

Willkommen in der Welt der Bären!	4
Verehrt seit Urzeiten - Bärenkult und Bärenmedizin	8
Verteufelung und Ausrottung	10
Bärenvorfahren und die Familie der Großbären	12
Die Großbären im Porträt	13
Bären – und doch keine	30
Überall Bären – aber stark bedroht	32
Riechen, hören und sehen wie ein Bär	34
Bärenhunger	36
Immer auf Achse	38
Einzelgänger – oder doch nicht?	40
Die Winterruhe – eine körperliche Meisterleistung	42
Auch ein Bär fängt mal klein an	44
Die Rückkehr der Bären	46
Einem Bären begegnen	48
Bären beobachten	52
Mein Leben als Bärenforscher	56
Großes Bären-Quiz	62