

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorwort</b>                                                     | 11 |
| <b>1 Die Ankündigung</b>                                           | 13 |
| 1.1 Was ist schon gesund?                                          | 15 |
| 1.2 Fehlgeburten und Fehlbildungen                                 | 19 |
| 1.3 Eine häufige Fehlbildung: Der offene Rücken                    | 22 |
| 1.4 Erste Gedanken zur vorgeburtlichen Untersuchung                | 24 |
| 1.5 Die Garantie für ein gesundes Kind – eine Utopie               | 26 |
| 1.6 Kurze Einschätzung zum nichtinvasiven pränatalen Bluttest      | 28 |
| 1.7 Wir werden Oma und Opa                                         | 32 |
| <b>2 Die Zutaten</b>                                               | 35 |
| 2.1 Halb die Mama – halb der Papa?                                 | 35 |
| 2.2 Ist der Vater der Vater?                                       | 36 |
| 2.3 Ist die Mutter die Mutter?                                     | 40 |
| 2.4 Samenbanken und Eizellspende                                   | 42 |
| 2.5 Die Samenzelle                                                 | 45 |
| 2.6 Der ganze und der halbe Bauplan: Teilung und Reduktionsteilung | 45 |
| 2.7 Genetische Vielfalt: „Mix it Baby“                             | 53 |
| 2.8 Das Alter des Mannes                                           | 55 |
| 2.9 Vater werden ist nicht schwer?                                 | 58 |
| 2.10 Männliche Unfruchtbarkeit                                     | 60 |
| 2.11 Genetisch bedingte Unfruchtbarkeit des Mannes:                |    |
| Klinefelter-Syndrom                                                | 64 |
| 2.12 Die embryonale Geschlechtsentwicklung                         | 67 |
| 2.13 Die Eizelle                                                   | 70 |
| 2.14 Die Eizellreserve und das Alter der Frau                      | 75 |

|          |                                                                                         |     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2.15     | Die Wechseljahre                                                                        | 81  |
| 2.16     | Weibliche Unfruchtbarkeit                                                               | 82  |
| 2.17     | Wie aus der befruchteten Eizelle ein Zellhaufen wird                                    | 87  |
| 2.18     | Die Befruchtung: Der magische Moment,<br>wenn aus zwei Zellen eine entsteht             | 88  |
| 2.19     | Das etwas mehr Mütterliche in uns: Mitochondrien<br>und ihr eigener genetischer Bauplan | 90  |
| 2.20     | Wenn die Energiefabriken krank sind                                                     | 92  |
| 2.21     | Gene und die Schuld der Mütter                                                          | 95  |
| <b>3</b> | <b>Die Reise</b>                                                                        | 99  |
| 3.1      | Die Einnistung                                                                          | 99  |
| 3.2      | Die Alles- oder Nichts-Regel                                                            | 101 |
| 3.3      | Alkohol und Schwangerschaft                                                             | 102 |
| 3.4      | Rauchen und Schwangerschaft                                                             | 106 |
| 3.5      | Harte Drogen und Schwangerschaft                                                        | 107 |
| 3.6      | Väterlicher Drogenkonsum                                                                | 111 |
| 3.7      | Medikamente und Schwangerschaft                                                         | 111 |
| 3.8      | Ein häufig genommenes Medikament: Schmerzmittel                                         | 114 |
| 3.9      | Ein Beispiel für eine mütterliche Erkrankung: Die Epilepsie                             | 116 |
| 3.10     | Ernährung und Schwangerschaft                                                           | 118 |
| 3.11     | Vom Dicksein und vom Dünnsein                                                           | 122 |
| 3.12     | Sport und Schwangerschaft                                                               | 125 |
| 3.13     | Fehlgeburten                                                                            | 126 |
| <b>4</b> | <b>Wenn die Familiengeschichte auffällig ist</b>                                        | 133 |
| 4.1      | Familiengeheimnisse                                                                     | 133 |
| 4.2      | Die Huntington-Krankheit                                                                | 134 |
| 4.3      | Präimplantationsdiagnostik                                                              | 140 |
| 4.4      | Wiederholungswahrscheinlichkeiten                                                       | 141 |
| 4.5      | Das kleinwüchsige Paar                                                                  | 142 |
| 4.6      | Blutsverwandtschaft                                                                     | 150 |
| <b>5</b> | <b>Navigationshilfen</b>                                                                | 161 |
| 5.1      | Der Mutterpass                                                                          | 161 |
| 5.2      | Die Blutgruppen                                                                         | 161 |
| 5.3      | Der Rhesusfaktor                                                                        | 162 |
| 5.4      | Vererbung der Blutgruppen                                                               | 164 |
| 5.5      | Lifestyle-Gentest aus dem Internet                                                      | 167 |

|                                                                                                           |                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----|
| 5.6                                                                                                       | Kontrolle der Reisenden: Check-ups                        | 171 |
| 5.7                                                                                                       | Reisebericht: Ultraschallfeindiagnostik                   | 174 |
| 5.8                                                                                                       | Noch einmal: Der nicht invasive-pränatale Bluttest (NIPT) | 176 |
| <b>6</b>                                                                                                  | <b>Abbruch der Reise</b>                                  | 183 |
| <b>7</b>                                                                                                  | <b>Zieleinfahrt in Sicht</b>                              | 191 |
| 7.1                                                                                                       | Die Körpergröße                                           | 192 |
| <b>8</b>                                                                                                  | <b>Die Ankunft naht</b>                                   | 193 |
| 8.1                                                                                                       | Letztes Schwangerschaftsdrittel und Gehirnentwicklung     | 195 |
| 8.2                                                                                                       | Letztes Schwangerschaftsdrittel und Lungenentwicklung     | 198 |
| <b>9</b>                                                                                                  | <b>Ankunft</b>                                            | 201 |
| <b>Informationen zur genetischen Beratung/persönlichen Vorstellung<br/>beim Facharzt für Humangenetik</b> |                                                           | 203 |
| <b>Über die Autorin</b>                                                                                   |                                                           | 205 |
| <b>Sachwortverzeichnis</b>                                                                                |                                                           | 207 |