

EINSTIEG

Vorwort	2
Autor	4
Inhaltsverzeichnis	6
Der Kitchendex – Erklärung	10

EASY-PEASY: 15-MINUTEN-REZEPTE

12

ARCADE Avocado-Feta-Pumpernickel-Lasagne	14
Kitchendex-Skills: Avocado, Pumpernickel, Thunfisch, Sesam	16
QUICKTIME Thunfischstulle mit Sesam	18
KILLSTREAK Kartoffelstulle mit Meerrettich und Schnittlauch	20
Kitchendex-Skills: Kartoffel, Banane, Erdnuss	22
EASY Erdnussbutter-Bananen-Wrap	24
BADASS Birnen-Brie-Wrap mit Spinat	26
Kitchendex-Skills: Spinat, Birne, Pizzawaffeln	28
PVP Pizzawaffeln quick 'n' dirty	30
NEXTGEN Nudeln mit Tomate und Mozzarella	32
Kitchendex-Skills: Tomate, Mozzarella, Räucherlachs, Vollkorn-Toastbrot	34
RPG Räucherlachs-Sandwich	36
1UP Pilzpita	38
Kitchendex-Skills: Waldpilze, Nüsse	40
BIG BRAIN Brain-Food-Nüsse	42
ANTI-TILT Toast mit Himbeer-Schokolade	44
Kitchendex-Skills: Himbeeren, Hühnerei	46
FISHCOP'S Zucchini-Pilz-Schnitte	48

STREAMER

ONE POT & OFEN**50**

PRO Penne mit Ajvar und Feta 52

Kitchendex-Skills: Ajvar, Feta, Thunfisch, Zwiebel 54

TEAM UP Thunfisch-Zwiebel-Rolle 56

MVP Pfirsichquark 58

Kitchendex-Skills: Quark, Süßkartoffel 60

UNSTOPPABLE Süßkartoffel mit salziger Butter 62

KO Kichererbsenpfanne mit Tomatensauce und Ei 64

Kitchendex-Skills: Kichererbsen, Hühnerei 66

OP Spinatomelett 68

NG+ Nudeln mit Pilzen und Walnüssen 70

Kitchendex-Skills: Vollkornnudeln, Kichererbsen 72

CARRY Kichererbsensuppe 74

FLOCKE'S Ofenfeta mit Tomaten 76

STREAMER

Kitchendex-Skills: Parboiled Reis, Haferflocken 78

MOIN SUNNY'S Bananen-Haferflocken-Pancakes 80

STREAMER

ALEXA'S Wok-Nudeln mit Gemüse 82

STREAMER

Kitchendex-Skills: Tiefkühlgemüse, Spitzkohl 84

TOM'S Spitzkohl 86

GAMES ACADEMY

FEEDLINE'S Blätterteigschnecken mit Frischkäse und Speck 88

STREAMER

Kitchendex-Skills: Blätterteig, Hokkaido-Kürbis 90

HIGHSCORE Hokkaido mit Honig 92

DRESSINGS**94**

1 VS 1 Senfdressing 96

EPIC Erdnussdressing 98

DOMINATION Erbsen-Minze-Dressing 100

OUTPLAY Orangendressing 102

PEAK PERFORMANCE Parmesandressing 104

BOWLS	106	
COMEBACK Blumenkohl-Bowl mit Avocado	108	
Kitchendex-Skills: Blumenkohl, Brokkoli	110	
AIMBOT Brokkoli-Bowl mit Erdnüssen und Granatapfel	112	
GG Grüne-Bohnen-Pfirsich-Bowl	114	
Kitchendex-Skills: Bohnen, Kartoffeln	116	
CLUTCH Kartoffel-Bowl mit Erbsen und Senfdressing	118	
KING OF THE HILL Kartoffel-Spinat-Bowl mit Partygarnelen	120	
Kitchendex-Skills: Orangen, Mango	122	
GOODLIKE Mango-Gurken-Bowl mit Sesam	124	
SUPERIOR Rote-Bete-Bowl mit Himbeeren	126	
Kitchendex-Skills: Rote Bete, Mascarpone	128	
ENDGAME Mascarpone-Beeren	130	
RESPAWN Rotkohl-Bowl mit Zartbitterschokolade	132	
Kitchendex-Skills: Trauben, Couscous	134	
CHALLENGER Couscous-Bowl mit Kokos und Ananas	136	
HACK 'N' SLAY Teriyaki-Bowl mit Erdnussdressing	138	
Kitchendex-Skills: Tofu, Leinsamen	140	
APECAST'S Power Oat Breakie	142	STREAMER

GET-FRESH-JOGHURT	144	
KDDP Kiwi-Spinat-Joghurt	146	
Kitchendex-Skills: Kiwi, Walnüsse	148	
MULTITASKING Mango-Walnuss-Joghurt	150	
BUFF Birne-Blauschimmel-Joghurt	152	
Kitchendex-Skills: Birne, rote Zwiebeln	154	
ALLROUNDER Orange-Avocado-Joghurt	156	
MULTIKILL Melonen-Joghurt mit Olivenpaste	158	
Kitchendex-Skills: Honigmelone	160	

DRINKS**162**

EVERYONE'S FAVORITE Ice Tea 164

Kitchendex-Skills: Eistee, Banane, Mango 166

MASTER Mango-Bananen-Smoothie 168

SOS Sweet Orange Shot 170

Kitchendex-Skills: Kurkuma, Ananas 172

ANY% Ananas-Smoothie 174

NSFW Beeren-Smoothie 176

Kitchendex-Skills: Beeren, Ingwer 178

ENHANCED Ingwer-Tonikum 180

BEAT'EM UP Blaubeer-Energy-Shot 182

Kitchendex-Skills: Kaffee 184

ABSCHLUSS

Achievements 186

Partner 188

Zutatenregister 189

Impressum 192