

# INHALT

## Vorwort 9

Wer liest denn schon ein Buch über  
Zähne? Ein Beipackzettel 9

## Teil 1

### Von Zähnen und Zahnärzten 15

1. Die eigenen Zähne – mitten im Gesicht,  
aber oft wenig beachtet 17
2. Herr Zahnarzt, Dr. med. dent. oder Herr Dr. Dr. –  
sind zwei Dokortitel besser als keiner? 25
3. Nach welchen Kriterien soll ich jetzt  
meinen Zahnarzt aussuchen? 37
4. Ja, ich bin Zahnarzt und »Arzt« steckt  
eben auch in diesem Wort 39

## Teil 2

### Der junge Zahn – es tut sich etwas im Kiefer 45

1. Milchzähne – egal, weil sowieso bald weg? 47
2. Willst Du Dich bei mir und meiner Zahnspange  
einhaken – ja, nein, vielleicht? 75
3. Ich habe die Schlägerei gewonnen, aber  
jetzt fehlt mein Frontzahn! 91

### **Teil 3**

#### **Der erfahrene Zahn – von Löchern, Rissen und ersten Nachbesserungen 103**

1. Zahnbürste, Zahnseide, Zwischenraumbürsten –  
wer ist hier der Meister Proper? **105**
2. An apple a day keeps the dentist away? **128**
3. Better safe than sorry – gibt es denn auch  
angenehme Zahnarzttermine? **143**
4. Mein Zahnarzt bohrt – wird er auf Öl stoßen? **162**
5. Eine Wurzelbehandlung? Da kriege ich  
lieber nochmal zwei Kinder! **180**
6. Spieglein, Spieglein an der Wand ... wer hat die  
schönsten Zähne im ganzen Land? **201**
7. Sport ist Mord – auch für die Zähne? **220**

### **Teil 4**

#### **Der alternde Zahn – von kleinen Kratzern bis zum Totalschaden 231**

1. Puh, wie das riecht – ich habe Parodontose! **233**
2. Hast 'ne Lücke, kriegst 'ne Brücke – ich  
brauche Zahnersatz! **258**
3. Hilfe, mein Zahnarzt will mir ein Loch in den Knochen  
bohren! Alles zum Thema Zahnimplantate **285**
4. Schleimhäute – oben Eingang, unten Ausgang? **304**

## **Teil 5**

### **Auf dem Zahnfleisch – ein Blick hinter die Kulissen 315**

1. Astronaut, Feuerwehrmann und Herzchirurg, aber  
wer will denn schon Zahnarzt werden? **319**
2. Privat oder gesetzlich versichert? **331**
3. Der Ikea-Stuhl – Forschen in der Zahnmedizin **336**

Risiken und Nebenwirkungen dieses  
Buches – was bleibt? **340**

Anhang: Amüsantes und Skurriles aus  
dem zahnärztlichen Alltag **343**

Danksagung **362**

Literaturverzeichnis **364**