

Die Gaben der Weisen aus dem Morgenland	10
Die Morgenröte des Frühlings	16
Ein bisschen verhext	22
Wenn die Maibraut mit dem Pfingstkönig	28
Das Fest der Sonne	34
Wenn Rosen und Sterne erblühen	40
Zwischen den Zeiten	46
Wenn der Körper spricht	54
Was Männer stark und Frauen schwach macht	60
Wie Mutter Natur Herzeleid lindert	66
Der Weg ins Leben	72
Geheimnisse der Nacht	78
Zwischen Himmel und Hölle	84
Meister der Heilkunst – Hippokrates von Kos	92
Dann trieb mich eifrig Liebe zum Garten – Abt Walahfrid Strabo	98
Die himmlische Prophetin – Hildegard von Bingen	104
Das alte Wissen des Paracelsus	110
Die Medizinmänner der Berge	116
Quellen der Heilkraft – Sebastian Kneipp	122

Alles dreht sich um den Mond	130
Krautfleisch bitte dienstags	136
Mit Pendel und Wünschelrute	142
Die Macht der Steine	148
Die glorreichen Sieben	154
Das Geheimnis der schwarzen Erde	160
Eine Prise Heilkraft	166

Jeder Heilung wohnt ein Zauber inne	174
Zum Teufel mit dem Teufel	180
Vom wahren Kern der guten Mär	186
Die wilden Weiber der Alpen	192

Die Heilkraft der Wildtiere	200
So ein Sauwetter!	206
Mama Bär und Bruder Wolf	212
Gesunde Gaben aus dem Bienenstock	218

Die Magie der Urpflanzen	226
Der Segen der Erde	232
Ein Kraut für alle Notfälle	238
Himmlische Gebrauchsanweisung	244
Die Kraft der Wurzeln	250
Glückspilze und Narrenschwämme	256
Der heilsame Duft des Waldes	262