

Inhalt

<i>Ihr lieben Lichtmenschen</i>	9
<i>Vorwort: Wie alles begann</i>	12
1 Wer ist Atre-i-eus?	13
Dass ihr euch erinnert, wer ihr seid 14 • Die blaue Aura der Plejaden 16 • Liebe heilt die Wunden eures Herzens 18 • Das magnetische Gitternetz der Transformation 20	
2 Wissen über die Plejaden	24
Die Sterne der Plejader 26 • Surayya – Hoffnung, Mut und Stärke 30 • Der kosmische Garten der Plejaden 32 • Aquajanaas Botschaft über den kosmischen Garten 34	
3 Das Kosmische Konzil der Plejaden und die Galaktische Föderation	40
Das Kosmische Konzil der Plejaden 40 • Exkurs zur 24. Dimension 41 • Der Galaktische Rat der Föderation 45 • Erwachensbotschaft der Galaktischen Föderation 46	
4 Die Sieben Kosmischen Schwestern	51
Warum wurden die Sieben Kosmischen Schwestern ausgewählt? 51	
5 Wer ist Aquajanaa?	56
Die Bedeutung von Wasser 57 • Das Kosmische Halschakra 59 • Verbindung mit dem Kosmischen Halschakra 61	
6 Kultur und Lebensweise der Plejader	64
Wahrnehmung des Glückszustands in den Plejaden 67 • Die plejadischen Lichtschiffe 68 • Wie sie die Energie	

der Galaxis nutzen, um ihre Lichtschiffe anzutreiben	72
Die Galaktischen Tore	76
Pyrit – das Gold der Plejaden	81
Verbindung mit der Energie von Pyrit	83
7 Eine Reise zu den Plejaden, um heiliges Lichtwasser kennenzulernen	84
Zugang zum Lichtwasser der Plejaden	86
Plejadenwasser mit Mondenergie aufladen	88
Plejadenwasser für emotionale Heilung	88
Eine Detox-Methode für Körper und Geist	89
Die Blutreinigung	89
8 Plejadische Energie zur Bewusstseinserweiterung	92
Zur Verbesserung deines medialen Zugangs	94
Reinigung und Aktivierung des galaktischen Kanals	96
Frequenzanpassung an die plejadische Energie	98
Heilkraft- und Wissensübertragung von den Plejaden	100
9 Die Lichtsprache	103
Aktivierung der Lichtsprache	106
Vertiefung der Lichtsprache	108
Aufladung deines Lichtwassers	109
10 Wie du deine Sternenfamilie findest	111
Erfahre, wer deine Sternenfamilie ist	113
Die Suche nach deiner Sternenfamilie	113
Verbindung mit deiner Sternenfamilie	115
Seelenverträge und kosmische Ahnen	117
Rückführung zu deiner kosmischen Abstammung	119
Worte der tiefen Liebe und Hingabe	122
11 Persönliches und planetares Wachstum	124
Die Aufgabe der Menschheitsfamilie	126
Wie können wir Frieden bewirken und Kriege vermeiden?	129
Elf Möglichkeiten zur Vermeidung von Kriegen	131
Eine Friedensbotschaft von Aquajanaa	134
Wie die Sieben Kosmischen Schwestern dich unterstützen	136
12 Deine kosmischen Fähigkeiten	141
Du hast kosmische Fähigkeiten	143
Aktivierung deiner kosmischen Fähigkeiten	144
Verwendung deiner kosmi-	

schen Fähigkeiten 145 • Vier Schritte, wie du deine DNA heilen kannst 147 • Vier Schritte, wie du deine DNA schützen kannst 151 • Wie du deine DNA auf höhere Ebenen der Liebe einschwingst 153 • Verbindung mit der plejadischen Lebensenergie 155 • Wie du deine Hellsichtigkeit steigern kannst 158 • Steigerung der Hellsichtigkeit durch Affirmation 161 • Wie du mit Gedankenkraft kommunizierst 162 • Die Lichttunnel-Methode 164	
13 Wie das Leben in der fünften Dimension aussieht 167	
Dreiunddreißig Fragen an den Galaktischen Rat 168 • Aquajanaa über die fünfte Dimension 175 • Welche Bedeutung die Botschaften der Plejader haben 179 • Erschaffe die neue Welt der fünften Dimension 183 • Reinige und stärke deine Gedankenkraft 184	
14 Was die Plejader über Paralleluniversen sagen 187	
Sie dienen der Entwicklung deiner Wesensseele 190 • Energetische Reise in ein Paralleluniversum 192 • Dein besonderer Mensch aus dem Paralleluniversum 195 • Verbindung mit dem besonderen Menschen 196	
15 Wie du UFOs beschwören kannst 199	
Menschliche Kontaktaufnahme mit nichtmenschlichen Wesen 203 • Wie du Kontakt zu einem plejadischen Lichtschiff aufnimmst 205 • Der Anfang einer intensiven Freundschaft 208 • Eine Botschaft von Sunijaila, dem Lichteinhorn der Plejaden 210	
16 Das Große Erwachen und die Große Veränderung 212	
Verbindung mit dem Göttlichen 212	
<i>Liebe Herzensmenschen und liebe Lichtfamilie</i> 216	
<i>Nachwort: An alle meine Lieben</i> 218	
<i>Die Schule der Plejaden</i> 219	
<i>Über die Autorin</i> 222	