahnemanns Leben	36
Der Wissenschaftler Hahnemann	40
Die Homöopathie als empirische Medizin	42

## vi *Inhalt*

<b>3. Kapitel: <i>Bericht einer Heilung</i></b>	<b>45</b>
Warnzeichen	47
Die Suche, innen und außen	50
Begegnung mit der Homöopathie	53
Erste Veränderungen	56
Skepsis	57
Osteopathie, Reiki und Beten	59
Soziale Kontakte	61
Arzneianpassung und ein Hinweis auf Impfschäden	62
Eine fortwährende Entwicklung	64
Woher kommt Autismus?	66
Der Weg zur Heilung	69
Was wir gelernt haben	73
<b>4. Kapitel: <i>Was ist Krankheit? Was ist Heilung?</i></b>	<b>77</b>
Die Körpermaschine	77
Wir sind mehr als nur Maschinen	82
Wir haben angeborene Selbstheilungskräfte	85
Symptome sind unsere Freunde	86
Heilung statt Unterdrückung	89
Antipathie, Homöopathie und Allopathie	91
Die Heilungsregel	94
Krankheitsanfälligkeit	101
Die Anfälligkeit ist individuell verschieden	105
Das Resonanzprinzip	108
Lebensgeschichte und Umwelt	110
<b>5. Kapitel: <i>Syptomuster: Der Mensch spiegelt sich in der Natur</i></b>	<b>114</b>
Psychosomatische Symptomuster	115
Arnica – das Traumamittel	116

Das Auffinden übereinstimmender Symptommuster	121
Die Essenz des Falles	124
Modalitäten und Begleiterscheinungen	129
Die auslösende Ursache	131
Die Situation	132
Die Signaturenlehre	134
Tierische Substanzen und ihre Muster	137
Arzneien aus pflanzlichen und mineralischen Substanzen	141
Symbolik und Struktur	141
<b>6. Kapitel: <i>Entwicklung und Geschichte der Homöopathie</i></b>	<b>144</b>
Die Entwicklung der Homöopathie durch Hahnemann	146
Potenzierung: die Herstellung hoch verdünnter Arzneien	147
Centesimal-, Dezimal- und LM-Potenzen	149
Die Dosierung: wie, wie viel und wie oft	152
Die Potenzwahl	156
Jeweils nur eine Arznei	157
Verwandte Ansätze und Methoden	161
Ähnliche, aber nicht verwandte Methoden	168
<b>7. Kapitel: <i>Wissenschaft und Skepsis: Wirkt die Homöopathie tatsächlich?</i></b>	<b>173</b>
Existenzbeweis	176
Der randomisierte, placebokontrollierte	
Versuch als einziger Nachweis der Wirksamkeit?	180
Sie wirkt, und sie wirkt gut	183
Die Metaanalyse	191
Die Information und das Trägermedium	197
Homöopathische Modelle der Arzneiwirkung	204
Resümee	216

viii *Inhalt*

<b>8. Kapitel: <i>Die Homöopathie in der Praxis</i></b>	218
Einen Homöopathen finden	219
Vorbereitung auf den ersten Termin	220
Das Erstgespräch	223
Die Fallanalyse	224
Repertorisieren und Arzneiwahl	226
Das Einnehmen der Arznei	227
Gegenmittel	229
Reaktionen auf die Arznei	230
Nachbesprechungen	233
Rückmeldungen	235
Homöopathie und andere Therapieformen	235
Durchhalten!	238
<b>9. Kapitel: <i>Heilung ist möglich</i></b>	240
Von Alzheimer geheilt	243
Krebsheilung und Tumorabstößung	248
Weitere Fälle von Abstößung	251
Schwere Notfälle	255
Chronische Krankheiten	259
Homöopathie für Tiere	262
Der Kampf gegen Hunger und Krankheit in der Dritten Welt	264
Oh je, mir tut alles weh!	266
Emotionale Probleme und Verhaltensstörungen	269
Wunder gibt es immer wieder	273
<b>10. Nachwort: <i>Das Recht auf freie Therapiewahl</i></b>	276
<i>Quellenverzeichnis</i>	278
<i>Literaturempfehlungen</i>	286
<i>Nützliche Adressen</i>	287
<i>Index</i>	288
<i>Die Autorin</i>	290