

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit.....	17
Vorwort	21
1. Teil:	
Der Mensch als Energiefeld des Geistes – Die rechte Lebensweise, um gesund und geistig rege zu bleiben Die positive oder negative morgendliche Pro- grammierung ist entscheidend	25
Der geistig wissende, positiv eingestellte Mensch	42
Gesetz und Wirkung der heiligen, göttlichen Ätherkräfte	53
Der Eigenwille des gefallenen Geistwesens führt zur Verdichtung der Materie, zum Menschen mit seinen Krankheiten und Schicksalsschlägen ...	62
Gesetzmäßiges Denken und Wirken führen in das Kraftfeld des göttlichen Geistes zurück	67
Über die Reinigung der Seele und Vergrößerung des Ätherkörpers zur Entfaltung des Gott menschen	75

Segen und Wohlergehen durch die Kraft der Gedanken	80
Die geistigen Kräfte sind auch Heilkräfte, die jeder Mensch erbitten kann	86
Vom rechten Gebrauch der göttlichen Ätherkräfte, die alle Lebensformen durchdringen	89
Alles Verdichtete muss umgewandelt werden	95
Wer in das Reich Gottes eingehen möchte, muss den Himmel mitbringen	99
Die Auswirkungen negativer Gedanken und menschlicher Vorstellungen	102
Die Reaktion der Körperzellen auf negative Gedanken und Medikamente	106
Gegensätzliche Auswirkungen durch die Ausbeutung der Erde und die technischen Errungenschaften	110
Geduld, Beständigkeit und Hingabe im Gebet um Heilung	112

Der wissende Mensch kann sich die aufbau- enden Odkräfte aller Lebensformen nutzbar machen	120
Viele Strahlungen beeinflussen die Energie- felder des Menschen	125
Tote Nahrung und himmlisches Lebenselixier	129
Das Gesetz von Ursache und Wirkung	132
Das Töten und Verspeisen von Tieren führt zur Seelenbelastung	135
Falsche Aufbereitung und Nutzung des Acker- landes	141
Tierische Nahrung entwickelt im Menschen Sinnlichkeit, Hartherzigkeit und Brutalität	144
Gebet setzt Kräfte frei – Fanatismus schadet	148
Kasteiungen lösen die Begierden nicht auf – unüberschaubare Folgen der Verdrängung für die Seele	151
Welche Schwingungen haften an Tierprodukten und an biologischer Nahrung?	154

Die Menschheit vernichtet sich selbst	162
Der Mensch kann nur gesunden, wenn er das Gesetz des Herrn auch dem Pflanzen- und Tierreich gegenüber befolgt	164
Gedankenlos behandelte Naturprodukte reduzieren ihre Energieabgabe	167
Bei Sonnenaufgang wirken besonders hohe Ätherkräfte für Mensch und Ernte	171
Wie lässt sich die Schwingung der »Hilfs- nahrungsmittel« aufbauen?	174
Das Herzensgebet und seine Verwirklichung sind der höchste Energiespender	175
Die Bedeutung der Anweisung »Macht euch die Erde untertan« und des geistigen Gesetzes »Gleiches zieht Gleiches an«	176
Ätherkraft als Nahrung statt Befriedigung der Gaumenlust	178
Krankheiten, materieller und geistiger Tod als Folge falschen Denkens und Handelns	181

2. Teil:

Der geistige Vegetarier – Selbstheilung bei verschiedenen Erkrankungen

Der Aufbau und die Funktionsweise des Ätherkörpers – Seele und irdischer Körper 184

Was ist ein geistiger Vegetarier? 188

Verhalten bei Kopfschmerzen – Mögliche Ursachen dieser Beschwerden 190

Entspannung von Verkrampfungen und Schmerzen durch Meditation 203

Geduld und bleibende Hinwendung zu Gott sind entscheidend für den Erfolg 208

Der Mensch sollte sich am frühen Morgen bewusst den stärkenden Ätherkräften zuwenden 212

Die heilenden Ätherkräfte im Tau 214

Die Ausrichtung auf die Erdmagnetströme – eine Stütze für den erkrankten oder schwachen Organismus 218

Segensreiche Wirkungen durch Wasseradern und Wasserkreuzungen 223

Wie kann man Menschen mit besonderen Geistesgaben, z.B. Wünschelrutengänger, prüfen?	225
Heilmeditation bei Gehirntumoren und Geistesschwäche. Hinweise für die Aufnahme der Erdmagnetströme bei Gehirnschädigung, Epilepsie und dergleichen	227
Ansprechung der Ätherkräfte bei Kopfschmer- zen, Migräne und Erkrankungen des Gehirns	231
Die ausschließliche Übergabe in den Willen Gottes ist nötig – Gefahren bei Anrufen der Geisteskraft	232
Durch die Aktivierung des sechsten Bewusst- seinszentrums können die Krankheiten in deinem Haupte geheilt oder gelindert werden	234
Die Voraussetzungen für das Wirksamwerden der heilenden Ätherkräfte im Menschen	238
Der Ätherbaum im Menschen versorgt alle Organe des Körpers mit der heiligen Ätherkraft – die Bedeutung der sieben Bewusstseinszentren ..	240

Verstärkte Aktivität der Ätherkräfte durch Selbstanalyse und Veredelung	250
Heilmeditation und Heilübungen	252
Hinweise für die Aktivierung des fünften Be- wusstseinszentrums – Zahnschmerzen, eitrige Mandeln, Erkrankungen der Atemorgane	257
Lobe deine Körperzellen – die Lebenskraft in ihnen wird sich verstärken	262
Beendigung der Heilmeditation – Anschließendes Denken und Handeln	264
Vom rechten Gebrauch der Medikamente und Heilkräuter	266
In den Kräutern ist das Leben – die Ätherkraft ist die beste Arznei	269
Die unterschiedlichen Wirkungen der Sonnen- einstrahlung	271
Über die Schilddrüse und ihre Behandlung	278
Lerne die Anatomie deines Seelenkörpers kennen und aktiviere die Bewusstseinszentren	283

Weitere Hinweise für die Aktivierung des fünften Bewusstseinszentrums – Kehlkopf, Stimmbänder, Atmung	289
Über das vierte Bewusstseinszentrum	296
Weitere Hinweise für die Aktivierung des vierten Bewusstseinszentrums – Herz- und Kreislaufbeschwerden	301
Im Herrschaftsbereich des Geistes gibt es keine Krankheit – Furcht und Sorgen öffnen der Krankheit Tür und Tor	304
Hinweise bei Lungenbeschwerden – Regeln für eine kurze und eine längere Meditation	308
Gelassenheit – Aufrechte Haltung – Körperübungen	317
Das zweite und das dritte Bewusstseinszentrum ..	320
Die geistige Behandlungsweise der Wirbelsäule ..	324
Auch dein Verdauungsorgan, der Magen, gehorcht dem dritten Bewusstseinszentrum	329
Umstellung des Denkens und Einübung in ein gottbewusstes, positives Denken und Tun	337

Reinigungsbereiche und Inkarnationen – Ihre Bedeutung für den Entwicklungsweg der Seele ...	345
Ein operativer Eingriff – Wende und Chance im menschlichen Leben	352
Dein Schicksal liegt in deiner Hand	356
Verhalten vor Operationen	359
Das erste Bewusstseinszentrum: Steißbeinregion....	368
Zusammenfassung der entscheidenden Weis- heiten für die Heilung von Leib und Seele	382
Tägliche Aufbereitung der Seele am Morgen	385
Wie kann ich Seele und Körper in Harmonie erhalten?	388

3. Teil:

Weitere Hinweise und Empfehlungen
bei bestimmten Erkrankungen

Leistungssteigerung und Ausgeglichenheit durch positive Aufladung des Magnetfeldes	391
---	-----

Verhalten bei Müdigkeit, Depressionen und Energieverlust	392
Die Frequenzen der Meereswogen steigern die Vitalität des Körpers und die Lebenskräfte der Seele	395
Weshalb ältere Menschen gerne Vögel füttern	396
Allgemeine Hinweise bei Krebserkrankungen	396
Die heilsamen Wirkungen der Roggen- und Weizenfelder.....	399
Die ätherischen Kräfte einzelner Moosarten und des Waldgrases	400
Die Reinigung des Körpers sollte auch von innen her erfolgen	401
Ratschläge bei Skrofulose und Schuppenflechte ...	403
Geschwüre, Wunden und Verbrennungen	405
4. Teil:	
Die verschiedenartigen Duftstoffe und ihre Wirkungen.....	407

5. Teil:

Die Bedeutung der Farben und Töne – Ihre
Wirkungen auf die Seele und den Menschen 410

6. Teil:

Zur geistigen Evolution ist ein Leben nach den
Gesetzen des Herrn notwendig – Zusammen-
fassung der wichtigsten in dieser Schrift offen-
barten Gesetzmäßigkeiten Gottes 446

Jede Seele muss die sieben Grundstufen
des Geistes absolvieren 449

Ordnung 451

Wille 455

Weisheit 458

Ernst 460

Geduld 462

Liebe 463

Barmherzigkeit 465

Schematische Zeichnungen der
Bewusstseinszentren 470