

# *Inhalt*

7	Gemüse – mehr als nur Beilage
9	Plant to dish – von der Pflanze auf den Teller
11	Über die Zutaten
13	Kräuter und Wildpflanzen
19	Haltbar gemacht
20	Microgreens
23	Frühling
95	Sommer
139	Herbst
167	Winter
205	Danke
206	Rezeptregister
208	Über den Autor