

## Rund um das Niedermoor bei Bad Sassendorf-Ostinghausen

Hochgefühle an einem der letzten Niedermoore  
– eine tolle Wanderung nördlich von Bad  
Sassendorf. **Seite 28**

## Lössel: Ein Bergdorf lockt mit toller Aussicht

Grün, Grüner, Bachtal: Einmal geht's rund um  
das zwischen Grüner Bachtal und Lennetal  
gelegene Bergdorf Lössel. **Seite 34**

## Kurfürstlicher Thiergarten Arnsberg

Diese kulturhistorische Route im ehemals  
Kurfürstlichen Thiergarten Arnsberg ist das  
Ergebnis einer 3-jährigen Spurensuche.  
**Seite 52**

## Niederwälder bei Visbeck

Wir wandern durch Niederwälder, die selten  
gewordenen Zeugnisse historischer Waldwirt-  
schaft, die durch ihre interessant gewachsenen  
Bäume faszinieren. **Seite 58**

## Von Altena nach Neuenrade

Diese wunderschöne Wandertour führt uns durch eine grüne Mittelgebirgslandschaft.

**Seite 40**

## Auf dem Hönnepfad

Geologische Highlights und sagenumwobene Orte säumen die hier vorgestellte Wanderoute.

**Seite 46**

## Die Holzfäller-Runde

Im Naturpark Arnsberger Wald plätschern gewundene Waldbäche, dazwischen erregen historische Walдарbeitersiedlungen unser Interesse. **Seite 64**

## Von Rүthen nach Warstein

Die Sauerland-Waldroute ist mit Bus und Bahn gut erreichbar. Natur und Industrie sind dort auf einem Weg erlebbar. **Seite 70**

## Von Heringhausen nach Reiste

Man muss ja nicht gleich bis Santiago de Compostela marschieren – auch die dritte Etappe des Sauerland-Camino bietet ein großes Wandererlebnis. **Seite 76**

## Von Brilon nach Willingen

23,4 Kilometer Wandervergnügen: Der Weg von Brilon nach Willingen führt uns zu vielen interessanten Punkten. **Seite 82**

## Der Quellenweg Alme

Der Quellenweg Alme schlängelt sich durch ein idyllisches Mühlental und an sprudelnden Wasseraustritten vorbei. **Seite 88**

## Panoramaweg Diemelsee

Der Name sagt alles: Der Panoramaweg Diemelsee bietet fantastische Aussichten auf den Diemelsee und einen Abstecher zum Gipfelkreuz auf dem St. Muffert. **Seite 94**

## Schmalahtalrundweg

Was ist eine Qualitätstour? Die Schmalahtaltour am Rothaarsteig zeigt's – etwa im Golddorf Elleringhausen oder bei den Bruchhauser Steinen. **Seite 100**

Etappe Willingen bis Rattlar  
Der Uplandsteig, ein Landschaftstraum!  
Buchenwald, Tannenwald, Feldflure, blühende  
Wiesen, Sumpflandschaften – und tolle  
Ausblicke. **Seite 106**

Landschaftstherapiepfad auf  
der Niedersfelder Hochheide  
Seid achtsam! Auf dem Goldenen Pfad durch  
die bizarre Landschaft der Niedersfelder  
Hochheide sind wir das ganz von selbst.  
**Seite 112**

Grönebacher Dorfpfad  
Der Grönebacher Dorfpfad umrundet einen  
malerisch gelegenen Ort. Auch er wurde als  
Qualitätsweg ausgezeichnet. **Seite 126**

Bödefelder Hollenmarsch  
Was für ein Hollenmarsch! Doch keine Angst,  
denn diese Route verbindet nur Geschichtliches  
mit Fabelhaftem und macht das Wandern auch  
für Kinder spannend. **Seite 132**

## Von Küstelberg nach Düdinghausen

Höhenflüge durch ein wildromantisches Naturschutzgebiet, durch die Quellbereiche der Itter, inmitten von 800 Meter hohen Bergen. **Seite 120**

## Sorper Panoramapfad

Die Rothaarsteig-Spur muss man einfach erwandert haben. Ihr Motto: Idylle trifft Kunst in romantischer Kulisse. **Seite 138**

## Westfelder Antoniussteig W3

W3 – dieses Kürzel steht für den Westfelder Antoniussteig, der zu überraschenden Aussichten und durch abwechslungsreiche Naturlandschaft zieht. **Seite 144**

## Der Orketalrundweg

Mit dem Orketalrundweg haben wir eine landschaftlich sehr abwechslungsreiche Halbtageswanderung rund um Medelon, Berge und Dreislar. **Seite 162**

## Rundweg am Sauerland-Höhenflug

Den ersten tollen Ausblick dieser Tour genießen wir gleich beim Einstiegsportal eines 250 Kilometer langen, zu Recht prämierten Fernwanderweges. **Seite 168**

## Rothaarsteig-Spur „Kahler-Asten-Steig“

Auf der Golddorf-Route Westfeld wandern wir von Westfeld hinauf zum Kahlen Asten, dem „Vater der Sauerländer Berge“. **Seite 150**

## „Höhenflug“ Liesetal

Und noch ein Höhenflug – diesmal durch das wunderschöne Liesetal. Wir entdecken dabei einen Rundkurs mit der seltsamen Bezeichnung „Meisebockweg“. **Seite 156**

## RuHe-Pfad rund um Helden

„Immer mit der Ruhe“ – das ist das unaufgeregte Motto für diesen Rundweg im oberen Repetal bei Attendorn. **Seite 174**

## Steinbruch Peperburg

Meiner Seel’ – so könnte man bei dieser Wandertour zur Burgruine Peperburg und zu ihrem Naturschutzgebiet wohl öfters sagen ... **Seite 182**

## Walderlebnispfad Saalhausen

Knapp sieben Kilometer sind hier zu gehen – doch dieser Walderlebnispfad hat's in sich, zum Beispiel mit einer kleinen Klettertour zum Rinsleyfelsen. **Seite 188**

## Rothaarsteig-Spur Oberhundemer Bergtour

Unterwegs auf dem Rothaarsteig – durch  
wogende Wälder, zu schroffen Felsen und  
garniert mit faszinierenden Panoramablicken  
vom Kahleberg ... **Seite 194**

## Seelenortwanderung Schwarzbachtal

Von Seelenort zu Seelenort: Der Rundweg A 4  
führt über weite Strecken durch das  
Naturschutzgebiet Schwarzbachsystem mit  
Haberg und Krenkeltal. **Seite 200**

## Krenkeltal und Goldener Zapfen

Eine Gratwanderung zwischen Rhein und  
Weser bringt höhere Einsichten und garantiert  
Erlebnisse der höheren Art. **Seite 206**