

# Inhalt

<i>Ihr lieben Lichtmenschen</i>	9
<i>Vorwort: Wie alles begann</i>	12
<b>1 Wer ist Atre-i-eus?</b>	<b>13</b>
Dass ihr euch erinnert, wer ihr seid 14 • Die blaue Aura der Plejaden 16 • Liebe heilt die Wunden eures Herzens 18 • Das magnetische Gitternetz der Transformation 20	
<b>2 Wissen über die Plejaden</b>	<b>24</b>
Die Sterne der Plejader 26 • Surayya – Hoffnung, Mut und Stärke 30 • Der kosmische Garten der Plejaden 32 • Aquajanaas Botschaft über den kosmischen Garten 34	
<b>3 Das Kosmische Konzil der Plejaden und die Galaktische Föderation</b>	<b>40</b>
Das Kosmische Konzil der Plejaden 40 • Exkurs zur 24. Dimension 41 • Der Galaktische Rat der Föderation 45 • Erwachensbotschaft der Galaktischen Föderation 46	
<b>4 Die Sieben Kosmischen Schwestern</b>	<b>51</b>
Warum wurden die Sieben Kosmischen Schwestern ausgewählt? 51	
<b>5 Wer ist Aquajanaa?</b>	<b>56</b>
Die Bedeutung von Wasser 57 • Das Kosmische Halschakra 59 • Verbindung mit dem Kosmischen Halschakra 61	
<b>6 Kultur und Lebensweise der Plejader</b>	<b>64</b>
Wahrnehmung des Glückszustands in den Plejaden 67 • Die plejadischen Lichtschiffe 68 • Wie sie die Energie	

der Galaxis nutzen, um ihre Lichtschiffe anzutreiben 72 • Die Galaktischen Tore 76 • Pyrit – das Gold der Plejaden 81 • Verbindung mit der Energie von Pyrit 83

## **7 Eine Reise zu den Plejaden, um heiliges Lichtwasser kennenzulernen 84**

Zugang zum Lichtwasser der Plejaden 86 • Plejadenwasser mit Mondenergie aufladen 88 • Plejadenwasser für emotionale Heilung 88 • Eine Detox-Methode für Körper und Geist 89 • Die Blutreinigung 89

## **8 Plejadische Energie zur Bewusstseinsweiterung 92**

Zur Verbesserung deines medialen Zugangs 94 • Reinigung und Aktivierung des galaktischen Kanals 96 • Frequenzanpassung an die plejadische Energie 98 • Heilkraft- und Wissensübertragung von den Plejaden 100

## **9 Die Lichtsprache 103**

Aktivierung der Lichtsprache 106 • Vertiefung der Lichtsprache 108 • Aufladung deines Lichtwassers 109

## **10 Wie du deine Sternenfamilie findest 111**

Erfahre, wer deine Sternenfamilie ist 113 • Die Suche nach deiner Sternenfamilie 113 • Verbindung mit deiner Sternenfamilie 115 • Seelenverträge und kosmische Ahnen 117 • Rückführung zu deiner kosmischen Abstammung 119 • Worte der tiefen Liebe und Hingabe 122

## **11 Persönliches und planetares Wachstum 124**

Die Aufgabe der Menschheitsfamilie 126 • Wie können wir Frieden bewirken und Kriege vermeiden? 129 • Elf Möglichkeiten zur Vermeidung von Kriegen 131 • Eine Friedensbotschaft von Aquajanaa 134 • Wie die Sieben Kosmischen Schwestern dich unterstützen 136

## **12 Deine kosmischen Fähigkeiten 141**

Du hast kosmische Fähigkeiten 143 • Aktivierung deiner kosmischen Fähigkeiten 144 • Verwendung deiner kosmi-

	schen Fähigkeiten	145	• Vier Schritte, wie du deine DNA heilen kannst	147	• Vier Schritte, wie du deine DNA schützen kannst	151	• Wie du deine DNA auf höhere Ebenen der Liebe einschwingst	153	• Verbindung mit der plejadischen Lebensenergie	155	• Wie du deine Hellsichtigkeit steigern kannst	158	• Steigerung der Hellsichtigkeit durch Affirmation	161	• Wie du mit Gedankenkraft kommunizierst	162	• Die Lichttunnel-Methode	164
13	<b>Wie das Leben in der fünften Dimension aussieht</b>																	167
	Dreiunddreißig Fragen an den Galaktischen Rat																	168
	Aquajanaa über die fünfte Dimension																	175
	Welche Bedeutung die Botschaften der Plejader haben																	179
	Erschaffe die neue Welt der fünften Dimension																	183
	Reinige und stärke deine Gedankenkraft																	184
14	<b>Was die Plejader über Paralleluniversen sagen</b>																	187
	Sie dienen der Entwicklung deiner Wesensseele																	190
	Energetische Reise in ein Paralleluniversum																	192
	Dein besonderer Mensch aus dem Paralleluniversum																	195
	Verbindung mit dem besonderen Menschen																	196
15	<b>Wie du UFOs beschwören kannst</b>																	199
	Menschliche Kontaktaufnahme mit nichtmenschlichen Wesen																	203
	Wie du Kontakt zu einem plejadischen Lichtschiff aufnimmst																	205
	Der Anfang einer intensiven Freundschaft																	208
	Eine Botschaft von Sunijaila, dem Lichteinhorn der Plejaden																	210
16	<b>Das Große Erwachen und die Große Veränderung</b>																	212
	Verbindung mit dem Göttlichen																	212
	<i>Liebe Herzensmenschen und liebe Lichtfamilie</i>																	216
	<i>Nachwort: An alle meine Lieben</i>																	218
	<i>Die Schule der Plejaden</i>																	219
	<i>Über die Autorin</i>																	222