

Inhalt

<i>Vorwort</i>	13
Die 24 Beziehungskarten als »Großmutterersatz«?	13
Wieso sind es 24 Karten und wie sind Sie entstanden?	13
Wieso können die 24 Beziehungskarten in einer Beratung eine Hilfe sein?.....	13
Wie sind die 24 Beziehungskarten zu handhaben?	14
<i>Einführung</i>	15
Wie können Sie die 24 Beziehungs-Karten in einer Partnerschafts- Beratung verwenden?	15
Welcher Entwicklungsschritt ist momentan wichtig für mich zu bearbeiten in der Partnerschaft, damit die Beziehung unter einem guten Stern steht?	15
Welche Arten von Beziehungen sind gemeint?.....	15
Wieso wird nur eine Karte gezogen?	15
Welche Entwicklungsschritte zeigen die 24 Beziehungs-Karten auf?	15
Was ist auf der Karte mit einer Konflikt-Beziehung gemeint?	16
Was ist auf der Karte mit einer guten Beziehung gemeint?.....	17
Wieso können kleine Rituale oft Großes bewirken?	17
<i>1. Willenskraft – Widder</i>	18
Die Erklärung der Karte Willenskraft	18
Es benötigt eine gesunde Willenskraft in einer Beziehung.....	19
Die Karte Willenskraft in einer Konflikt-Beziehung.....	19
Kleines Ritual, wenn die Willenskraft fehlt	20
Die Karte Willenskraft in einer guten Beziehung	20
<i>2. Durchsetzung – Widder</i>	21
Die Erklärung der Karte Durchsetzung.....	21
Es benötigt eine gesunde Durchsetzung in einer Beziehung.....	22
Die Karte Durchsetzung in einer Konflikt-Beziehung	22
Kleines Ritual, wenn die Durchsetzung fehlt.....	23

Die Karte Durchsetzung in einer guten Beziehung.....	23
3. <i>Abgrenzung – Stier</i>	24
Die Erklärung der Karte Abgrenzung.....	24
Es benötigt eine gesunde Abgrenzung in einer Beziehung.....	25
Die Karte Abgrenzung in einer Konflikt-Beziehung.....	25
Kleines Ritual, wenn die Abgrenzung fehlt.....	26
Die Karte Abgrenzung in einer guten Beziehung.....	26
4. <i>Wertschätzung – Stier</i>	27
Die Erklärung der Karte Wertschätzung.....	27
Es benötigt eine gesunde Wertschätzung in einer Beziehung.....	28
Die Karte Wertschätzung in einer Konflikt-Beziehung.....	28
Kleines Ritual, wenn die Wertschätzung fehlt.....	29
Die Karte Wertschätzung in einer guten Beziehung.....	29
5. <i>Kommunikation – Zwillinge</i>	30
Die Erklärung der Karte Kommunikation.....	30
Es benötigt eine gute Kommunikation in einer Beziehung.....	31
Die Karte Kommunikation in einer Konflikt-Beziehung.....	31
Kleines Ritual, wenn die Kommunikation fehlt.....	32
Die Karte Kommunikation in einer guten Beziehung.....	32
6. <i>Bewegung – Zwillinge</i>	33
Die Erklärung der Karte Bewegung.....	33
Es benötigt eine abwechslungsreiche Bewegung in einer Beziehung.....	34
Die Karte Bewegung in einer Konflikt-Beziehung.....	34
Kleines Ritual, wenn die Bewegung fehlt.....	35
Die Karte Bewegung in einer guten Beziehung.....	35
7. <i>Inneres Kind – Krebs</i>	36
Die Erklärung der Karte Inneres Kind.....	36
Beide sollten Ihrinneres Kind pflegen in einer Beziehung.....	37
Die Karte Inneres Kind in einer Konflikt-Beziehung.....	37
Kleines Ritual wie Sie sich um Ihrinneres Kind kümmern.....	38
Die Karte Inneres Kind in einer guten Beziehung.....	38
8. <i>Fürsorge – Krebs</i>	39

Die Erklärung der Karte Fürsorge.....	39
Es benötigt eine gesunde Fürsorge in einer Beziehung.....	40
Die Karte Fürsorge in einer Konflikt-Beziehung.....	40
Kleines Ritual, wenn die Fürsorge.....	41
Die Karte Fürsorge in einer guten Beziehung.....	41
<i>9. Selbstbewusstsein – Löwe.....</i>	<i>42</i>
Die Erklärung der Karte Selbstbewusstsein.....	42
Es benötigt ein gesundes Selbstbewusstsein in einer Beziehung.....	43
Die Karte Selbstbewusstsein in einer Konflikt-Beziehung.....	43
Kleines Ritual, wenn das Selbstbewusstsein fehlt.....	44
Die Karte Selbstbewusstsein in einer guten Beziehung.....	44
<i>10. Schöpferkraft – Löwe.....</i>	<i>45</i>
Die Erklärung der Karte Schöpferkraft.....	45
Es benötigt eine gesunde Schöpferkraft in einer Beziehung.....	46
Die Karte Schöpferkraft in einer Konflikt-Beziehung.....	46
Kleines Ritual, wenn die Schöpferkraft fehlt.....	47
Die Karte Schöpferkraft in einer guten Beziehung.....	47
<i>11. Wahrnehmung – Jungfrau.....</i>	<i>48</i>
Die Erklärung der Karte Wahrnehmung.....	48
Es benötigt eine gesunde Wahrnehmung in einer Beziehung.....	49
Die Karte Wahrnehmung in einer Konflikt-Beziehung.....	49
Kleines Ritual, wenn die Wahrnehmung fehlt.....	50
Die Karte Wahrnehmung in einer guten Beziehung.....	50
<i>12. Arbeitsalltag – Jungfrau.....</i>	<i>51</i>
Die Erklärung der Karte Arbeitsalltag.....	51
Es benötigt einen geregelten Arbeitsalltag.....	52
Die Karte Arbeitsalltag in einer Konflikt-Beziehung.....	52
Kleines Ritual, wenn ein geregelter Arbeitsalltag fehlt.....	53
Die Karte Arbeitsalltag in einer guten Beziehung.....	53
<i>13. Zweisamkeit – Waage.....</i>	<i>54</i>
Die Erklärung der Karte Zweisamkeit.....	54
Es benötigt eine gesunde Zweisamkeit in einer Beziehung.....	55
Die Karte Zweisamkeit in einer Konflikt-Beziehung.....	55

Kleines Ritual, wenn die Zweisamkeit fehlt	56
Die Karte Zweisamkeit in einer guten Beziehung	56
14. <i>Eigenliebe – Waage</i>	57
Die Erklärung der Karte Eigenliebe	57
Es benötigt eine gesunde Eigenliebe in einer Beziehung	58
Die Karte Eigenliebe in einer Konflikt-Beziehung	58
Kleines Ritual, wenn die Eigenliebe fehlt	59
Die Karte Eigenliebe in einer guten Beziehung.....	59
15. <i>Wandlungsprozess – Skorpion</i>	60
Die Erklärung der Karte Wandlungsprozess.....	60
Es benötigt immer wieder gesunde Wandlungsprozesse in einer Beziehung.....	61
Die Karte Wandlungsprozess in einer Konflikt-Beziehung	61
Kleines Ritual, wenn der nötige Wandlungsprozess fehlt	62
Die Karte Wandlungsprozess in einer guten Beziehung	62
16. <i>Leidenschaft – Skorpion</i>	63
Die Erklärung der Karte Leidenschaft	63
Es benötigt eine gesunde Leidenschaft in einer Beziehung	64
Die Karte Leidenschaft in eine Konflikt-Beziehung.....	64
Kleines Ritual, wenn eine gesunde Leidenschaft fehlt	65
Die Karte Leidenschaft in einer guten Beziehung.....	65
17. <i>Sinnfindung – Schütze</i>	66
Die Erklärung der Karte Sinnfindung.....	66
Es benötigt eine gesunde Sinnfindung in einer Beziehung	67
Die Karte Sinnfindung in einer Konflikt-Beziehung	67
Kleines Ritual, wenn die Sinnfindung fehlt	68
Die Karte Sinnfindung in einer guten Beziehung.....	68
18. <i>Horizontenerweiterung – Schütze</i>	69
Die Erklärung der Karte Horizontenerweiterung.....	69
Es benötigt eine gesunde Horizontenerweiterung.....	70
Die Karte Horizontenerweiterung in einer Konflikt-Beziehung	70
Kleines Ritual, wenn die Horizontenerweiterung fehlt.....	71
Die Karte Horizontenerweiterung in einer guten Beziehung.....	71

19. <i>Eigenverantwortung – Steinbock</i>	72
Die Erklärung der Karte Eigenverantwortung.....	72
Es benötigt eine gesunde Eigenverantwortung.....	73
Die Karte Eigenverantwortung in einer Konflikt-Beziehung.....	73
Kleines Ritual, wenn die Eigenverantwortung fehlt.....	74
Die Karte Eigenverantwortung in einer guten Beziehung.	74
20. <i>Lebensziele – Steinbock</i>	75
Die Erklärung der Karte Lebensziele.....	75
Es benötigt gesunde Lebensziele in einer Beziehung.....	76
Die Karte Lebensziele in einer Konflikt-Beziehung	76
Kleines Ritual, wenn Ihre Lebendziele fehlen.....	77
Die Karte Lebensziele in einer guten Beziehung.....	77
21. <i>Einmaligkeit – Wassermann</i>	78
Die Erklärung der Karte Einmaligkeit	78
Es benötigt eine gesunde Einmaligkeit in einer Beziehung.....	79
Die Karte Einmaligkeit in einer Konflikt-Beziehung.....	79
Kleines Ritual, wenn die Einmaligkeit fehlt.....	80
Die Karte Einmaligkeit in einer guten Beziehung.	80
22. <i>Leichtigkeit – Wassermann</i>	81
Die Erklärung der Karte Leichtigkeit.....	81
Es benötigt eine gesunde Leichtigkeit in einer Beziehung	82
Die Karte Leichtigkeit in einer Konflikt-Beziehung	82
Kleines Ritual, wenn die Leichtigkeit fehlt	83
Die Karte Leichtigkeit in einer guten Beziehung.....	83
23. <i>Träume – Fische</i>	84
Die Erklärung der Karte Träume.....	84
Es benötigt gesunde Träume in einer Beziehung	85
Die Karte Träume in einer Konflikt-Beziehung	85
Kleines Ritual, wenn die Träume fehlen	86
Die Karte Träume in einer guten Beziehung.....	86
24. <i>Vertrauen – Fische</i>	87
Die Erklärung der Karte Vertrauen.....	87
Es benötigt ein gesundes Vertrauen in der Beziehung	88

Die Karte Vertrauen in einer Konflikt-Beziehung88

Kleines Ritual, wenn das Vertrauen fehlt.....89

Die Karte Vertrauen in einer guten Beziehung.....89