

■ Intro

Impressionen	6
<i>Die ganze Welt in einem Land</i>	
Auf einen Blick	11

☼ Magazin

Panorama	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
Beste Reisezeit	18
Frühling, Sommer	18
Herbst, Winter	20
So schmeckt's in Südafrika ...	22
In aller Munde	25
Einkaufsbummel	26
Das perfekte Souvenir	27
Mit der Familie unterwegs ..	28
Zu Fuß in die Wildnis	28
Von Monkeyland bis Whale	
Watching	29
Kinderfreundliche Strände	30
Papiere und	
Gesundheitsvorsorge	31
Leuchtende Augen	31

Kunstgenuss	32
<i>Tummelplatz der Kreativen</i>	
Lionel Smit	35

So feiert Südafrika	36
<i>Knallbunter Karneval in Kapstadt</i>	

Zulu-Traditionen	38
<i>Elf Kühe für die Braut</i>	

Wilderei und Tierschutz	42
<i>Der Kampf um die letzten Nashörner</i>	

Südafrika gestern und heute	44
Am Puls der Zeit	47

Orte, die Geschichte

schrieben 48

Insel der Vergessenen

Das bewegt Südafrika 50

Reisen wie in alten Zeiten

ADAC Traumstraße 52

Rund ums Kap – schöner geht's nicht

Von Kapstadt/Waterfront nach

Camps Bay 52

Von Camps Bay nach Hout Bay 53

Von Hout Bay zum Kap der

Guten Hoffnung 54

Vom Kap der Guten Hoffnung

nach Simon's Town 56

Von Simon's Town nach

Kapstadt/Waterfront 57

Blickpunktthemen

Die Kapmalaien – Nachfahren

der Sklaven 73

Nelson Mandela und der Wider-

stand gegen die Apartheid 77

Nationalgetränk Rooibos-Tee 85

Die Ureinwohner: San 86

Wein für die Welt 95

Surfin' South Africa 96

Golfland Südafrika 100

Südafrikanische Küche –

vielseitig wie das Land 106

Gandhi in Südafrika 118

Township-Touren 141

Südafrikas Nationalparks – die

berühmtesten der Welt 155

■ Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Kapstadt und Umgebung 64

1 Kapstadt 66

2 Kaphalbinsel und
Kapspitze 80

3 Westcoast 83

4 Cape Karoo 85

Übernachten..... 88

Die Südküste und Karoo 90

5 Winelands 92

6 Whale Coast 94

7 Garden Route 97

8 Addo Elephant National
Park 101

9 Port Elizabeth 102

10 Eastern Cape Karoo 103

11 Wild Coast 107

Übernachten..... 108

Die Ostküste:

KwaZulu-Natal 110

12 Durban 112

13 South Coast 120

14 Midlands und
Pietermaritzburg 122

15 Drakensberge 123

16 Battlefields 125

17 Hluhluwe iMfolozi
Park 127

18 iSimangaliso
Wetland Park 128

19 Zululand und
Elephantcoast 129

Übernachten..... 132

Johannesburg und

Gauteng 134

20 Johannesburg 136

21 Soweto 139

22 Cradle of Humankind 140

23 Pretoria 142

Übernachten..... 144

Mpumalanga und Limpopo	146
24 Krüger Park	148
25 Greater Krüger Park – Private Game Reserves	153
26 Panoramaroute Mpumalanga	156
27 Waterberg	159
28 Soutpansberg	161
Übernachten.....	162
 Der Nordwesten und das Landesinnere	164
29 Sun City	166
30 Pilanesberg National Park	166
31 Madikwe Game Reserve	167
32 Kimberley	168
33 Augrabies Falls National Park	169
34 Kgalagadi Transfrontier Park	169
Übernachten.....	171

■ Service

Südafrika von A–Z	172
<i>Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.</i>	
Festivals und Events	178
Chronik	184
Mini-Sprachführer	185
Register	186
Bildnachweis	189
Impressum	190
Mobil vor Ort	192