

Inhalt

5	Vorwort	
9	Rhein-Radweg 3	
15	Zu diesem Buch	
17	Von Mainz nach Koblenz	101,5 km
22	Abstecher nach Wiesbaden (12,5 km)	
29	Variante nach Rüdesheim (9 km)	
34	Rechtsrheinisch von Rüdesheim nach Koblenz (65,5 km)	
43	Ausflug zur Burg Stahleck (4 km)	
53	Von Koblenz nach Köln (linksrheinisch)	105,6 km
75	Von Koblenz nach Köln (rechtsrheinisch)	107,7 km
95	Von Köln nach Duisburg (linksrheinisch)	97,3 km
99	Variante Naturschutzgebiet Grind (7 km)	
112	Von Köln nach Duisburg (rechtsrheinisch)	97,6 km
130	Übernachtungs- und Serviceverzeichnis	
151	Ortsindex	