

INHALT

Vorwort **9**

Wer liest denn schon ein Buch über
Zähne? Ein Beipackzettel **9**

Teil 1

Von Zähnen und Zahnärzten 15

1. Die eigenen Zähne – mitten im Gesicht,
aber oft wenig beachtet **17**
2. Herr Zahnarzt, Dr. med. dent. oder Herr Dr. Dr. –
sind zwei Doktortitel besser als keiner? **25**
3. Nach welchen Kriterien soll ich jetzt
meinen Zahnarzt aussuchen? **37**
4. Ja, ich bin Zahnarzt und »Arzt« steckt
eben auch in diesem Wort **39**

Teil 2

Der junge Zahn – es tut sich etwas im Kiefer 45

1. Milchzähne – egal, weil sowieso bald weg? **47**
2. Willst Du Dich bei mir und meiner Zahnpflege
einhaken – ja, nein, vielleicht? **75**
3. Ich habe die Schlägerei gewonnen, aber
jetzt fehlt mein Frontzahn! **91**

Teil 3

Der erfahrene Zahn – von Löchern, Rissen und ersten Nachbesserungen 103

1. Zahnbürste, Zahngleide, Zwischenraumbürsten –
wer ist hier der Meister Proper? **105**
2. An apple a day keeps the dentist away? **128**
3. Better safe than sorry – gibt es denn auch
angenehme Zahnarzttermine? **143**
4. Mein Zahnarzt bohrt – wird er auf Öl stoßen? **162**
 5. Eine Wurzelbehandlung? Da kriege ich
lieber nochmal zwei Kinder! **180**
6. Spieglein, Spieglein an der Wand ... wer hat die
schönsten Zähne im ganzen Land? **201**
7. Sport ist Mord – auch für die Zähne? **220**

Teil 4

Der alternde Zahn – von kleinen Kratzern bis zum Totalschaden 231

1. Puh, wie das riecht – ich habe Parodontose! **233**
2. Hast 'ne Lücke, kriegst 'ne Brücke – ich
brauche Zahnersatz! **258**
3. Hilfe, mein Zahnarzt will mir ein Loch in den Knochen
bohren! Alles zum Thema Zahnimplantate **285**
4. Schleimhäute – oben Eingang, unten Ausgang? **304**

Teil 5

Auf dem Zahnfleisch – ein Blick hinter die Kulissen 315

1. Astronaut, Feuerwehrmann und Herzchirurg, aber
wer will denn schon Zahnarzt werden? **319**
2. Privat oder gesetzlich versichert? **331**
3. Der Ikea-Stuhl – Forschen in der Zahnmedizin **336**

Risiken und Nebenwirkungen dieses
Buches – was bleibt? **340**

Anhang: Amüsantes und Skurriles aus
dem zahnärztlichen Alltag **343**

Danksagung **362**

Literaturverzeichnis **364**