

INHALT

Vorwort	9
Wie alles begann ...	13
Die Co-Existenz von Bakterien, Viren und Menschen	19
Versuche, die medizinisch-virologische Perspektive zu erweitern	29
Rückblick auf April 2021	46
Die Public-Health-Perspektive – eine kurze Einführung	49
Exkurs: Präventionsparadoxon	51
Datenchaos vom Anfang bis zum Schluss	57
Strategien und Maßnahmen	69
Exkurs: Evidence-Based Public Health (EBPH)	71
Exkurs: Gesundheitspolitik	78
Exkurs: Gesundheitsfolgenabschätzung	84
Exkurs: Risikomanagement	96
Die vergessenen Gesundheitsziele	109
Ziel 1: Gemeinsam gesundheitsförderliche Lebens- und Arbeitsbedingungen schaffen	111

Ziel 2: Für gesundheitliche Chancengerechtigkeit zwischen den Geschlechtern und sozio-ökonomischen Gruppen, unabhängig von der Herkunft, für alle Altersgruppen sorgen	114
Ziel 3: Die Gesundheitskompetenz der Bevölkerung stärken	118
Ziel 4: Die natürlichen Lebensgrundlagen wie Luft, Wasser und Boden sowie alle unsere Lebensräume auch für künftige Generationen nachhaltig gestalten und sichern	119
Ziel 5: Durch sozialen Zusammenhalt die Gesundheit stärken	121
Ziel 6: Gesundes Aufwachsen für alle Kinder und Jugendlichen bestmöglich gestalten und unterstützen	122
Ziel 7: Gesunde Ernährung mit qualitativ hochwertigen Lebensmitteln für alle zugänglich machen	125
Ziel 8: Gesunde und sichere Bewegung im Alltag durch die entsprechende Gestaltung der Lebenswelten fördern	129
Ziel 9: Psychosoziale Gesundheit bei allen Bevölkerungsgruppen fördern	131
Ziel 10: Qualitativ hochstehende und effiziente Gesundheitsversorgung für alle nachhaltig sicherstellen	134
Die Pandemie als soziales Ereignis	137
Kinder und Jugendliche	143
Exkurs: Schulen	146
Pflege	157
Exkurs: Sterben	163

Die vermeintliche Überlastung der Krankenversorgung	167
Der unsichtbare Eisberg in der COVID-Versorgung	171
Damoklesschwert Long-COVID	179
Die Macht der Medien	185
Das Dilemma der Wissenschaft	199
Testen, Testen, Testen	211
Die unsichtbaren Genesenen	223
Die Politisierung von Impfungen	237
Exkurs: 1G, 2G, 2G+, 3G	252
Exkurs: Impfung von Kindern und Jugendlichen	256
Exkurs: Impfpflicht	264
Wie geht's weiter?	275
Epilog am Obersinger	281