

# Inhalt

Vorwort	
Hinweise zur Benutzung	
<b>Praktische Reisetipps A–Z</b>	
(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)	
Ausrüstung und Bekleidung	
Autofahren	
Diplomatische Vertretungen	
Ein- und Ausreisebestimmungen	
Einkaufen	
Elektrizität	
Essen und Trinken	
Feste und Feiertage	
Fotografieren	
Geld	
Gesundheit	
Hin- und Rückreise	
Information	
Kartenmaterial	
Kinder	
Öffnungszeiten	
Post	
Radfahren	
Rauchen	
Reisezeit	
Sicherheit	
Sport	
Sprache	
Strände	
Telefonieren	
Trinkgeld	
Unterkunft	
Versicherungen	

## Land und Natur

Geologie und Geografie	
Klima	
Pflanzen und Tiere	

## Kultur und Gesellschaft

7	Die Geschichte der Provence	68
12	Politik und Wirtschaft	90
	Umweltschutz	97
	Tourismus	101
	Kunst und Architektur	104
	Das provenzalische Dorf	116
16	Sprache und Literatur	128
16	Die Küche der Provence	142
19	Von großen und kleinen Weinen	147
20		
21	<b>Ortsbeschreibungen</b>	
24		
24	<b>Grafschaft Venaissin</b>	
26	Überblick	154
26	Orange – das Tor zur Provence	156
27	Die Weinrouten an der Rhône	165
28	Vaison-la-Romaine	171
28	Die Dentelles de Montmirail	182
31	Carpentras	187
33	Umgebung von Carpentras	194
33	Der Mont Ventoux	209
34	Im Tal des Toulourenc	215
34		
35	<b>Avignon und Villeneuve</b>	
36	Avignon – Kultur und Lebensart	
36	hinter ehrwürdigen Mauern	218
37	Villeneuve-lès-Avignon	243
38		
39	<b>Die Alpilles</b>	
39	Überblick	253
39	Tarascon	255
39	Saint-Rémy	259
40	Les Baux	266
41	Südliche Alpilles	270
44	Rund um die Montagnette	275
	<b>Im Département Gard</b>	
48	Überblick	278
54	Nîmes	279
57	Beaucaire	292

# INHALT

Dörfer und Städte des Gard	295	Cavaillon	469
Uzès	300	Apt	475
<b>Arles</b>		Der Große Luberon	481
Arles – die ehrwürdige Stadt in den Sümpfen	307	Der Kleine Luberon	489
Die Abtei von Montmajour	329	Zwischen Luberon und Durance	498
<b>Die Camargue</b>		<b>Südlich der Vaucluse-Berge</b>	
Überblick	335	Überblick	501
Von Arles nach		Fontaine-de-Vaucluse	502
Les Saintes-Maries-de-la-Mer	348	L'Isle-sur-la-Sorgue	507
Les Saintes-Maries-de-la-Mer	350	Gordes	511
Von Arles nach Salin-de-Giraud	356	Das Land des Ockers	522
Saint-Gilles	360	<b>Die Haute-Provence</b>	
Aigues Mortes	365	Überblick	530
La Grande-Motte	370	Manosque	531
<b>Rund um den Etang de Berre</b>		Die Hochebene von Valensole	535
Überblick	372	Forcalquier	537
Salon de Provence	374	Rund um die Montagne de Lure	546
Die Ostseite		<b>Verdon-Schlucht und Umgebung</b>	
des Etang de Berre	380	Überblick	553
Martigues	381	Gréoux-les-Bains	554
Istres	386	Quinson	557
<b>Marseille und Umgebung</b>		Riez	558
Marseille –		Moustiers-Sainte-Marie	560
das ganz andere Frankreich	388	Die Verdon-Schlucht	563
Frioul-Inseln	416	Castellane	568
Die Küste östlich von Marseille	418	Digne-les-Bains	571
Das Hinterland von Marseille	425	Sisteron	574
<b>Anhang</b>		<b>Atlas</b>	nach 600
<b>Le Pays d'Aix –</b>		Literaturtipps	582
<b>Aix-en-Provence und Umgebung</b>		Register	590
Aix-en-Provence –		Die Autoren	600
die sinnliche Stadt	431	<b>Atlas</b>	nach 600
Umgebung von Aix-en-Provence	449	Kartenverzeichnis	XXIV
<b>Der Luberon</b>			
Überblick	467		