

# Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	12

## Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Ausrüstung und Bekleidung	16
Autofahren	16
Diplomatische Vertretungen	19
Ein- und Ausreisebestimmungen	20
Einkaufen	21
Elektrizität	24
Essen und Trinken	24
Feste und Feiertage	26
Fotografieren	26
Geld	27
Gesundheit	28
Hin- und Rückreise	28
Information	31
Kartenmaterial	33
Kinder	33
Öffnungszeiten	34
Post	34
Radfahren	35
Rauchen	36
Reisezeit	36
Sicherheit	37
Sport	38
Sprache	39
Strände	39
Telefonieren	39
Trinkgeld	40
Unterkunft	41
Versicherungen	44

## Land und Natur

Geologie und Geografie	48
Klima	54
Pflanzen und Tiere	57

## Kultur und Gesellschaft

Die Geschichte der Provence	68
Politik und Wirtschaft	90
Umweltschutz	97
Tourismus	101
Kunst und Architektur	104
Das provenzalische Dorf	116
Sprache und Literatur	128
Die Küche der Provence	142
Von großen und kleinen Weinen	147

## Ortsbeschreibungen

### Grafschaft Venaissin

Überblick	154
Orange – das Tor zur Provence	156
Die Weinrouten an der Rhône	165
Vaison-la-Romaine	171
Die Dentelles de Montmirail	182
Carpentras	187
Umgebung von Carpentras	194
Der Mont Ventoux	209
Im Tal des Toulourenc	215

### Avignon und Villeneuve

Avignon – Kultur und Lebensart hinter ehrwürdigen Mauern	218
Villeneuve-lès-Avignon	243

### Die Alpilles

Überblick	253
Tarascon	255
Saint-Rémy	259
Les Baux	266
Südliche Alpilles	270
Rund um die Montagnette	275

### Im Département Gard

Überblick	278
Nîmes	279
Beaucaire	292

# INHALT

Dörfer und Städte des Gard	295	Cavaillon	469
Uzès	300	Apt	475
		Der Große Luberon	481
<b>Arles</b>		Der Kleine Luberon	489
Arles – die ehrwürdige Stadt		Zwischen Luberon und Durance	498
in den Sümpfen	307		
Die Abtei von Montmajour	329	<b>Südlich der Vaucluse-Berge</b>	
		Überblick	501
<b>Die Camargue</b>		Fontaine-de-Vaucluse	502
Überblick	335	L'Isle-sur-la-Sorgue	507
Von Arles nach		Gordes	511
Les Saintes-Maries-de-la-Mer	348	Das Land des Ockers	522
Les Saintes-Maries-de-la-Mer	350		
Von Arles nach Salin-de-Giraud	356	<b>Die Haute-Provence</b>	
Saint-Gilles	360	Überblick	530
Aigues Mortes	365	Manosque	531
La Grande-Motte	370	Die Hochebene von Valensole	535
		Forcalquier	537
<b>Rund um den Etang de Berre</b>		Rund um die Montagne de Lure	546
Überblick	372		
Salon de Provence	374	<b>Verdon-Schlucht und Umgebung</b>	
Die Ostseite		Überblick	553
des Etang de Berre	380	Gréoux-les-Bains	554
Martigues	381	Quinson	557
Istres	386	Riez	558
		Moustiers-Ste-Marie	560
<b>Marseille und Umgebung</b>		Die Verdon-Schlucht	563
Marseille –		Castellane	568
das ganz andere Frankreich	388	Digne-les-Bains	571
Frioul-Inseln	416	Sisteron	574
Die Küste östlich von Marseille	418		
Das Hinterland von Marseille	425	<b>Anhang</b>	
		Literaturtipps	582
<b>Le Pays d'Aix –</b>		Register	590
<b>Aix-en-Provence und Umgebung</b>		Die Autoren	600
Aix-en-Provence –			
die sinnliche Stadt	431	<b>Atlas</b>	nach 600
Umgebung von Aix-en-Provence	449		
		Kartenverzeichnis	XXIV
<b>Der Luberon</b>			
Überblick	467		