

TOUREN 1–10

- 01 Wiesbadens grüne Lunge:** 2h 20min, 100 hm, 8,8 km, **LEICHT**
Von Burg Sonnenberg über den Kurpark in Wiesbadens Zentrum ... **26**
- 02 Am Rhein entlang:** 2h 45min, 40 hm, 10,7 km, **LEICHT**
Wiesbadener Schlosspark mit Schiersteiner Hafenrunde **30**
- 03 An Main und Rhein:** 2h 20min, 20 hm, 9,2 km, **LEICHT**
An zwei Flüssen und über sechs Brücken
durch Wiesbaden und Mainz..... **34**
- 04 Vom Neroberg zur Platte:** 4h, 382 hm, 14 km, **MITTEL**
Hoch über der Landeshauptstadt..... **38**
- 05 Der grüne Lenneberg:** 2h 30 min, 96 hm, 7,3 km, **LEICHT**
Rundwanderung im Mainzer Waldgürtel **42**
- 06 Durch die Weinberge:** 4h, 141 hm, 12,5 km, **LEICHT**
Von Bodenheim nach Mainz **46**
- 07 Westendrunde Frankfurt:** 2h 40min, 40 hm, 10,2 km, **LEICHT**
Grüne Parks und glitzernde Hochhäuser **50**
- 08 Frankfurter Lohr:** 2h, 80 hm, 6,9 km, **LEICHT**
Einzigartige Aussichten vom einzigen Weinberg **54**
- 09 Frankfurts Gewässer:** 2h, 77 hm, 8,1 km, **LEICHT**
Von Nied zur Unterschweinstiegschneise..... **58**
- 10 Über Wald und Wiesen:** 2h 30min, 52 hm, 8,9 km, **LEICHT**
Von der Oberschweinstiege nach Oberrad **62**

TOUREN 11–22

11	Stadtnah im Grünen: 2h, 58 hm, 6,4 km, LEICHT Von Oberrad nach Riederbruch	66
12	Flanieren im Park: 2h 30min, 111 hm, 8,3 km, LEICHT Von Riederbruch nach Bergen	70
13	Herzberg im Taunus: 3h, 355 hm, 10 km, LEICHT Kaiserliche Sommerfrische bei Bad Homburg	74
14	Saalburg – Hessenpark: 2h, 222 hm, 8 km, LEICHT Kultur und Geschichte im Taunus	78
15	Neu-Anspach Runde: 3h, 178 hm, 11,7 km, LEICHT Die gute alte Zeit im Freilichtmuseum Hessenpark	82
16	Auf den Hausbergturm: 2h 30min, 210 hm, 7,5 km, LEICHT Auf den Spuren der Kelten	86
17	Rod – Hasselbach: 3h, 230 hm, 10 km, LEICHT Der höchste Berg des Taunus	90
18	Zum Großen Feldberg: 3h 30min, 396 hm, 12 km, MITTEL Zur Vogelburg Hochtaunus	94
19	Königstein – Falkenstein: 3h 30min, 370 hm, 12 km, LEICHT Durchs Reichenbachtal und den Fuchstanz	98
20	Kronberg: 2h 30min, 263 hm, 7,5 km, LEICHT Zum Opel-Zoo und Hardtbergturm	102
21	Bad Soden im Taunus: 3h 30min, 215 hm, 12 km, LEICHT Sonniger Vordertaunus	106
22	Die Hofheim Runde: 3h 15min, 202 hm, 12 km, LEICHT Über den Kapellenberg auf den Lorsbacher Kopf	110

TOUREN 23–32

- 23 Eppstein – Kelkheim:** 2h 45min, 280 hm, 9 km, **LEICHT**
Rund um die Burgstadt..... **114**
- 24 Idstein – Dasbach:** 3h, 187 hm, 10,5 km, **LEICHT**
Zum Limes-Wachturm **118**
- 25 Platte – Altenstein:** 3h, 234 hm, 11 km, **LEICHT**
Vom Jagdschloss zur Aartalbahn **122**
- 26 Kiedrich – Schlangenbad:** 3h, 400 hm, 9,8 km, **LEICHT**
Wandern und Baden im Hohen Taunus..... **126**
- 27 Um die Mapper Schanze:** 2h 30min, 134 hm, 9,5 km, **LEICHT**
Zum Rheingauer Gebück **130**
- 28 Wispersee:** 3h, 196 hm, 11 km, **LEICHT**
Durch das Tal der Kleinen Wisper **134**
- 29 St. Goar – Oberwesel:** 2h 30min, 345 hm, 7,8 km, **LEICHT**
Freundliche Kurzstrecke mit Loreleyblick und alpiner Einlage **138**
- 30 Am Rhein nach Bingen:** 3h 45min, 490 hm, 12,5 km, **LEICHT**
Rheinburgen und Waldgeister,
Antike und Flusssufer mit Bestnoten **142**
- 31 Zur Abtei St. Hildegard:** 4h, 458 hm, 14,5 km, **MITTEL**
Durch den Niederwald auf den Rheingauer Rieslingpfad **146**
- 32 Bismarck und die Tiger:** 3h 30min, 165 hm, 10,5 km, **LEICHT**
Hiwweltour – Bismarckturm **152**

TOUREN 33–44

- 33 Selztalrunde:** 2h 30min, 138 hm, 7 km, **LEICHT**
Babo-Häuschen und 11000-Mägdeturm **156**
- 34 Weinberge und Fisch:** 3h, 119 hm, 9,6 km, **LEICHT**
Der Rheinterrassenweg – von Osthofen nach Mettenheim **160**
- 35 Rundweg Altrheinsee:** 2h, 5 hm, 6,2 km, **LEICHT**
Rundtour für Kinder und Naturbegeisterte **164**
- 36 Zur Katharinenkirche:** 3h 30min, 161 hm, 10,7 km, **LEICHT**
Rheinterrassenweg von Guntersblum nach Oppenheim **168**
- 37 Am Rotweinwanderweg:** 3h, 233 hm, 9,7 km, **LEICHT**
Von Klingenberg bis Großheubach **172**
- 38 Altenbücher Kirchweg:** 2h 30min, 181 hm, 7,6 km, **LEICHT**
Archäologischer Kulturweg **176**
- 39 Zum Äppeläquator:** 4h 30min, 413 hm, 16 km, **MITTEL**
Durch Spessarttäler und Wälder **180**
- 40 Eschau – Wildenstein:** 2h 30min, 233 hm, 8,4 km, **LEICHT**
Archäologischer Kulturweg zur Ruine Wildenstein **184**
- 41 Wölfe im Spessart:** 2h, 216 hm, 7,3 km, **LEICHT**
Erlebnissrundwanderung mit Kind und Kegel **188**
- 42 Rückersbacher Schlucht:** 3h, 300 hm, 9,5 km, **LEICHT**
Bizarre Felsformationen im engen Waldtal **192**
- 43 Geologie im Spessart:** 2h, 206 hm, 7 km, **LEICHT**
Marmor, Stein und Spessartit am Archäologischen Kulturweg **196**
- 44 Schweinheimer Passion:** 2h, 212 hm, 7 km, **LEICHT**
Wallfahrt, Wein und Wald **200**