

HINTERGRUND

- 14 Picos, Rías und Rioja**
- 18 Fakten**
- 19 Natur**
- 28 Bevölkerung - Politik - Wirtschaft**
- 36 Geschichte**
- 37 Von der Frühzeit zu den Goten**
- 38 Die Mauren und die Reconquista**
- 40 Aufstieg und Fall der Weltmacht**

- 41 19. und 20. Jahrhundert**
- 44 Special: Das Baskenland und der Terror**
- 46 Das demokratische Spanien**
- 48 Kunst und Kultur**
- 56 3 D: Puente Colgante**
- 60 Berühmte Persönlichkeiten**

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 70** Anreise · Vor der Reise
- 74** Ausgehen
- 74** Auskunft
- 76** Badestrände
- 80** Mit Behinderung unterwegs
- 81** Elektrizität
- 81** Essen und Trinken
- 82** *Special: Appetithäppchen*
- 86** *Special: Spitzengewächse*
- 88** Feiertage · Feste · Events
- 90** *Special: Feste & Traditionen*
- 94** Geld
- 94** Gesundheit
- 94** Mit Kindern unterwegs
- 97** Knigge
- 98** Literatur · Film
- 101** Medien
- 101** Naturschutzgebiete
- 104** Notrufe
- 104** Pilgern
- 107** Post · Telekommunikation
- 108** Preise · Vergünstigungen

TOUREN

- 108** Reisezeit
- 109** Shopping
- 112** Sprache
- 121** Übernachten
- 124** Urlaub aktiv
- 128** Verkehr
- 131** Zeit
- 134** Touren durch Nordspanien
- 136** Unterwegs in Nordspanien
- 140** Tour 1: Der Jakobsweg
- 144** Tour 2: Die große Atlantikroute
- 147** Tour 3: Baskenland, La Rioja und Navarra
- 149** Tour 4: Pyrenäen und Ebro-Becken
- 152** Tour 5: Die südlichen Rias Gallegas

REISEZIELE VON A bis Z

- | | | | |
|-----|---------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------|
| 156 | Astorga | 287 | Pontevedra |
| 159 | Bilbao · Bilbo | 289 | Rías Altas |
| 162 | <i>3D: Guggenheim-Museum</i> | 294 | Rías Baixas |
| 168 | Burgos | 298 | San Sebastián · Donostia |
| 174 | <i>Special: Von Helden
und Heiligen</i> | 304 | Santander |
| 183 | Calahorra | 310 | Santiago de Compostela |
| 187 | La Coruña · A Coruña | 312 | <i>3D: Catedral de Santiago</i> |
| 192 | <i>Special: Zu den schönsten
Leuchttürmen</i> | 316 | <i>Special: Pilgern zum Grab
des Jakobus</i> |
| 197 | Costa de Cantabria | 328 | Santillana del Mar |
| 201 | Costa Vasca | 331 | Santo Domingo de la Calzada |
| 207 | Costa Verde | 337 | Vigo |
| 212 | Estella | 341 | Vitoria · Gasteiz |
| 215 | Gijón | 349 | Zaragoza |
| 217 | Huesca | | |
| 222 | Jaca | 356 | Glossar |
| 227 | Laguardia | 359 | Register |
| 233 | León | 366 | Bildnachweis |
| 240 | Logroño | 367 | Verzeichnis der Karten
und grafischen
Darstellungen |
| 251 | Lugo | 367 | Impressum |
| 254 | Ourense · Orense | 368 | atmosfair |
| 260 | Oviedo | | |
| 265 | Pamplona · Iruña | | |
| 277 | Picos de Europa | | |
| 281 | Ponferrada | | |