

Inhalt

1. »Ich hab' da ein Problem«	7
<i>Situationen des Entscheidens</i>	8
<i>Der Kopf und das Herz im Widerstreit</i>	11
<i>Die Sache mit der Zeit</i>	13
<i>Und der Wille Gottes?</i>	16
2. Ein Kapitel zu Ignatius von Loyola	18
<i>Ignatius und die moderne Welt</i>	18
<i>Sich »indifferent« machen</i>	20
<i>Frei sein von</i>	23
<i>Frei sein zu</i>	25
<i>Drei Weisen des Wählens</i>	27
<i>»Unterscheidung der Geister«</i>	30
3. Kriterien des Entscheidens	32
<i>Das ignatianische »Mehr«</i>	33
<i>Das erste Hauptkriterium: die größere Frucht</i>	36
<i>Das zweite Hauptkriterium: der größere Trost</i>	37
<i>Einsatz für andere oder für mich?</i>	39
<i>Karriere nach unten: Armut als Kriterium des Entscheidens?</i>	41
4. Methoden des Entscheidens	45
<i>Still werden und beten</i>	45
<i>Freier werden</i>	49
<i>Übungen der Phantasie</i>	52

5. Schwierigkeiten des Entscheidens	57
<i>Revision früherer Lebensentscheidungen?</i>	57
»Fallen« und psychische Probleme	60
<i>Sich entscheiden in persönlichen Krisen oder unter Zeitdruck</i>	62
<i>Wenn die Motive chaotisch bleiben?</i>	65
6. Zehn Leitsätze des Entscheidens	69
Anmerkungen	78