

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>5</b>
<b>1 Blutzuckermessung und Blutzuckermessgeräte .....</b>	<b>9</b>
1.1 Therapieziele .....	9
1.2 HbA <sub>1c</sub> und Fructosamin .....	10
1.3 Harnzuckermessungen .....	14
1.4 Häufigkeit der Blutzuckermessungen.....	16
1.5 Reflektrometrische und amperometrische Messverfahren .....	20
1.6 Vollblut und Plasma.....	24
1.7 Durchführung einer Blutzuckermessung .....	25
1.8 Störfaktoren bei Blutzuckermessungen .....	29
1.9 Kontrolllösungen .....	33
1.10 Anforderungen an Blutzuckermessgeräte.....	34
1.11 Acetonmessungen .....	41
1.12 Diabetologische Notfälle.....	43
<b>2 Stechhilfen und Lanzetten .....</b>	<b>46</b>
<b>3 Pens und weitere Injektionshilfen.....</b>	<b>48</b>
3.1 Historie und Grundlagen.....	48
3.2 Aufbau und Funktionen von Insulinpens .....	50
3.3 Insulindosierung mit dem Pen .....	53
3.4 Wechsel der Kartusche.....	58
3.5 Verfügbare Insuline .....	59
3.6 Kanülen.....	60
3.7 Injektion mit einem Pen.....	61

<b>4 Diabetikerbedarf .....</b>	63
4.1 Kühltaschen .....	63
4.2 Notfallmarken.....	64
4.3 Gesundheits-Pass Diabetes.....	64
4.4 Gesundheits-Mappe Diabetes.....	65
4.5 Tagebuch (Dokumentation ohne PC) .....	65
4.6 Elektronisches Tagebuch .....	66
4.7 Notfallzucker .....	68
4.8 Blutdruckmessgerät .....	68
4.9 Wundversorgungs-Set .....	70
4.10 Artikel für die Fußpflege .....	71
4.11 Diätetische Lebensmittel.....	78
4.12 Erektionshilfen .....	78
<b>5 Rechtliche Rahmenbedingungen: Verordnung von Diabetikerbedarf .....</b>	79
<b>Anhang .....</b>	81
Anhang 1: Blutzuckermessgeräte im Vergleich .....	82
Anhang 2: Insulinpens im Vergleich.....	88
Anhang 3: Diabetikerbedarf – die Datenbank Beschreibung, Hinweise, Beispiele.....	93
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	95