

Inhalt

Vorwort	5
1 Blutzuckermessung und Blutzuckermessgeräte	9
1.1 Therapieziele	9
1.2 HbA _{1c} und Fructosamin	10
1.3 Harnzuckermessungen	14
1.4 Häufigkeit der Blutzuckermessungen	16
1.5 Reflektrometrische und amperometrische Messverfahren	20
1.6 Vollblut und Plasma	24
1.7 Durchführung einer Blutzuckermessung	25
1.8 Störfaktoren bei Blutzuckermessungen	29
1.9 Kontrolllösungen	33
1.10 Anforderungen an Blutzuckermessgeräte	34
1.11 Acetonmessungen	41
1.12 Diabetologische Notfälle	43
2 Stechhilfen und Lanzetten	46
3 Pens und weitere Injektionshilfen	48
3.1 Historie und Grundlagen	48
3.2 Aufbau und Funktionen von Insulinpens	50
3.3 Insulindosierung mit dem Pen	53
3.4 Wechsel der Kartusche	58
3.5 Verfügbare Insuline	59
3.6 Kanülen	60
3.7 Injektion mit einem Pen	61

4 Diabetikerbedarf	63
4.1 Kühltaschen	63
4.2 Notfallmarken	64
4.3 Gesundheits-Pass Diabetes	64
4.4 Gesundheits-Mappe Diabetes	65
4.5 Tagebuch (Dokumentation ohne PC)	65
4.6 Elektronisches Tagebuch	66
4.7 Notfallzucker	68
4.8 Blutdruckmessgerät	68
4.9 Wundversorgungs-Set	70
4.10 Artikel für die Fußpflege	71
4.11 Diätetische Lebensmittel	78
4.12 Erektionshilfen	78
 5 Rechtliche Rahmenbedingungen: Verordnung von Diabetikerbedarf	 79
 Anhang	 81
Anhang 1: Blutzuckermessgeräte im Vergleich	82
Anhang 2: Insulinpens im Vergleich	88
Anhang 3: Diabetikerbedarf – die Datenbank Beschreibung, Hinweise, Beispiele	93
 Stichwortverzeichnis	 95