

INHALT

FEIERABEND-RIDES

Touren 1–9 // < 30 km // Seite 6–81

Rauf aufs Rad zum Runterkommen

SPANNENDE TAGESTOUREN, DIE JEDER SCHAFFT

Touren 10–18 // > 30 km // Seite 82–175

Mehr erFahren!

NaTour, KulTour, ArchitekTour, MuskulaTour

WOCHEPEND-BIKEAWAYS

Touren 19–21 // Seite 176–223

Mini-Urlaubs-Touren mit Übernachtung

Tour 21 ½ // Eine halbe Tour gibt's als Bike 'n' Hike-Tour obendrauf

// Seite 218

TOUREN, DIE DU SO NIE GEMACHT HATTEST

Touren 9, 18, 21 // Seiten 73, 165, 207

Das gibts doch gar nicht, gibts nicht!

AUFGESATTELTI

Einlesen, aufsteigen, losfahren // Seite 224–240

Nützliches und unnützes Wissen für deine nächste Fahrradtour

Radvergnügen in und um München // Seite 226

Facts München & Umgebung // Seite 229

Rauszeit-Highlights für Kinder, E-Biker, Schlemmer
und Ruhesuchende // Seite 230

Das kriegst du nicht alle Tage

Wann am besten wohin // Seite 232

Radcheck // Seite 234

Packliste // Seite 236

Bike-Bucketlist München & Umgebung // Seite 240