

Inhalt

3	Vorwort		
4	Kartenlegende		
7	Rund um München		
10	Zu diesem Buch		
19	Tour 1 Münchener City-Tour	9,8 km	
24	Tour 2 Durch den Englischen Garten und die Hirschau	13,3 km	
28	Tour 3 Vom Ostpark zum alten Flughafen Riem	15,1 km	
31	Tour 4 Zum Ostpark	17,8 km	
34	Tour 5 In den südlichen Isarauen	16,5 km	
38	Tour 6 Zum Westpark	21,2 km	
42	Tour 7 Zum Schloss Nymphenburg und zur Blutenburg	16,3 km	
47	Tour 8 Vom Schloss Nymphenburg in den Olympiapark	10,1 km	
50	Tour 9 Schwabing-Tour	11,5 km	
54	Tour 10 Zum Feringasee und zum Speichersee	37,2 km	
59	Tour 11 Im Münchener Osten von Biergarten zu Biergarten	18,6 km	
62	Tour 12 Im Grünwalder Forst	23,1 km	
66	Tour 13 Durch den Forstenrieder Park	32,2 km	
70	Tour 14 Durch das Würmtal und nach Starnberg	25 km	
75	Tour 15 Zum Lussee	17,1 km	
78	Tour 16 Isar-Radweg Nord	29,5 km	
85	Tour 17 Freising-Rundtour		41,8 km
90	Tour 18 Am Oberlauf der Isen zwischen Dorfen und Isen		34 km
94	Tour 19 Zwischen Grafing und Aying		36,5 km
100	Tour 20 Der Münchener Wasserweg: Aus der Stadt Richtung Mangfall		47,7 km
107	Tour 21 Der Münchener Wasserweg: Im Mangfalltal unterwegs		21,2 km
111	Tour 22 Von Holzkirchen zum Tegernsee		27 km
116	Tour 23 Durch das Alpenvorland vom Tegernsee nach Bad Tölz		26,1 km
120	Tour 24 Zum Deininger Weiher		32,4 km
123	Tour 25 Isar-Radweg Süd 1		29,5 km
130	Tour 26 Isar-Radweg Süd 2		29,1 km
137	Tour 27 Rund um den Starnberger See		49,9 km
146	Tour 28 Von Fürstenfeldbruck zum Wörthsee		43,8 km
153	Tour 29 Rund um Ammersee, Wörthsee und Pilsensee		58,1 km
163	Tour 30 Rundtour im Brucker Land		38,1 km
167	Tour 31 An der Paar zwischen Aichach und Schobenhausen		41,6 km
174	Tour 32 Von Dachau über Oberschleißheim in die Amperauen		40,1 km
182	Tour 33 Entlang der Ilm zum Kloster Scheyern		40,1 km
189	Übernachtungs- und Serviceverzeichnis		
200	Ortsindex		