

■ Intro

Impressionen	6
<i>Wildnis und Kultur</i>	
Auf einen Blick	11

■ Magazin

Panorama	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	

Beste Reisezeit	18
Frühling, Sommer	18
Herbst, Winter	20

So schmeckt's in Kanada Ost	22
In aller Munde: Wein	25

Einkaufsbummel	26
Das perfekte Souvenir	27

Mit der Familie unterwegs ..	28
Mit Angeboten Geld sparen	28
Übernachten mit Kindern	29
Kinderteller à la Kanada	29
Abenteuer in der Natur	30
Kultur zum Anfassen	31
Leuchtende Augen	31

Sport in Kanada Ost	32
<i>Hockey: Emotion auf scharfen Kufen</i>	
Der NHL Heritage Classic	33

Kunstgenuss	34
<i>»Group of Seven« – künstlerische Stimme</i>	
Emily Carr: Mutter der modernen Kunst	37

So feiert Kanada Ost	38
<i>Bunter Patriotismus: So feiert sich Kanada</i>	
Nationaler Kandidat	39

Kanada Ost – gestern und heute	40
Am Puls der Zeit	43
Orte, die Geschichte schrieben	44
<i>Außenposten am Rande des Empire</i>	
Ein Besuch in Battle Harbour?	45
Die Ureinwohner Kanadas	46
<i>Schwieriges Erbe: die indigenen Völker</i>	
Von Göttern und Geistern	49
Das bewegt Kanada Ost	50
<i>Paddeln auf Flüssen, Seen und Meer</i>	
ADAC Traumstraße	52
<i>Entspannte Tour über die »Wiege auf den Wogen«</i>	
Ankunft in Halifax	52
Von Halifax nach Cardigan	53
Von Cardigan nach Cavendish	54
Von Cavendish nach West Point	55
Von West Point nach Charlottetown	56
Von Charlottetown zurück zum Halifax Airport	57

Blickpunktthemen

Hockey – mehr als ein Sport	94
Ahornsirup – süßes Gold	97
Bei Kanadas Ureinwohnern	103
Kanadier »an sich«	107
Fall Foliage	119
Kanadas Künstler	137
Natur und Geschichte: Viking Trail	162
Wanderparadies Kanada	169
Polarlichter im Nordosten	170

■ Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Ontario – großartige Naturschauspiele 64

1 Toronto	66
2 Niagara Falls	73
3 Niagara-on-the-Lake	74
4 Kitchener/Waterloo	75
5 Windsor	76
6 Kingston	76
7 Ottawa	78
8 Georgian Bay	81
9 Greater Sudbury	82
10 Cochrane	83
Übernachten	84

Québec – Taiga, Tundra und stolze Metropolen 86

11 Montréal	88
12 Trois-Rivières	94
13 Québec City	98
14 Tadoussac	104
15 Gaspésie	105
Übernachten	108

New Brunswick – Paradies für Kanuten und Wanderer 110

16 Fredericton	112
17 St. Andrews	113
18 Saint John	114
19 Fundy National Park	115
20 Moncton	116
21 Kouchibouguac National Park	118
22 Caraquet	118
Übernachten	120

Prince Edward Island – idyllisches Eiland 122

23 Charlottetown	124
24 Prince Edward Island National Park	125
25 Summerside	126
Übernachten.....	128

Nova Scotia – grüne Küste und Meeresklippen	130
26 Halifax	132
27 Mahone Bay	136
28 Shelburne	138
29 Yarmouth	139
30 Acadian Shores	141
31 Digby	142
32 Kejimikujik National Park	144
33 Wolfville und Grand Pré	145
34 Cape Breton Highlands National Park	147
35 Cabot Trail	149
36 Sydney	150
37 Louisbourg	152
Übernachten	153

Newfoundland und Labrador – herbe Schönheit	154
38 Corner Brook	156
39 Gros Morne National Park	157
40 L'Anse aux Meadows	159
41 Twillingate	160
42 Gander	162
43 Terra Nova National Park	163
44 St. John's	165
45 Labrador	168
Übernachten	171

■ Service

Kanada Ost von A–Z	174
<i>Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.</i>	
Festivals und Events	180
Chronik	184
Mini-Sprachführer	185
Register	186
Bildnachweis	189
Impressum	190
Mobil vor Ort	192