

Inhalt

Vorwort.....	3
Rahmenbedingungen	4
Grundsätzliches zur Tanzvermittlung	6
Methoden der Tanzvermittlung	10
Zum Gebrauch des Buches	12
 <i>Die Tänze</i>	
Stopptanz.....	15
Kaninchenpolka.....	19
Drei seidene Strümpf	24
Räubertanz	28
Der Müller	31
Krebspolka	36
Siebenschritt.....	43
Plätscherpolka	50
Körbletanz	56
Vampirtanz (Musik: „Lollipop“ von Mika)	62
On Stage (Musik: „Snow“ von den Red Hot Chili Peppers)	68
Segeltörn mit Freunden (Musik: „Girlfriend“ von Avril Lavigne)	74
Partybus (Musik von Culcha Candela)	84
Carolan's Welcome.....	89
Segenstanz (Musik: „The Blessing Nigun“ von Giora Feidman)	92
Farewell Marian	96
 Alle Tänze auf einen Blick.....	 100