

# INHALT

<b>DANKE</b>	<b>6</b>
STATT VORWORT: <b>„JA, DANN MACH' DOCH!“</b>	<b>7</b>
<b>WISSEN, WAS GESPIELT WIRD</b> FUSSBALL UND NACHHALTIGKEIT	<b>10</b>
<b>MATCHPLAN NACHHALTIGKEIT</b> WIE WIR IM AMATEURFUSSBALL NACHHALTIGER PUNKTEN	<b>30</b>
<b>RÜCKENNUMMER 1</b> ECHT SEINI WER SEID IHR? WER WOLLT IHR SEIN?	<b>32</b>
<b>BORUSSIA DORTMUND</b>	<b>41</b>
<b>RÜCKENNUMMER 2</b> KONKRETE ZIELE FORMULIEREN! WAS WOLLEN WIR ZUSAMMEN SCHAFFEN?	<b>47</b>
<b>SV WERDER BREMEN</b>	<b>54</b>
<b>RÜCKENNUMMER 3</b> ANSTIFTEN ZUM MITMACHEN! EHRENAMT: BEREIT FÜR VIELE SCHULTERN?	<b>60</b>
<b>EXKURS AN DIE BASIS</b>	<b>74</b>
<b>RÜCKENNUMMER 4</b> EINE SCHÜPPE DRAUFLEGEN! EURE SPORTLICHE ENTWICKLUNG	<b>79</b>
<b>ROT-WEISS ESSEN</b>	<b>88</b>
<b>RÜCKENNUMMER 5</b> DER FINANZ-CHECK! WOHER NEHMEN, WOHIN GEBEN?	<b>94</b>
<b>FC ST. PAULI</b>	<b>103</b>
<b>RÜCKENNUMMER 6</b> HELLWACH SEINI GEMEINSCHAFT UND SOZIALE VERANTWORTUNG IM KLUB	<b>107</b>

<b>DIE MIGRANTENFUSSBALLVEREINE IN DER STADT ESSEN</b>	<b>121</b>
<b>VFL BOCHUM 1848</b>	<b>127</b>
<b>RÜCKENNUMMER 7</b> ÜBER DEN TELLERRAND SCHIESSEN! ENGAGEMENT FÜR DAS GEMEINWOHL	<b>133</b>
<b>BORUSSIA MÖNCHENGLADBACH</b>	<b>138</b>
<b>FC BASEL 1893</b>	<b>144</b>
<b>RÜCKENNUMMER 8</b> GRÜN FORDERN! GRÜN FÖRDERN, GRÜN HANDELN: UMWELTSCHUTZ MIT VORBILDERN	<b>149</b>
<b>SC PADERBORN 07</b>	<b>162</b>
<b>VFL WOLFSBURG</b>	<b>167</b>
<b>RÜCKENNUMMER 9</b> BLEIBT GESUND! ... UND IN BEWEGUNG	<b>172</b>
<b>FC TWENTE</b>	<b>177</b>
<b>RÜCKENNUMMER 10</b> LASST HÖREN! TUT GUTES UND REDET DARÜBER	<b>182</b>
<b>1. FC NÜRNBERG</b>	<b>187</b>
<b>FC SCHALKE 04</b>	<b>192</b>
<b>RÜCKENNUMMER 11</b> SPIELTAG IST FEIERTAG! LOCKER BLEIBEN UND ANFANGEN	<b>199</b>
<b>11X3 EMPFEHLUNGEN ZUM ANFANGEN</b>	<b>200</b>
<b>FAKTENCHECK</b>	<b>204</b>