

HINTERGRUND

14 Picos, Rías und Rioja

18 Fakten

19 Natur

28 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft

36 Geschichte

37 Von der Frühzeit zu den Goten

38 Die Mauren und die Reconquista

40 Aufstieg und Fall der Weltmacht

41 19. und 20. Jahrhundert

**44 *Special: Das Baskenland
und der Terror***

46 Das demokratische Spanien

48 Kunst und Kultur

56 *3 D: Puente Colgante*

**60 Berühmte
Persönlichkeiten**

108	Reisezeit
109	Shopping
112	Sprache
121	Übernachten
124	Urlaub aktiv
128	Verkehr
131	Zeit

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

70	Anreise · Vor der Reise
74	Ausgehen
74	Auskunft
76	Badestrände
80	Mit Behinderung unterwegs
81	Elektrizität
81	Essen und Trinken
82	<i>Special: Appetithäppchen</i>
86	<i>Special: Spitzengewächse</i>
88	Feiertage · Feste · Events
90	<i>Special: Feste & Traditionen</i>
94	Geld
94	Gesundheit
94	Mit Kindern unterwegs
97	Knigge
98	Literatur · Film
101	Medien
101	Naturschutzgebiete
104	Notrufe
104	Pilgern
107	Post · Telekommunikation
108	Preise · Vergünstigungen

TOUREN

134	Touren durch Nordspanien
136	Unterwegs in Nordspanien
140	Tour 1: Der Jakobsweg
144	Tour 2: Die große Atlantikroute
147	Tour 3: Baskenland, La Rioja und Navarra
149	Tour 4: Pyrenäen und Ebro-Becken
152	Tour 5: Die südlichen Rías Gallegas

REISEZIELE VON A bis Z

- 156** Astorga
159 Bilbao · Bilbo
162 *3 D: Guggenheim-Museum*
168 Burgos
174 *Special: Von Helden
und Heiligen*
183 Calahorra
187 La Coruña · A Coruña
192 *Special: Zu den schönsten
Leuchttürmen*
197 Costa de Cantabria
201 Costa Vasca
207 Costa Verde
212 Estella
215 Gijón
217 Huesca
222 Jaca
227 Laguardia
233 León
240 Logroño
251 Lugo
254 Ourense · Orense
260 Oviedo
265 Pamplona · Iruñea
277 Picos de Europa
281 Ponferrada
287 Pontevedra
289 Rías Altas
294 Rías Baixas
298 San Sebastián · Donostia
304 Santander
310 Santiago de Compostela
312 *3 D: Catedral de Santiago*
316 *Special: Pilgern zum Grab
des Jakobus*
328 Santillana del Mar
331 Santo Domingo de la Calzada
337 Vigo
341 Vitoria · Gasteiz
349 Zaragoza

356 Glossar
359 Register
366 Bildnachweis
367 Verzeichnis der Karten
und grafischen
Darstellungen
367 Impressum
368 atmosphäre