

Inhaltsverzeichnis

Danksagungen	7
Einleitung	10
Was ist ME/CFS?	15
<i>Betroffenenbericht: Evelyn Glöß</i>	28
Der Weg zur Diagnose und zur Bewertung des Schweregrades	36
<i>Betroffenenbericht: Heinrich Henry Andenmatten</i>	44
ME/CFS, Hormone und Adrenalin	52
<i>Betroffenenbericht: Lisa Weis</i>	59
Differentialdiagnostik – was es sonst noch sein könnte	66
<i>Betroffenenbericht: Philipp Winterfeld</i>	87
Mögliche Begleiterkrankungen	90
<i>Betroffenenbericht: Sarah Brombeis</i>	104
Post Covid und ME/CFS	111
<i>Betroffenenbericht: Ute Hafner</i>	117
Therapien und Behandlungsansätze	121
<i>Betroffenenbericht: Erik Müller</i>	140
Gut vorbereitet zum Arzt	144
<i>Betroffenenbericht: Silvia Mohr</i>	155
Reha – ein zweischneidiges Schwert	159
<i>Betroffenenbericht: Gabi Nitschke</i>	166
Plötzlich behindert – der GdB	170
<i>Betroffenenbericht: Heike Baumann</i>	179
Krankengeld und Erwerbsunfähigkeitsrente	185
Ansprechpartner und Organisationen	189
Glossar	192