

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	9
Hinweise zur Benutzung	10
Abkürzungen	10
Steckbrief Costa Rica	11
Die Regionen im Überblick	12
Reise Know-How Basiswissen	14
Reiserouten und Touren	16
<i>Die Highlights kritisch betrachtet</i>	26
Costa Rica: Zu jeder Zeit	30
Fünf Tipps für Aktive	32
Fünf Tipps für Tierbeobachter	33
Fünf Tipps für Pflanzenfreunde	34
Fünf Tipps für Badeurlauber	35

1 San José

Das Herz des Landes

Stadtgeschichte	38
Orientierung	43
Sehenswertes	44
<i>Das Nationaltheater – der Stolz aller Ticos</i>	48
Museen	53
<i>Die Technik der „verlorenen Form“</i>	54
<i>Jade – das grüne Gold</i>	56
Unterkunft	59
Restaurants	65
Nachtleben	67
Unterhaltung	68
Infos von A bis Z	69
Verkehrsverbindungen	71
Ausflüge	77

2 Valle Central 78

Das zentrale Hochland 80

Die Umgebung von San José	82
<i>Kaffee – ein sensibles Pflänzchen</i>	86
Heredia	87
Die Umgebung von Heredia	91
Alajuela	95
Die Umgebung von Alajuela	101
<i>Die bunten Ochsenkarren</i>	110
San Ramón und Umgebung	113
Atenas und Umgebung	115
Cartago	117
Die Umgebung von Cartago	120
Turrialba	130
Die Umgebung von Turrialba	132
<i>Schlangen, Spinnen und Skorpione</i>	136

36

3 Karibische Küstenebene 138

Am Atlantik 140

Von San José nach Pto. Limón	141
<i>Per Seilbahn durch den Urwald</i>	148
Die nördliche Karibikküste	155
<i>Die Grüne Meeresschildkröte</i>	158
Die südliche Karibikküste	165
<i>Der Fluch der Bananen</i>	166

4 Der Norden 186

Weite Ebenen 188

Region Sarapiquí	189
Über Cd. Quesada nach Los Chiles	201
Die Region Arenal	210
<i>Arenal-Stausee</i>	222
<i>Vulkan Arenal</i>	224

5	Der Nordwesten	
	Naturparks und Cowboys	234
	Cordillera de Tilarán	235
	Der Göttervogel Quetzal	250
	Der ewige Wald der Kinder	254
	Die Interamericana bis Liberia	259
	Liberia	269
	Nördlich von Liberia	273
6	Halbinsel Nicoya	288
	Strände ohne Ende	291
	Playas del Coco und Umgebung	294
	Playa Tamarindo und Umgebung	299
	Santa Cruz und Umgebung	310
	Nicoya und seine Strände	315
	Östlich von Nicoya	326
	Der Südosten der Halbinsel	330
7	Zentrale Pazifikküste	342
	Strände und Naturparks	345
	Puntarenas	346
	Von Puntarenas nach Jacó	350
	Von Jacó nach Quepos	360
	Quepos und Manuel Antonio	362
	Südlich von Quepos	373
8	Der Süden	388
	Zwischen Bergen und Meer	390
	Von San José nach San Isidro	394
	Die Umgebung von San Isidro	399
	Von San Isidro nach Palmar Norte	404
	Abstecher nach San Vito	406
	Palmar Norte	411
	Die Halbinsel Osa	412
	Golfito und seine Strände	426
	Zur Grenze mit Panama	433
	Isla del Coco	436
9	Reisepraktische Tipps A–Z	438
	Anreise	440
	Autofahren	444
	Barrierefreies Reisen	447
	Camping	448
	Ein- u. Ausreisebestimmungen	448
	Einkaufen	450
	Elektrizität	451
	Essen und Trinken	452
	Feiertage, Feste und Events	455
	Fotografieren	458
	Geld	459
	Gesundheit	461
	Information	462
	Mit Kindern unterwegs	463
	Klima und Reisezeit	464
	Kommunikation unterwegs	465
	LGBT+	465
	Maße und Gewichte	466
	Notfälle	466
	Öffnungszeiten	467
	Orientierung und Landkarten	467
	Post	468
	Reisegepäck und Ausrüstung	469
	Sicherheit	470
	Sport und Aktivitäten	472
	THEMA Radfahren	475
	Sprache	479
	Unterkunft	480
	Verhaltenstipps	484
	Verkehrsmittel	486
	Zeit	489

10 Land und Leute

Geografie	492
Klima	496
Die Tierwelt Costa Ricas	500
Die Pflanzenwelt Costa Ricas	530
<i>Was sind „die Tropen“?</i>	532
Nationalparks und Naturschutzgebiete	544
<i>Umweltschutz in Costa Rica</i>	550
Geschichte	552
<i>Das Geheimnis der Steinkugeln</i>	554
Politik und Staat	573
Wirtschaft	575
Bevölkerung	578
<i>Die Ticos – ein Volk für sich</i>	580
Kultur	583

11 Anhang

Reise-Gesundheitsinformation	588
Literaturempfehlungen	590
Sprachhilfe Spanisch	591
Glossar	595
Pflanzennamen	597
Tiernamen	600
Register	610
Der Autor	623

<input checked="" type="checkbox"/> Typischer Gemischtwarenladen	
--	--